

美人誌

2018
JAN
VOL.206

01

[美女系專屬]
www.beauty321.com

COVER STAR

吳思賢

弟弟系戀人

「潮·女」不能沒有
大理石灰&原木駝

gly Beauty

麟色、毒莓、激吻

病態美唇

! 時尚災難
「羽絨衣」
解套3招

韓國正夯獨特美
時髦“單眼皮”

肌膚也會得憂鬱症
情緒保養學

我允許自己不完美
X 閻奕格

What's
New

- 針織“成套穿”，隨便都美
- 想要美，先成為「溫體女子」
- 氣勢強心針「長大衣」
- 一補貨就秒殺「開架夯品」

Best of all
人生精華液

素顏也能美成仙

特別價格 NT\$ 78元



2018/1/5~2018/2/5 NO206



慢活按摩

保養急就章，擦了等於沒擦。在這幾個步驟多花點時間、多停留一下，保養品也等吸收後再擦下一層，好好滋養每寸肌膚。

1 吸嗅開場

深吸幾口氣，可以讓大腦安定下來，準備開啓保養儀式。

時間

按摩溝通儀式，花時間搏感情

年紀越大之後，肌膚的吸收、代謝、修護力都下降，因此比起買了什麼保養品，最重要的關鍵是「按摩」，手動幫忙發揮功效。有花時間認真按，緊緻度、線條感真的會有差。



療癒保養

久沒按摩，一按會發現有種「痠痠」的堵塞感，這代表「毒素」超標，肌膚太緊繃、疲憊了，所以按摩就是要喚醒、療癒過勞的肌膚。

1 放鬆額頭

用掌心下緣在額頭、眉間揉一揉，旋開緊繃的肌膚。





4 記得要排水
按摩完要記得按按耳後、鎖骨，才能排水、代謝老廢物質。

3 一次只按一邊
按摩時別貪快，一次好好按一邊，線條、紋路才不會歪。

2 用指腹塗抹
不是用指尖、手掌亂抹一通。而是用整個指腹好好按壓。

SOOTHING MODE

心情浮躁？兩招立刻入戲

精油、精露放鬆

房間點上擴香精油、滴幾滴精油到熱水中，或是利用精油+熱毛巾先蒸臉，立刻就有環繞式香氛！

① 含岩蘭草、薰衣草、天竺葵等舒緩成分、壓力族的超舒壓神物 /DARPHIN·岩蘭草舒壓芳香精露 15ml, NT2400 ② 可以保濕水嫩肌膚，用完會有淡淡光澤 /Aesop·大馬士革玫瑰精露 25ml, NT2500 ③ 柑橘調果香加上依蘭依蘭，能舒緩緊繃忙碌的情緒 /悠樂芳·舒靜配方精油 5ml, NT1860



保養晚安進行曲

放點慵懶音樂，Ready 保養情緒，一秒進入舒壓模式吧。



Healing Music



4 雕塑下巴線
下半部輪廓容易積水、鬆弛，要拉緊這邊的線條。

3 拉提要定格
拉提下垂肌膚時，另一隻手要幫忙定住，改善紋路。

2 鬆鬆臉頰
用拳頭上下滾動，鬆鬆臉、刺激穴道，蘋果肌不下墜。