

DA UN PASO HACIA UNA BOCA MÁS SANA

PASO 1: DETECTA LOS PRIMEROS SIGNOS.

ES UN HECHO: Más de la mitad de la población mundial padece enfermedades bucales para las que no recibe tratamiento y la periodontitis crónica afecta a más del 90 % de la población mundial.^{1,2} Pero si adoptas las medidas adecuadas, puedes hacer mucho para mantener tu boca lo más sana posible. El primer paso es reconocer los primeros signos:

Encías inflamadas y sensibles Sangrado de las encías Mal aliento Sensibilidad dental a los líquidos calientes y fríos

Estos problemas se deben a la acumulación de bacterias en la placa y son indicios de caries, gingivitis o periodontitis. Si detectas alguno de ellos, acude a tu dentista para saber cómo tratarlos.

ENFERMEDADES BUCALES

- **LA CARIES** consiste en puntos débiles en los dientes causados por las bacterias que quedan en la boca. Una caries puede abrir un pequeño orificio en el diente.
- **LA GINGIVITIS** es la primera etapa de la periodontitis, que comienza cuando las bacterias se acumulan en la placa de los dientes y en las encías. Una higiene oral inadecuada y los malos hábitos pueden contribuir a la gingivitis.
- **LA PERIODONTITIS** es la siguiente etapa, mucho más grave, de la enfermedad de las encías, y puede producirse cuando la gingivitis no se trata adecuadamente. En última instancia, puede provocar la pérdida de los dientes... y es irreversible. El tabaquismo, la diabetes, y los antecedentes familiares pueden aumentar el riesgo de padecerla.*

*El enjuague bucal LISTERINE® no está indicado para el tratamiento de la periodontitis.

PASO 2: CONTRAATAACA CON UNA RUTINA DIARIA AMBICIOSA.

Para disfrutar de una boca limpia y sana, adopta buenos hábitos de higiene oral. Esto incluye visitar regularmente al dentista, además de cepillarse, usar el hilo dental y emplear un enjuague bucal como por ejemplo LISTERINE®.



PASO 3: OBTÉN RESULTADOS SORPRENDENTES.

Al utilizar LISTERINE® elimina el 99,9%* de las bacterias que causan la placa y el mal aliento,^{3,4,5} y tendrás más probabilidad de tener una boca limpia y sana que si solo te cepillas los dientes y utilizas hilo dental.⁶

EL CEPILLADO Y EL HILO DENTAL LLEGAN SOLO AL **25%** DE LA SUPERFICIE DE LA BOCA⁷



DATO RELEVANTE: LOS PACIENTES QUE SE ENJUAGAN CON LISTERINE® COMO COMPLEMENTO AL CEPILLADO Y AL HILO DENTAL, ACUMULAN MENOS PLACA EN LOS DIENTES, INCLUSO EN LAS ÁREAS DE DIFÍCIL ACCESO DE LA BOCA, SEGÚN LAS REVISIONES REALIZADAS CADA SEIS MESES.⁸

*Estudio in-vitro.
Referencias: 1. Marcenes W, Kassebaum NJ, Bernabé E, et al. Global burden of oral conditions in 1990-2010: a systematic analysis *J Dent Res.* 2013; 92 (7): 592-597. 2. Coventry J, Griffiths G, Scully C, Tonetti M. ABC of oral health: periodontal disease. *BMJ.* 2000; 321 (7252): 36-39. 3. Sharma N, Charles CH, Lynch MC, et al. Adjunctive benefit of an essential oil-containing mouthrinse in reducing plaque and gingivitis in patients who brush and floss regularly: a six-month study. *J Am Dent Assoc* 2004; 135 (4): 496-504. 4. DePaola LG, Spolarich AE. Safety and efficacy of antimicrobial mouthrinses in clinical practice. *J Dent Hygiene.* 2007;81 (special suppl):13-25. 5. Fine DH, Furgang D, Lieb R, Korik I, et al. Effects of sublethal exposure to an antiseptic mouthrinse on representative plaque bacteria. *J Clin Periodontol.* 1996;23(5):444-451. 6. Datos de archivo, Johnson & Johnson Consumer Inc. 7. Kerr WJS, Kelly J, Geddes DAM. The areas of various surfaces in the human mouth from nine years to adulthood. *J Dent Res.* 1991; 70 (12): 1528-1530. 8. Araujo MWB, Charles CA, Weinstein RB, et al. Meta-analysis of the effect of an essential oil-containing mouthrinse on gingivitis and plaque. *J Am Dent Assoc.* 2015; 146 (8): 610-622 y/o análisis de datos post hoc.