

Instrucciones Preoperatorias

Guía del Paciente Para el Uso de Clorhexidina (CHG)



Usted puede ayudar a prevenir el riesgo de contraer una infección quirúrgica.

- Durante una semana antes de la cirugía, no use rasuradora, se afeite o encere el sitio de su cirugía.
- La noche anterior y la mañana de su cirugía, use la preparación de CHG para la piel para ayudar a matar los gérmenes en su piel.
 - Use la mitad de la botella de CHG para cada ducha

Mientras Está en la Ducha:

- Lave el cuerpo con agua y jabón
- Apague el agua y abra la botella de CHG
- Vierta CHG en las manos y lave el cuerpo desde el cuello hacia abajo. El usar una toalla de lavado reduce la cantidad de CHG en la piel
 - Lave el cuello, pecho, abdomen y después la ingle
 - Lave ambos hombros, brazos, manos, después debajo del brazo
 - Lave la cadera, pierna y pie
 - Lave la espalda y los glúteos
- Pídale a alguien que le ayude si hay áreas que sean difíciles de alcanzar
- Permita que el CHG permanezca en la piel durante aproximadamente 2 minutos antes de enjuagar
- Encienda el agua y enjuague
- Seque con palmaditas con una toalla limpia

Después de su Ducha:

- No use ningún desodorante, perfumes, talcos, cremas ni lociones
- Use pijamas limpios para acostarse la noche antes de la cirugía
- Dormir en sábanas limpias

Día de la Cirugía:

- Use ropa limpia y holgada al hospital

CHG, también llamado *Hibiclens*, se puede comprar en la mayoría de las farmacias principales