



## **Criterios de selección de receptores de trasplante de riñón**

Este documento explica los criterios que utiliza el Programa de Trasplante de Riñón de Sharp HealthCare para evaluar y aceptar a los candidatos a un trasplante de riñón. Los pacientes remitidos para un trasplante son aceptados para su evaluación independientemente de su raza, etnicidad, religión, origen nacional, género u orientación sexual. Todos los pacientes con enfermedad renal en etapa terminal son evaluados de forma individual para determinar su candidatura para un trasplante de riñón.

El equipo de trasplante evalúa tres tipos de criterios para determinar si usted puede recibir un trasplante de riñón.

### **Criterios de inclusión para el trasplante de riñón (elegibilidad para el trasplante)**

Para ser considerados para la evaluación de trasplante, los pacientes deben cumplir con lo siguiente:

- Enfermedad renal en etapa terminal (dependiente de diálisis)
- Tasa de filtración glomerular estimada (eGFR por sus siglas en inglés) menor o igual a 20 cc/min

### **Criterios de exclusión absoluta para el trasplante de riñón**

Cumplir con los criterios de elegibilidad mencionados anteriormente no significa necesariamente que usted sea candidato para un trasplante de riñón. Si presenta alguna de las afecciones que se enumeran a continuación, usted no es candidato:

- Infección activa
- Cáncer activo o cáncer tratado dentro del periodo de vigilancia
- Embarazo
- Enfermedad cardíaca, pulmonar o hepática avanzada, u otra enfermedad avanzada no renal
- Enfermedad vascular grave
- Diabetes no controlada (HbA1c superior al 9%)
- BMI superior a 40
- Herida activa
- Los riesgos previstos del trasplante superan los beneficios esperados, incluida la supervivencia del paciente, la calidad de vida y la función del aloinjerto a largo plazo
- Debilitamiento significativo sin posibilidad de rehabilitación
- Enfermedad psiquiátrica no controlada que afecta la capacidad para someterse al trasplante de forma segura o para cumplir con el tratamiento
- Preocupaciones psicosociales, conductuales o de apoyo que dificulten completar con éxito el trasplante o la atención posterior al trasplante, incluyendo la falta de

apoyo de cuidadores, la inestabilidad habitacional, recursos económicos insuficientes, la incapacidad para mantener la comunicación con el equipo de trasplante o conductas psicosociales desadaptativas

- Consumo de alcohol y sustancias; se requiere un contrato o una conversación documentada con el personal de trasplante y un periodo de abstinencia previo a la inclusión en la lista de espera activa para el trasplante, pudiendo requerirse pruebas de detección continuas; las excepciones quedan sujetas únicamente a la revisión del Comité de Selección
- Fumar o vapear marihuana activamente; se permite el consumo de marihuana por vía oral
- Consumo activo de nicotina
- Conducta disruptiva, amenazante o abusiva, o que de otro modo obstaculice la prestación de una atención segura y eficaz al paciente
- Falta de cobertura de seguro médico necesaria para respaldar el trasplante y la atención continua posterior al trasplante
- Decisión del paciente de no optar por el trasplante
- Estado de salud lo suficientemente bueno como para que el trasplante no esté indicado

### **Criterios de exclusión relativa para el trasplante de riñón**

Si presenta alguna de las afecciones que se enumeran a continuación, su caso requerirá una revisión por parte del Comité de Selección para Trasplante de Riñón. Estas condiciones pueden influir en su candidatura para el trasplante y podrían requerir pruebas o consultas adicionales antes de tomar una decisión definitiva.

- Presión arterial baja crónica
- Antecedentes de recurrencia rápida de la enfermedad renal original tras un trasplante de riñón previo
- Uso crónico de opioides
- Carga viral de VIH detectable o recuento de células CD4 inferior a 200 células/mL
- Evaluación de trasplante incompleta, incluido el incumplimiento de las pruebas médicas, psicosociales, financieras o diagnósticas requeridas dentro de los plazos establecidos por el programa
- Falta de adherencia actual o documentada al tratamiento médico
- Enfermedad sistémica activa (por ejemplo, lupus sistémico, enfermedad de Wegener, enfermedad de células falciformes)

### **Criterios de aceptación de órganos**

Cada oferta de órgano se evalúa de manera individual, considerando detenidamente la calidad del órgano y la seguridad del paciente, con el fin de favorecer el mejor resultado de trasplante posible para los pacientes. Al evaluar una posible oferta de órgano, el equipo de trasplante considera diversos factores médicos y logísticos para garantizar el mejor resultado clínico posible. Estos incluyen, entre otros:

- Función renal y causa de muerte
- Edad, estado de salud, e historial social y médico del donante

- Métricas del Índice de Perfil del Donante de Riñón (KDPI por sus siglas en inglés)
- Tipo de sangre y compatibilidad de tejido
- Resultados de pruebas de enfermedades infecciosas
- Perfil general de riesgo de infección
- Consideraciones logísticas, incluido el tiempo de isquemia fría

El Programa de Trasplante de Riñón de Sharp también puede considerar órganos de donantes con hepatitis B y otras condiciones, o de donantes identificados con un mayor riesgo de contraer ciertas infecciones, cuando así lo permitan las regulaciones federales y con el consentimiento informado documentado del paciente.



## **Criterios de selección de donantes vivos de riñón**

Este documento explica los criterios que utiliza el Programa de Trasplante de Riñón de Sharp HealthCare para evaluar y aceptar a candidatos a donantes vivos de riñón. Las personas pueden solicitar directamente su participación en nuestro programa y serán consideradas para la evaluación como donantes vivos de riñón sin distinción de raza, origen étnico, religión, nacionalidad, género u orientación sexual.

### **Criterios de inclusión para la donación de riñón en vida (elegibilidad del donante vivo)**

- **Para donaciones dirigidas:** adulto; edad mínima de 21 años y capacidad mental para tomar una decisión informada
- **Para donaciones no dirigidas:** adulto; edad mínima de 25 años y capacidad mental para tomar una decisión informada
- En el caso de mujeres, no estar embarazada
- VIH negativo
- Antígeno de superficie de la hepatitis B negativo
- Índice de masa corporal (BMI por sus siglas en inglés) inferior a 35
- Sin contraindicaciones para la donación de riñón en vida

### **Criterios de exclusión absoluta para la donación de riñón en vida**

Cumplir con los criterios de elegibilidad anteriores no significa necesariamente que usted sea candidato a donante de riñón en vida. Si presenta alguna de las condiciones enumeradas a continuación, no es candidato.

- Edad inferior a 21 años para donaciones dirigidas o inferior a 25 años para donaciones no dirigidas
- Evidencia de enfermedad renal o diagnóstico con alto riesgo de causar disfunción renal
- Incapacidad mental para tomar una decisión informada
- Enfermedad sistémica que contraindique específicamente la donación de riñón en vida
- Hipertensión (presión arterial alta) no controlada o antecedentes de hipertensión con evidencia de daño de órgano terminal
- Diabetes
- Neoplasia maligna activa o neoplasia maligna tratada de forma incompleta
- Alta sospecha de coacción al donante o de intercambio financiero ilegal entre donante y receptor
- Evidencia de infección aguda sintomática (hasta su resolución)
- Trastornos psiquiátricos diagnosticables que requieran tratamiento previo a la donación, incluida cualquier evidencia de pensamientos suicidas
- Índice de masa corporal (BMI) superior a 35

- Resultado positivo para VIH, RNA (por sus siglas en inglés) del virus de la hepatitis C (HCV por sus siglas en inglés) o antígeno de superficie del virus de la hepatitis B
- Enfermedad cardiovascular, vascular periférica, hepática o pulmonar avanzada que ponga al donante un riesgo quirúrgico o para la salud a largo plazo inaceptable
- Consumo actual de nicotina, tabaco, marihuana, productos para fumar o vapeo, con falta de disposición para dejarlo
- Infecciones persistentes del tracto urinario y/o antecedentes de infecciones recurrentes
- Embarazo
- Depuración de creatinina inferior a 80 mL/min en donantes menores de 65 años
- Depuración de creatinina inferior a 75 mL/min en donantes mayores de 65 años
- Depuración de creatinina (medido o estimado) por debajo del rango normal esperado para la edad, incluidos resultados limítrofes desproporcionadamente bajos para la edad del donante
- Microalbuminuria superior a 30 mg/24 horas
- Anomalías urológicas o vasculares significativas
- La persona no desea proceder con la donación
- Consumo de alcohol no resuelto o antecedentes de consumo de sustancias no tratado
- Conducta disruptiva, amenazante o abusiva, o que de otro modo obstaculice la prestación de una atención segura y eficaz al paciente

### **Criterios de exclusión relativos para la donación de riñón en vida**

Si usted presenta alguna de las afecciones a continuación, es posible que su idoneidad para la donación de riñón requiera una evaluación médica adicional y una revisión por parte del Comité de Selección de Donantes Vivos. Podrían ser necesarias pruebas o consultas adicionales antes de tomar una decisión definitiva.

- Apoyo familiar, de cuidadores, social y/o económico limitado, inexistente o insuficiente
- Falta de un seguro médico adecuado o de capacidad para acceder a la atención de seguimiento necesaria tras la donación
- Antecedentes de cálculos renales complicados y/o múltiples