



Babymassage

Bei der Babymassage nimmst du in der ursprünglichsten Form Kontakt zu deinem Baby auf! Du hilfst deinem Baby sich zu regulieren und stärkst gleichzeitig eure gemeinsame Bindung!

Was erwartet euch?

- ⦿ Ein Kurs mit 5 Terminen und unterschiedlichen Schwerpunkten.
- ⦿ Infos rund um motorische Entwicklung, Handling, Zahnen, Blähungen, Erkältung, die Physiologie des Kuschelns und vieles mehr :)
- ⦿ Entspannung, Massage & Kommunikation durch Berührung
- ⦿ Du hilfst deinem Baby sich zu spüren und stärkst eure Bindung. Durch die Hautstimulation wird die Herz- Kreislauf- Funktion, die Atmung, der Magen-Darm- Trakt stimuliert, und die Selbstregulation erleichtert



Für Wen?

Alle Babys zwischen 0-8 Monaten. Dein Baby sollte am besten noch nicht krabbeln um am Kurs teilzunehmen.

Gerne auch Frühchen oder Babys mit Beeinträchtigungen



Wo?

Praxis für Physiotherapie, Pinneberger
Straße 9b, 20549 Quickborn

Wann?

Ab ... jeden..... um....

Anmeldungen und weitere Infos direkt bei mir unter marlena.bestmann@gmail.com

Wer bin ich?

Ich bin Marlena Bestmann, Physiotherapeutin in der Arbeit mit Kindern, klettere gerne und liebe die Natur und Bewegung.

Mein Ziel ist über die Berührung mit Vertrauen auf das eigene Bauchgefühl zurück zur Intuition zu finden.

Der Tast & Berührungssinn ist der erste Sinn, den wir noch im Bauch entwickeln. Die Berührung kommt vor dem Sehen, vor dem Hören. Er wird stimuliert durch Bewegung, Geburt und schließlich durch die Massage.

Eure Marlena ☀️

