

Sharp Coronado Hospital
Guía para su estadía



Tabla de contenido

Bienvenidos.....	3
Recursos y servicios.....	4
Su seguridad y su bienestar.....	9
Preparación para el alta hospitalaria.....	11
Continuidad de su atención médica.....	12
Términos médicos comunes.....	13
Un hospital como ningún otro.....	14

Bienvenidos

En **Sharp Coronado Hospital** combinamos la excelencia clínica, la tecnología avanzada y la sanación integrativa. Como hospital designado con la Certificación Oro de Planetree para la Atención Centrada en la Persona, nos esforzamos por brindar una experiencia que va mucho más allá de la atención de los padecimientos de un paciente. Nuestro objetivo es curar a la persona en su totalidad. Todo esto es parte del extraordinario nivel de atención llamado La Experiencia Sharp.

Para cualquier solicitud de mejora durante su estadía, hable con un miembro de su equipo de atención o solicite hablar con el enfermero encargado llamando al 619-522-3735. También puede comunicarse con el representante de liderazgo de nuestro hospital llamando al 619-805-5910.





Recursos y servicios

Su habitación

Las habitaciones de los pacientes están diseñadas para brindar un entorno de curación y cuidado. Un enfermero le brindará una orientación general que incluye cómo usar los controles de la cama y el control remoto de la cabecera. También le brindará información y herramientas para que usted y su familia puedan participar en su atención.

Las pizarras de comunicación resaltan su plan de atención diario y enumeran los nombres de sus cuidadores. Hay un botón de llamada al enfermero situado en el control remoto de su cabecera. Cuando presiona el botón, la estación de enfermeros recibe una alerta de que necesita ayuda y una luz parpadea sobre su puerta. Un miembro del personal responderá a su llamada lo antes posible. Para su seguridad, los cuidadores lo ayudarán a acostarse y levantarse de la cama y a moverse por la habitación.

Tabletas para pacientes y aplicación Bedside

Bedside es una aplicación móvil disponible en tabletas digitales en la habitación. Proporciona a los pacientes acceso a su propia información médica y herramientas para ayudar a coordinar su atención mientras están en el hospital.

Los beneficios de Bedside incluyen:

- **Acceso a información en tiempo real** — Los pacientes y sus familias pueden ver los signos vitales, los resultados de laboratorio, los medicamentos, las notas clínicas y mucho más en tiempo real, lo que puede ayudarlos a mantenerse informados sobre su atención.
- **Educación** — Bedside ofrece materiales educativos relacionados con las condiciones, los tratamientos y los medicamentos de los pacientes, que pueden ayudarlos a comprender mejor su cuidado y promover la toma de decisiones informada.
- **Información sobre medicamentos** — Los pacientes y sus familias pueden acceder a información detallada sobre los medicamentos, incluyendo las dosis, los próximos horarios de medicación, los efectos secundarios y lo que puede ayudar a prevenir errores y mejorar la capacidad de los pacientes para seguir sus planes de tratamiento.
- **Información del equipo de tratamiento** — Los pacientes pueden ver una descripción del rol y la biografía de cada miembro de su equipo de atención para conocerlos mejor.
- **Solicitudes no urgentes** — Los pacientes y sus familias pueden usar la aplicación para solicitudes de comodidad no urgentes, como mantas, compresas de hielo, apoyo emocional y espiritual, y servicios de sanación integral.
- **Planificación del alta hospitalaria** — Cuando los pacientes estén listos para dejar el hospital, recibirán instrucciones e información de seguimiento en Bedside para garantizar una salida sin problemas.

Limpieza

Nuestro equipo de servicios ambientales limpiará y desinfectará su habitación con frecuencia para garantizar su comodidad y seguridad. Si su habitación necesita atención, favor de infórmeselo a su enfermero o llame al operador desde un teléfono del hospital.

Visitantes

Sharp Coronado Hospital adopta un enfoque de atención centrado en el paciente y en su familia. Cada paciente puede dirigir sus propias visitas y elegir quién lo visita en el hospital. En lugar de tener un conjunto de reglas para todos, el equipo de atención trabaja para crear un plan de visitas que satisfaga las necesidades individuales y los deseos de cada paciente. Este enfoque ayuda a crear un entorno de curación que promueve el bienestar del paciente y la capacidad del personal para brindar la mejor atención posible.

Descanso

Debido a que el descanso es esencial para la curación, le proporcionamos un antifaz para dormir, tapones para los oídos y máquinas de sonido blanco para dormir las cuales se proporcionan a pedido.

Servicio de valet parking

Hay servicio de valet parking gratuito disponible para pacientes y visitantes en la entrada principal del hospital de 7 a 16:30 horas, de lunes a viernes. También hay estacionamiento en la calle.

Periódicos

Dígale al personal de atención si está interesado en recibir una copia del periódico local.

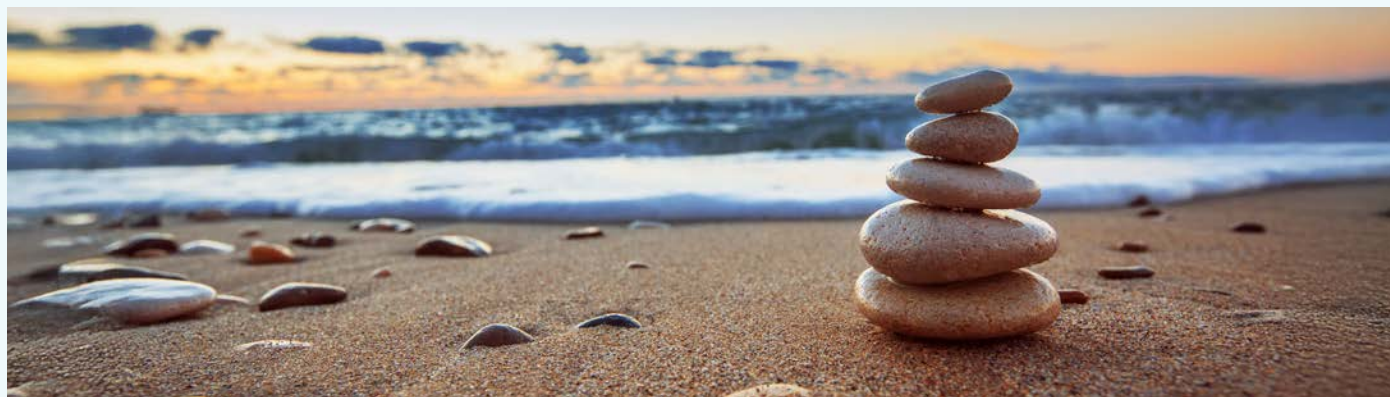
Objetos de valor

Le pedimos que no traiga ningún objeto de valor, como dinero en efectivo o joyas, al hospital. Si trae objetos de valor, hay una caja fuerte disponible en la oficina comercial. Se le entregará un recibo por todos los artículos que se coloquen en la caja fuerte. Debe mostrar el recibo cuando retire sus artículos. El hospital no se hace responsable de los artículos personales a menos que se coloquen en la caja fuerte. Para obtener ayuda, hable con su enfermero.

Teléfonos

Hay teléfonos en cada habitación de los pacientes. Para todas las llamadas dentro del condado de San Diego, presione 9, luego 1 y el número de 10 dígitos. Para llamadas de larga distancia, presione 0 para hablar con el operador.

Para obtener ayuda para comunicarse con un departamento del hospital, marque 0 desde el teléfono de su habitación o llame al 619-522-3600 desde una línea externa para hablar con el operador.



Wi-Fi

Ofrecemos Wi-Fi gratuito en todo el hospital para que usted y sus seres queridos puedan conectarse fácilmente con otras personas. Inicie sesión en la red "Sharp_Guest". No se requiere contraseña.

Televisores

Para que su estadía sea lo más cómoda posible, nuestros televisores cuentan con un sistema interactivo. Puede mirar videos de salud y películas recién estrenadas; leer sobre sus medicamentos y servicios del hospital; jugar juegos y escuchar música; y acceder a internet, todo de forma gratuita. Use el control remoto de su cama para operar el sistema.

Puede recibir mensajes ocasionales en su televisor con instrucciones para mirar un video de salud o completar un cuestionario de salud. Estos mensajes proporcionan información valiosa y nos ayudan a saber si está listo para dejar el hospital. Si tiene alguna pregunta, hable con su enfermero.



Mindful Café

El Mindful Café está abierto al personal del hospital, los visitantes y los miembros de la comunidad. Nuestro menú ofrece una variedad de opciones de comidas y snacks saludables con sabores satisfactorios y una nutrición equilibrada. Las frutas y verduras frescas, los cereales integrales, los alimentos ricos en fibra y las hierbas y especias frescas realzan los sabores mientras se utiliza menos sal. El Mindful Café está abierto de 6:30 a.m. a 6 p.m., de lunes a viernes, y de 7 a.m. a 2 p.m., sábados y domingos.

Comida para llevar

Puede comprar sándwiches frescos, ensaladas y frutas listos para llevar en nuestro quiosco de autoservicio refrigerado de la despensa, ubicado en el primer piso cerca del Mindful Café.

Alimentos y nutrición

Nuestro Departamento de Nutrición ofrece comidas deliciosas, nutritivas y bien balanceadas para respaldar su cuidado y recuperación. Puede seleccionar cualquier cosa del menú que se ajuste a las instrucciones de su médico. Marque su elección de menú para que esté listo para recoger. Los miembros de la familia y los socios de atención pueden ayudarlo con la selección de comidas. Nuestros asistentes de nutrición lo visitarán diariamente y harán todo lo posible para adaptarse a sus preferencias alimentarias mientras siguen las órdenes dietéticas de su médico. Si necesita ayuda para hacer selecciones del menú, puede comunicarse con un asistente de nutrición llamando al 619-522-3634.

El desayuno se sirve de 7:30 a 8:30 a.m.; el almuerzo a la 1 p.m.; y la cena de 5 a 6 p.m. Si los horarios de las comidas no son convenientes para usted, nuestros asistentes de nutrición con gusto reprogramarán su comida. Es posible que su comida se retrase si tiene programada una prueba o un tratamiento especial.

Intérpretes

Haremos todo lo posible para brindarle información de una manera que pueda comprender. Informe a nuestro personal de admisión, a su enfermero y a otros proveedores de atención médica si necesita interpretación de idiomas, asistencia para la comunicación o apoyo con interpretación de lenguaje de señas.

Sewall Healthy Living Center

Ubicado en el tercer piso, el Sewall Healthy Living Center es un espacio seguro, similar a un spa, dedicado a la curación y el bienestar. Los pacientes y los miembros de la comunidad pueden recibir fisioterapia, terapia ocupacional, terapia del habla, y masajes, así como otros servicios de bienestar. El gimnasio está abierto a la comunidad de 6 a.m. a 7 p.m., de lunes a viernes, y de 8 a.m. a 4:30 p.m., sábados y domingos. Si tiene alguna pregunta, llame a nuestra recepción al 619-522-3798 entre las 8 a.m. y las 4:30 p.m.

Servicios de terapias integrativas

Nos complace ofrecer una variedad de servicios de terapias integrativas. Hable con su enfermero o utilice la aplicación Bedside en la tableta digital de la habitación para solicitar estos servicios:

- **Aromaterapia** — Se utilizan aceites esenciales para aliviar el estrés, la ansiedad, el dolor y otras molestias.
- **Imposición de Manos** — Una práctica que se utiliza para equilibrar, armonizar y relajar el cuerpo con un toque suave sobre el cuerpo o por encima de él.
- **Terapia con mascotas** — Las visitas de mascotas de terapia certificadas pueden ayudar a reducir el estrés y mejorar la autoestima.
- **Musicoterapia** — Los instrumentos musicales se utilizan para fomentar la curación creando sentimientos positivos y liberando el estrés físico.
- **Acupuntura** — Los acupunturistas certificados se concentran en puntos específicos del cuerpo para aliviar el dolor, reducir el estrés y promover la curación. Se requiere una orden médica. Se aplican tarifas de servicio.
- **Terapia de masajes** — Los terapeutas de masaje pueden ayudar a reducir el dolor, el malestar, los espasmos musculares y el estrés mediante el trabajo muscular. Se aplican tarifas por el servicio.

Atención pastoral y servicios espirituales

Nuestra capilla interreligiosa está ubicada en el primer piso y recibe a visitantes de todas las religiones para servicios de alabanza, oración y reflexión tranquila. Respetamos la rica diversidad de creencias espirituales y religiosas de los pacientes y sus familias. El capellán y los miembros del clero de la comunidad están disponibles a pedido. Solicite ayuda a su enfermero. Su asesor espiritual personal siempre es bienvenido a visitarlo mientras esté aquí.

Jardines exteriores

El laberinto de Sharp Coronado Hospital (un camino circular de meditación) y sus jardines circundantes brindan un espacio sereno al aire libre para los pacientes y sus familias, así como para los miembros de la comunidad.

Relaciones con los pacientes

Si hay algo que podamos hacer para mejorar su experiencia, hable con un miembro de su equipo de atención o solicite la ayuda del enfermero a cargo llamando al 619-522-3735. También puede comunicarse con el representante de liderazgo del hospital llamando al 619-805-5910 o con el representante de Relaciones con el Paciente al 619-522-3756.

Su expediente clínico

Nuestro personal puede reservar un momento cada día para compartir su expediente clínico con usted. Revisarán su enfermedad o lesión, los medicamentos que le recetaron y cualquier recomendación para mejorar su condición. Esto se puede hacer verbalmente, mirando la aplicación Bedside en la tableta de la habitación o consiguiendo una copia impresa de su expediente clínico. Creemos que el acceso a estos registros le permitirá comprender mejor su plan de atención, hacer preguntas a sus cuidadores y también le ayudará a planificar su salida del hospital. Si está interesado, pregúntele a su enfermero cómo puede ver esta información.

Su equipo de atención

Su equipo de atención está formado por médicos, enfermeros, farmacéuticos, miembros del personal y voluntarios, todos dedicados a brindarle la más alta calidad de atención. Todos los miembros del equipo se presentarán cuando entren en su habitación y le informarán sobre cuál es su papel en su atención. También le explicarán la atención que recibirá y qué esperar. Los miembros del equipo de atención siempre llevan una credencial de identificación con fotografía.

Servicios de asesoramiento nutricional

Un plan de alimentación personalizado desarrollado por un dietista registrado puede ayudarlo a seguir comiendo de manera saludable después de salir del hospital. Los servicios de asesoramiento nutricional están diseñados para ayudar a las personas con diabetes, colesterol alto y otras afecciones médicas. Para obtener más información, pídale a un enfermero que se comuniquen con el dietista.

Planificadores de alta y trabajadores sociales

Estos profesionales están aquí para ayudarlo a adaptarse a la experiencia hospitalaria y hacer una transición cómoda del hospital a su hogar o centro de atención prolongada. Para obtener más información, llame al 619-522-3787.

Programa de Aliado de Cuidado

Entendemos que los familiares y amigos aportan un aspecto especial a la recuperación que nadie más puede ofrecer. Elegido por usted, un Aliado de Cuidado se convierte en un miembro activo de su equipo de atención. El papel de un Aliado de Cuidado es proporcionar el apoyo, el amor y la ayuda que necesita para mejorar la recuperación y acelerar el proceso de curación. Depende de usted y su Aliado de Cuidado determinar cómo participarán en su atención. Si tiene preguntas sobre este programa, hable con su enfermero.

Colaboración con su equipo de atención

Creemos que la mejor atención proviene de una asociación entre nuestros pacientes, sus seres queridos y nuestros dedicados cuidadores. Le animamos a compartir formas en las que podamos ayudarlo a sanar.

- **Preferencias personales** — Cuando llegue, un enfermero le preguntará sobre sus preferencias para dormir, comer, recibir visitas y más. Su equipo de atención trabajará para satisfacer estas necesidades siempre que sea posible.
- **Pizarras de comunicación** — Las pizarras blancas en la habitación ayudan a todos los cuidadores a comprender sus preferencias y su plan de atención. Lo exhortamos a usted y a sus seres queridos a tomar notas en la pizarra cuando sea necesario.
- **Visitas diarias** — Los miembros de su equipo de atención lo visitarán a diario para analizar su cuidado y asegurarse de que se satisfagan sus necesidades.
- **Cambios de turno** — Participará en los cambios de turno de enfermería para asegurarse de que todos los cuidadores comprendan sus necesidades y el plan de atención.



Servicios de asesoramiento financiero

Los asesores financieros se reunirán con usted para responder las preguntas que usted o sus seres queridos puedan tener sobre su plan de seguro u otras inquietudes financieras relacionadas con su atención.



Su seguridad y bienestar

Higiene de manos

Está bien pedirles a sus cuidadores que se laven las manos en cualquier momento.

Usted y sus seres queridos pueden ayudar a reducir el riesgo de infección siguiendo estas pautas:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o use un desinfectante de manos a base de alcohol, y lávese siempre antes y después de comer y tomar medicamentos, y después de usar el baño.
- Tosa o estornude en un pañuelo desechable, deséchelo y límpiese las manos, o tosa o estornude en el dobladizo del brazo, no en las manos.
- Indíque a sus invitados que se laven las manos antes y después de visitarlo, y antes de comer.
- Si sus seres queridos tienen síntomas como fiebre, tos o estornudos, pídale que no lo visiten.

Prevención de caídas

Mientras esté en el hospital, su capacidad para acostarse y levantarse de la cama de manera segura puede verse afectada por cambios en su salud. Podría caerse y lastimarse. Su fuerza, equilibrio y coordinación pueden verse afectados por:

- Su condición médica
- Cambios en los medicamentos y tratamientos
- Procedimientos o equipos médicos que limitan su movimiento

La mayoría de las caídas ocurren cuando los pacientes intentan ponerse de pie o caminar sin ayuda. Puede que crea que esto no puede pasarle a usted, pero sí puede sucederle.

Para mantenerlo seguro, sus cuidadores harán lo siguiente:

- Evaluarán sus factores de riesgo que pueden contribuir a su caída
- Le pedirán que se haga una prueba de movilidad simple
- Crearán un plan de seguridad con usted
- Lo visitarán con frecuencia para atender sus necesidades
- Mantendrán su habitación libre de peligros de resbalones y tropiezos
- Le ayudarán con cualquier movimiento que requiera equilibrio, incluso ponerse de pie o usar el baño

Para su seguridad, es posible que le pidan que evite levantarse de una cama o silla por sí solo. Si es así, llame a su enfermero para que le ayude a moverse de manera segura. Los enfermeros pueden activar una alarma de cama o silla para alertarlos si intenta levantarse sin ayuda. Si tiene alguna pregunta o inquietud, hable con su enfermero.



Seguridad de los medicamentos

Usted y sus seres queridos deben estar siempre bien informados sobre sus medicamentos y su finalidad. El personal de la farmacia es parte de su equipo de atención y trabajará en estrecha colaboración con sus médicos y enfermeros para recetar los medicamentos que mejor traten su condición y lo mantengan a salvo de interacciones farmacológicas dañinas o efectos secundarios.

Si su médico le ha pedido que traiga sus medicamentos al hospital, o si está tomando medicamentos en investigación o medicamentos que no están ampliamente disponibles, se guardarán en la farmacia del hospital. Informe a su enfermero sobre los medicamentos que trajo consigo y ellos los anotarán en su expediente clínico. Antes de dejar el hospital, su enfermero se asegurará de que le devuelvan sus medicamentos.

Es importante que nuestros pacientes sepan que pueden ocurrir errores con los medicamentos recetados, los productos de venta libre, las vitaminas, los minerales y los suplementos herbales en cualquier etapa, desde la prescripción y la administración de un medicamento hasta el control de la reacción del paciente. Para asegurarse de recibir la atención más segura y eficaz, siga estos consejos sobre la seguridad de los medicamentos:

- **Infórmese** — Haga preguntas sobre cada medicamento nuevo antes de tomarlo.
- **Sepa para qué es su medicamento** — Pídale a su médico o enfermero que anote el propósito del medicamento.
- **Lea la etiqueta** — Siga las instrucciones sobre cómo tomar sus medicamentos. Preste mucha atención a las advertencias sobre tomar un medicamento con ciertos alimentos o bebidas, especialmente toronja o jugo de toronja. La toronja puede afectar la eficacia de algunos medicamentos.

Puede hablar con un farmacéutico sobre sus medicamentos, lo que están tratando, los posibles efectos secundarios y cómo tomar sus medicamentos de manera segura después de salir del hospital. Indique a su enfermero si desea hablar con un farmacéutico.

Apoyo a la seguridad del paciente

Alentamos a los pacientes y a sus seres queridos a que expresen activamente cualquier inquietud sobre cuestiones de seguridad. Si experimenta un cambio notable en su condición y su equipo de atención médica no está presente, o si siente que no están respondiendo a sus inquietudes, hable con su enfermero o solicite hablar con el enfermero a cargo. Si aún tiene inquietudes, llame a Relaciones con el Paciente al 619-522-3756.

Uso de tabaco y vapeo

Por la salud y la seguridad de nuestros pacientes, huéspedes y personal, Sharp Coronado es un entorno libre de tabaco y vapeo. Está prohibido fumar y usar cigarrillos electrónicos en el hospital y en el campus circundante. La ciudad de Coronado prohíbe fumar en todas las propiedades públicas, incluyendo callejones, calles y aceras. A los pacientes hospitalizados que fuman o vapean se les ofrecen recursos para dejar de fumar.



Preparación para el alta hospitalaria

Desde el día de su llegada, nuestro equipo de atención se prepara para el momento en que esté listo para dejar el hospital. Trabajaremos juntos para asegurarnos de que se sienta seguro e informado.

Cuando llegue el momento de irse, su equipo de atención:

- **Revisará su condición** — Analizaremos su situación médica y los síntomas a los que debe prestar atención.
- **Planificará su cuidado posterior** — Hablaremos sobre el nivel de ayuda que podría necesitar.
- **Hablará sobre sus medicamentos** — Repasaremos sus medicamentos, incluyendo las dosis y los posibles efectos secundarios.
- **Coordinará cualquier equipo médico necesario** — Ayudaremos a coordinar la entrega de cualquier equipo médico necesario para su recuperación.
- **Programará citas de seguimiento** — Le informaremos sobre cualquier cita de seguimiento que pueda necesitar.
- **Le brindarán información de contacto** — Le brindaremos los datos de contacto de su equipo de atención en caso de que tenga alguna pregunta o inquietud.
- **Lo ayudarán a recoger sus pertenencias** — Lo ayudaremos a recoger sus artículos personales, incluyendo los medicamentos u objetos de valor almacenados en la caja fuerte del hospital.

No dude en preguntar. Si tiene alguna pregunta, consulte a su médico o enfermero antes de irse.

Medicamentos

Todos los medicamentos que traiga al hospital se almacenan en la farmacia del hospital hasta que se vaya. Recibirá un recibo e información sobre cómo recoger estos medicamentos cuando esté listo.

Si su médico le da una receta, puede llenarla en nuestra Farmacia Comunitaria de Sharp Coronado en el primer piso del edificio médico junto al hospital. La farmacia ofrece entrega gratuita de medicamentos recetados a las áreas de Coronado e Imperial Beach. Nuestro equipo de farmacia también puede llevar y entregar medicamentos hasta su cama antes de que se vaya del hospital.

La Farmacia Comunitaria de Sharp Coronado está abierta de 9 a.m. a 6:30 p.m., de lunes a viernes. Si tiene preguntas sobre los servicios, llame al 619-522-3996.



Continuidad de su atención médica

Sewall Healthy Living Center

Ubicado en el tercer piso del hospital principal, el Sewall Healthy Living Center es un lugar diseñado para el ejercicio, la relajación y la renovación. Para obtener más información o programar una cita, llame al 619-522-3798 entre las 8 a.m. y las 4:30 p.m., todos los días.

Gimnasio

La membresía incluye el uso de equipos cardiovasculares y de pesas, acceso al vestidor y una orientación sobre el gimnasio. Ofrecemos clases grupales de ejercicio, como ejercicio suave, tai chi y yoga. También ofrecemos entrenamiento personal con un especialista certificado en ejercicios.

De lunes a viernes, de 6 a.m. a 7 p.m.

Sábados y domingos, de 8 a.m. a 4:30 p.m.

Otros servicios

Masajes — Alivie el dolor y el estrés con masajes suecos, terapéuticos de tejido profundo y deportivos, combinados con aromaterapia.

Acupuntura — Existen más de 40 afecciones de salud que pueden beneficiarse de la acupuntura, incluyendo artritis, dolores de cabeza, cólicos menstruales, codo de tenista (epicondilitis), fibromialgia, osteoartritis y náuseas.

Rehabilitación ambulatoria — Ofrecemos estos servicios para ayudarlo a recuperarse al máximo nivel de funcionamiento posible. Se aceptan casi todos los seguros médicos.

- Fisioterapia, especializada en afecciones ortopédicas, deportivas, neurológicas, geriátricas y vestibulares
- Terapia de manos certificada
- Terapia de patología del habla y del lenguaje

Para obtener más información o programar una evaluación, llame al 619-522-3729.

Términos médicos comunes

Estas palabras y acrónimos se utilizan a menudo en el hospital. Si no entiende una palabra o un procedimiento que se está discutiendo, pídale a su médico o enfermero que se lo explique.

Aislamiento — Las precauciones de aislamiento son un conjunto de procedimientos que se utilizan en los hospitales para evitar que las infecciones se propaguen entre los pacientes. Si lo colocan en aislamiento, el personal médico y los visitantes usarán equipo de protección, como batas y máscaras, y se asegurarán de lavarse bien las manos antes y después de visitar su habitación.

Atención médica domiciliaria — Las agencias de atención médica domiciliaria brindan servicios en su hogar, incluyendo tratamiento de enfermería clínica, fisioterapia y trabajo social médico. Se necesita una orden médica para comenzar estos servicios.

DNR (por sus siglas en inglés) — Abreviatura de “no reanimar”.

Enfermedad aguda — Una enfermedad o lesión repentina e inesperada.

Instrucción de voluntad anticipada de atención médica (instrucción anticipada) — Un documento escrito que le permite expresar sus deseos de atención médica para que sus cuidadores sepan qué tipo de atención desea en caso de que no pueda hablar por sí mismo. Contiene las instrucciones de tratamiento médico, incluyendo quién tomará decisiones sobre su atención médica si usted no puede hacerlo, sus deseos sobre la donación de órganos y el médico de atención primaria que haya designado. Si tiene 18 años o más y puede tomar decisiones médicas, puede completar una instrucción anticipada. Visite sharp.com/advancedirective para descargar un formulario de instrucción anticipada.

Intubación — La colocación de un tubo especial a través de la boca para ayudar con la respiración.

NPO — Forma abreviada de “nada por boca”, del latín *nil per os*. No se debe consumir nada por boca, excepto medicamentos administrados por el personal médico.

Riesgo de caídas — El paciente tiene el potencial de caerse y hacerse daño por lo que no debe moverse sin ayuda.

Sepsis — Inflamación de todo el cuerpo potencialmente mortal causada por una infección grave.

Unidad de Cuidados Intensivos (ICU por sus siglas en inglés) — Lugar que brinda atención a pacientes con enfermedades y lesiones graves, y potencialmente mortales, que requieren un control constante y cercano y apoyo para garantizar funciones corporales normales.

Unidad de Enfermería Especializada — A veces llamada Unidad de Cuidados de Transición (TCU por sus siglas en inglés), es una unidad para pacientes que ya no requieren cuidados intensivos en un hospital, pero necesitan cuidados adicionales a corto plazo antes de salir del hospital. Se hace hincapié en la rehabilitación y la atención de enfermería especializada.



Un hospital como ningún otro

En Sharp Coronado, los pacientes y sus seres queridos son el enfoque de todo lo que hacemos, tratamos a todos con amabilidad y compasión. Nuestra filosofía de atención se alinea con Planetree, una organización internacional sin fines de lucro comprometida con el avance de la atención centrada en la persona. Creemos en el empoderamiento y la educación del paciente, y ofrecemos terapias integrales, estimulación de los sentidos y entornos tranquilos para promover la curación. Su experiencia en Sharp Coronado se mide mediante la formulación de tres preguntas. ¿Lo hemos ayudado a:

- ¿Vivir su vida con dignidad y en salud óptima?
- ¿Curarse al máximo nivel de funcionamiento posible?
- ¿Crecer en todas las formas que tengan significado para usted?

Participación comunitaria

Desde 1978, Coronado Hospital Foundation se ha dedicado a mejorar las necesidades de atención médica actuales y futuras de los residentes, visitantes y la comunidad circundante de Coronado. Como organización sin fines de lucro, Coronado Hospital Foundation depende de donaciones para invertir en tecnología médica avanzada, instalaciones y programas para aquellos a quienes servimos.

Para obtener más información sobre cómo puede apoyar a Sharp Coronado, llame al 619-522-3703 o visite give.sharp.com/coronado-foundation.

Oportunidades para voluntarios

Los voluntarios desempeñan un papel fundamental en la creación de un entorno cálido y curativo para nuestros pacientes. Para obtener más información sobre las oportunidades de voluntariado, llame al 619-522-3675.

Programa de Ángeles Guardianes

El Programa de Ángeles Guardianes permite honrar a sus cuidadores y, al mismo tiempo, apoyar a Sharp HealthCare. Cada Ángel Guardián reconocido recibirá una carta y un pin con diseño personalizado para lucir con orgullo. Su donación caritativa y deducible de impuestos respalda los programas y mejora los servicios de Sharp.

Para honrar a su cuidador de Sharp, comuníquese con Sharp Coronado Hospital Foundation al 619-522-3703 o visite sharp.com/guardianangel.

