



Un ricerca di N26 rivela che le donne si sentono più indipendenti finanziariamente rispetto agli uomini e sono meno stressate da problemi economici

In tutti i Paesi analizzati, le donne avvertono maggiormente lo stress in generale, ma risultano meno angosciate da problemi finanziari (47%) rispetto agli uomini (58%).

Le donne tra i 25 e i 34 anni si considerano finanziariamente più indipendenti.

8 marzo 2021 - Una ricerca commissionata dalla **mobile bank N26** nei maggiori Paesi Europei e in USA ha rivelato che, seppure di stretta misura (59% rispetto a 58%), **le donne a livello globale si percepiscono più indipendenti finanziariamente rispetto agli uomini**. L'unico Paese in cui **gli uomini (58%) si sentono finanziariamente più indipendenti rispetto alle donne (52%)** è la **Germania**.

Agli intervistati coinvolti nell'indagine è stato chiesto di elencare in ordine di importanza gli **indicatori di indipendenza finanziaria**. Ai primi **tre posti** sono risultati **pagare puntualmente tutte le bollette (75%), essere proprietari di un autoveicolo (60%), avere un lavoro a tempo pieno (51%)**. Nel complesso, i risultati hanno mostrato che più di un intervistato su dieci non si sente indipendente dal punto di vista finanziario ma allo stesso tempo è meno propenso a stressarsi per problemi legati al denaro rispetto a persone che si considerano finanziariamente indipendenti.

La ricerca ha anche classificato le **situazioni più stressanti per il cervello umano**, rivelando che le donne finanziariamente indipendenti hanno il 40% di probabilità in più di sperimentare stress rispetto alle loro controparti maschili. Tuttavia, nonostante **le donne** abbiano maggiori probabilità di sentirsi stressate in generale, **riescono a gestire in modo meno angosciante le preoccupazioni finanziarie rispetto agli uomini**. **Il 58% degli scenari più stressanti è legato ad aspetti economici e finanziari per gli uomini, rispetto al 47% per le donne**.

Lo studio, condotto dal neuroscienziato Jack Lewis, ha sottoposto un **campione di 1.000 uomini e donne in Europa e negli Stati Uniti** a un test di reazione implicita (IRT*). Lo studio ha permesso di determinare il **livello di stress associato a una serie di circostanze comuni**. Il test di reazione implicita è in grado di misurare anche gli atteggiamenti e le convinzioni a cui le persone sono riluttanti o che sono incapaci di ammettere.

Uomini e donne reagiscono diversamente allo stress

Per le **donne finanziariamente indipendenti**, la **perdita del lavoro (92%)** è risultata essere la **situazione più angosciante**. Per gli **uomini finanziariamente indipendenti**, invece lo sono il **divorzio o la fine di un rapporto (90%)**. Le **donne finanziariamente non indipendenti** trovano che il **mancato pagamento del mutuo (100%) sia la situazione più stressante**, mentre per **gli uomini** al **primo posto** nella classifica dello stress c'è la **mancata accettazione della carta di credito (97%)**.

Focalizzando l'obiettivo sull'Italia, per **le donne finanziariamente indipendenti**, i tre scenari più stressanti sono nell'ordine il **mancato pagamento del mutuo (98%)**, **rompere qualcosa (95%)**, **un guasto alla caldaia (95%)**. Per il **corrispettivo al maschile**, ai primi **tre posti** troviamo **avere una discussione molto accesa (96%)**, **il mancato pagamento del mutuo (94%)**, **perdere il lavoro (94%)**.

È interessante notare che **le situazioni che riducono maggiormente lo stress per le donne finanziariamente indipendenti** sono un mix di scenari finanziari e non finanziari: **utilizzare buoni pasto (94%)**, **ottenere un bonus al lavoro (92%)** e **pagare in contanti (87%)**.

Il **Professor Jack Lewis**, neuroscienziato e autore del libro best seller *Sort Your Brain Out*, commenta: *“Uomini e donne reagiscono in modo diverso allo stress elevato, soprattutto quando si tratta di prendere decisioni. Situazioni di forte stress tendono ad aumentare l'attrattiva delle decisioni rischiose negli uomini. Ma per le donne, lo stress elevato si traduce effettivamente in una diminuzione dell'attitudine a prendere decisioni rischiose. Ecco perché, generalmente, gli uomini si sentono più a loro agio delle donne quando si tratta di correre il rischio di chiedere un aumento al proprio capo. Forse è per questo che in alcuni mercati, come la **Germania**, ottenere un aumento di stipendio è quasi due volte più stressante per le donne che per gli uomini”*.

Sempre più donne scelgono il digital banking

Secondo dati N26, nel 2020 la banca digitale ha registrato per il secondo anno consecutivo una crescita della clientela femminile che ha superato l'incremento della clientela maschile in tutti i 24 mercati europei. Il numero di clienti donne è cresciuto di oltre il 57% negli ultimi 12 mesi, rispetto al 46,5% della base clienti maschile. Questo ha portato anche a un aumento della quota totale di clienti donne rispetto agli uomini in tutti i Paesi.

Andrea Isola, General Manager Italia e South East Europe di N26, aggiunge: *“La pandemia ha messo in chiaro che le donne devono destreggiarsi con un enorme carico di responsabilità e non sorprende che siano soggette a elevati livelli di stress, indipendentemente dalla loro situazione finanziaria. Ecco perché la nostra missione è rendere l'attività bancaria più semplice, più trasparente e più flessibile, in modo che si adatti al ritmo frenetico della nostra vita e diventi, si spera, una cosa in meno di cui preoccuparsi. Ci impegniamo a comprendere i fattori che fanno sentire le persone finanziariamente stressate in modo da poterle aiutare ad alleggerirli. Vogliamo anche aiutare le persone a sentirsi più indipendenti finanziariamente e in*

controllo sulle proprie finanze, sia attraverso la definizione di limiti di spesa, l'introduzione di obiettivi di risparmio o semplicemente il controllo più frequente del loro saldo".

Capire lo stress per rimettere in sincronia mente e problemi finanziari

I tre principali suggerimenti del Professor Jack per eliminare lo stress:

1. La cosa migliore da fare per affrontare lo stress è in primo luogo, fare più ricerca. Rallenta, aggiorna il tuo cervello e chiediti: *"Cosa ho fatto l'ultima volta?"*.
2. In secondo luogo, **prendi decisioni quando sei calmo**. Prima di prendere la decisione finale, porta il tuo cervello in uno stato in cui è pronto a prendere decisioni calme e razionali. Distratti andando a fare una passeggiata nella natura, dando al tuo cervello la possibilità di rifletterci sopra e prendere la decisione giusta al tuo ritorno.
3. Ultimo consiglio, ma non meno importante, **ricordati di chiedere aiuto se ne hai bisogno**. Che si tratti di amici, colleghi, vicini o chiunque altro, le informazioni che possono aiutarti a prendere la decisione giusta aspettano solo di essere trovate.

I dieci scenari più stressanti per le donne Italiane finanziariamente indipendenti:

1. Mancato pagamento del mutuo (98%)
2. Rompere qualcosa (95%)
3. Caldaia rotta (95%)
4. Avere una discussione accesa (95%)
5. Perdere un lavoro (95%)
6. Divorzio / rottura sentimentale (93%)
7. Dimenticare le password bancarie (93%)
8. Prestiti ai parenti (93%)
9. Transazione rifiutata (93%)
10. Multa imprevista (90%)

I dieci scenari più stressanti per gli uomini Italiani finanziariamente indipendenti:

1. Avere una discussione molto accesa (96%)
2. Mancato pagamento del mutuo (94%)
3. Perdere il lavoro (94%)
4. Multa imprevista (92%)
5. Divorzio / rottura sentimentale (92%)
6. Transazione rifiutata (91%)
7. Rompere qualcosa (89%)
8. Trasloco (89%)

9. Aumento di peso (89%)

10. Telefono guasto (89%)

Per maggiori informazioni visitare:

https://n26.com/it-it/stress-finanziario-e-divario-di-genere?utm_campaign=mind_o_ver_money_iwd&utm_medium=press_release&utm_source=referral

***Metodologia** (Test di reazione implicita): I partner della ricerca, Neuroformed e Lumen, hanno progettato uno studio che ha esplorato le differenze nei livelli di stress relativi tra i diversi scenari finanziari e non finanziari. Agli intervistati sono stati mostrati sessanta scenari, chiedendo loro di associarli alla definizione "stressanti" o "che riducono lo stress". Gli scenari erano equamente suddivisi in scenari quotidiani e scenari finanziari; all'interno di ogni gruppo erano equamente suddivisi tra stressanti e non stressanti.

Informazioni su N26

N26 sta costruendo la prima Mobile Bank globale che il mondo ama usare. Valentin Stalf e Maximilian Tayenthal hanno fondato N26 nel 2013 e hanno lanciato il primo prodotto della società all'inizio del 2015. Attualmente, N26 ha 7 milioni di clienti in 25 mercati. L'organico della società è composto da 1500 dipendenti dislocati in 8 sedi: Berlino, Barcellona, Madrid, Milano, Parigi, Vienna, New York e San Paolo. Con una licenza bancaria europea completa, una tecnologia all'avanguardia e nessuna rete di filiali, N26 ha ridisegnato il settore dei servizi bancari per il 21° secolo ed è disponibile per Android, iOS e desktop. N26 ha raccolto più di 800 milioni di euro dai più importanti investitori del mondo, tra cui Insight Venture Partners, GIC, Tencent, Allianz X, Valar Ventures di Peter Thiel, Horizons Ventures di Li Ka-Shing, Earlybird Ventures, Battery Ventures, oltre ai membri del management board di Zalando e Redalpine Ventures. Attualmente, N26 opera in Austria, Belgio, Danimarca, Estonia, Finlandia, Francia, Germania, Grecia, Irlanda, Islanda, Italia, Lettonia, Liechtenstein, Lituania, Lussemburgo, Norvegia, Paesi Bassi, Polonia, Portogallo, Slovacchia, Slovenia, Spagna, Svezia, Svizzera e Stati Uniti, dove opera attraverso la sua controllata N26 Inc., basata a New York. I servizi bancari negli Stati Uniti sono offerti da N26 Inc. in partnership con Axos® Bank, Membro FDIC.

Contatti stampa N26

Francesca Bartolino

mobile: +39 3462100230 | e-mail: francesca.bartolino@n26.com

bcw | burson cohn & wolfe

Gianfranco Mazzone

e-mail: gianfranco.mazzone@bcw-global.com

Gennaro Nastri

e-mail: gennaro.nastri.ce@bcw-global.com

Chiara Degradi

e-mail: chiara.degradi@bcw-global.com