



## Safety Alert

# Aléjese de los resbalones, los tropiezos y las caídas



Let's make this work for everyone®

Los resbalones, los tropiezos y las caídas se encuentran entre las causas más frecuentes de lesiones en el lugar de trabajo y pueden dar como resultado la pérdida de días laborales y la posibilidad de causar lesiones graves. Las empresas deben realizar auditorías de seguridad periódicas para ayudar a reducir estos riesgos potenciales.

### Por qué es importante la prevención

Además del fallecimiento, las lesiones causadas por resbalones, tropiezos y caídas pueden incluir esguinces y torceduras; moretones y contusiones; fracturas; y abrasiones y laceraciones.

### Causas frecuentes de resbalones, tropiezos y caídas

- El paso de un tipo de superficie a otro, en particular si está cubierto de hielo o nieve
- Ascenso y descenso de vehículos
- Superficies inclinadas o disparejas
- Obstáculos en pasillos
- Calzado mojado, lodoso o con hielo
- Rampas sin superficie antideslizante

### ¿Qué pueden hacer los conductores para prevenir los resbalones, los tropiezos y las caídas?

- **Usar calzado adecuado.** A los conductores de camiones y de entregas se les deben proporcionar crampones durante los meses invernales, cuyo uso debe ser un requisito ante la presencia de nieve y hielo. También debe verificarse que el calzado tenga buena tracción, así como aislamiento para mantener los pies calientes y secos.
- **Asegúrese de que todos los conductores hayan recibido capacitación sobre el Sistema de 3 Puntos.** Esta importante regla requiere siempre por lo menos tres puntos de contacto al ascender o descender de un vehículo o tráiler: las dos manos y un pie o los dos pies y una mano deben estar en contacto con el vehículo.
- **Retire con frecuencia la nieve y el hielo** de los escalones y barras de sujeción del vehículo, así como de otras superficies con las que tenga contacto frecuente. Use una escoba o un raspador de hielo para mantener libres esas áreas.
- **Encienda la luz.** Especialmente durante los meses invernales más oscuros es importante asegurarse de que las áreas de estacionamiento y entrega estén bien iluminadas. Parece sencillo, pero en ocasiones ver el riesgo existente puede ser la solución para evitarlo. Considere tener siempre una lámpara de mano lista para usarse.
- **¡Espacio!** Es fácil verse atrapado en el ajeteo y el bullicio de la temporada, pero recuerde detenerse un momento y tomar conciencia de los alrededores y de las condiciones climáticas. Siempre dedique un momento a asegurarse de que los puntos de ascenso y descenso del vehículo no estén comprometidos por la presencia de agua, hielo, nieve o grasa. No camine con las manos en los bolsillos.
- **Lidere dando el ejemplo.** Ayude a influir en otros conductores del equipo para que practiquen hábitos seguros.

Para conocer más recomendaciones de seguridad en el lugar de trabajo, póngase en contacto con el Asesor de Prevención de Pérdidas de Strategic Comp.

Los servicios de control de pérdidas son provistos a nuestros asegurados por los empleados de Strategic Comp Division of Great American Insurance Company ("GAI") junto a una póliza de compensación laboral y de responsabilidad civil del empleador provista por subsidiarios de GAI. Como dictado en la Sección Seis (A) de dicha póliza, no ofrecemos inspecciones de seguridad y no nos responsabilizamos por la salud o seguridad de los empleados de nuestros asegurados o del público en general. No garantizamos que todos los posibles peligros o condiciones de alto riesgo hayan sido evaluados e identificados o que sean controlados. Tampoco garantizamos que los sitios de trabajo de nuestros asegurados sean seguros o sanitarios o que cumplan con las leyes, regulaciones, códigos o normas. La responsabilidad de GAI (y/o sus afiliados) se limita a los términos, límites, y condiciones establecidos por las pólizas de seguro que prepara. GAI no asume responsabilidad alguna más allá de lo estipulado bajo los términos, límites, y condiciones de la emitida póliza al proveer servicios de control de pérdidas. © 2024 Great American Insurance Company, 301 E. Fourth St., Cincinnati, OH 45202. All rights reserved. 5745-STC-1L-Spanish (10/24)

