

# BLOOM

- PERTANYAAN UMUM -

## BLOOM COLLAGEN COMPLETE

Minuman Buah Campuran Rasa Jeruk dengan Kolagen

### 1. Apa perbedaan antara kolagen dan kolagen peptida?

#### Kolagen

- Molekul berukuran lebih besar.
- Perlu dipecah lebih lanjut sebelum diserap oleh tubuh.
- Tingkat penerimaan dan asimilasi lebih rendah di dalam tubuh.

#### Peptida Kolagen/Peptan

- Terhidrolisis dan berukuran lebih kecil.
- Lebih mudah diserap ke dalam aliran darah setelah dicerna.
- Penerimaan dan asimilasi yang lebih baik di dalam tubuh.

### 2. Apa perbedaan antara peptida kolagen dan kolagen terhidrolisis?

- Kolagen terhidrolisis adalah nama lain dari peptida kolagen.
- Kolagen penuh dipecah menjadi peptida kolagen melalui proses hidrolisis.

### 3. Apa definisi peptan? Mengapa Young Living memilih peptan?

- Peptan adalah peptida kolagen dari Perancis.
- Peptan merupakan peptida kolagen bioaktif yang dikembangkan khusus untuk memenuhi berbagai kebutuhan kesehatan yang didukung oleh ilmu pengetahuan.

Young Living memilih peptan karena:

- Alami, memiliki kemurnian tinggi, dengan kandungan protein lebih dari 97% (berat kering).
- Sumber peptida kolagen tipe 1 yang ditemukan di dalam tulang dan kulit, serta mendukung mobilitas dan kecantikan kulit secara keseluruhan.

### 4. Bagaimana peptida kolagen/peptan berpengaruh pada kecantikan kulit?

Berkurangnya hidrasi pada kulit menyebabkan hilangnya elastisitas dan terbentuknya kerutan. Peptan meningkatkan level kelembapan pada kulit, mendukung jaringan kolagen dengan meningkatkan kepadatannya serta memperbaiki struktur serat.



# BLOOM

5. **Apakah produk ini dapat dikonsumsi oleh vegetarian dan vegan?**  
Produk ini mengandung bahan yang berasal dari ikan sehingga bukan merupakan produk yang dapat dikonsumsi oleh vegetarian atau vegan. Selain kolagen terhidrolisis, bahan-bahan produk ini berasal dari tumbuhan.
6. **Berapa jumlah kolagen yang dibutuhkan setiap hari?**  
Jurnal menyarankan jumlah peptida kolagen fungsional yang efektif adalah antara 2.500 mg hingga 15.000 mg per hari.
7. **Berapa banyak kandungan kolagen di dalam BLOOM Collagen? Mengapa?**  
BLOOM Collagen mengandung 10.000 mg Peptan Kolagen Terhidrolisis. Ini adalah jumlah yang dibutuhkan untuk memberikan *building block* yang cukup untuk mendukung kolagen kulit. 10.000 mg memungkinkan distribusi jumlah kolagen yang tepat ke seluruh tubuh, tidak hanya bagi kulit, tapi juga tulang, otot, dan sendi.
8. **Bagaimana cara memastikan bahwa kolagen yang kita konsumsi terserap dengan baik oleh tubuh?**  
Ukuran molekul Peptan Kolagen Terhidrolisis sangat kecil, yaitu 2.000 da, sehingga dapat terserap dan berasimilasi dengan baik di dalam tubuh. Kami memilih peptida kolagen terhidrolisis untuk BLOOM Collagen yang telah dipecah ke dalam ukuran yang lebih kecil dibandingkan minuman-minuman kolagen lainnya.  
  
*Catatan: Molekul Peptan Kolagen Terhidrolisis berukuran lebih besar daripada tripeptida. Molekul Peptan Kolagen Terhidrolisis akan dipecah lagi ke dalam molekul-molekul yang lebih kecil (tripeptida, dipeptida) di dalam sistem pencernaan untuk diserap.*
9. **Apakah produk ini halal?**  
BLOOM Collagen telah mendapatkan sertifikat Halal dari Majelis Ulama Indonesia.
10. **Mengapa memilih kolagen yang bersumber dari ikan laut daripada dari sumber kolagen lain seperti sapi atau hewan lainnya?**  
Kolagen laut adalah kolagen tipe 1 yang ditargetkan untuk struktur kulit dan memiliki ketersediaan hayati yang lebih tinggi. Kolagen sapi merupakan kolagen kombinasi tipe 1 dan 2.
11. **Spesies ikan apa yang digunakan di dalam BLOOM Collagen?**  
BLOOM Collagen menggunakan kulit ikan tilapia, pangasius, cod, dan tuna.
12. **Seperti apa rasa BLOOM Collagen? Apakah ada rasa amis?**  
BLOOM Collagen memiliki rasa citrus yang manis dan segar. Karena kandungan kolagen lautnya yang tinggi, yaitu sebanyak 10.000 mg, Anda mungkin dapat



# BLOOM

merasakan sedikit *aftertaste* amis setelah mengonsumsinya. BLOOM Collagen memiliki konsistensi yang agak kental dan halus.

Dari hasil uji *blind taste* atas lima merek minuman kolagen 10.000 mg, BLOOM Collagen menjadi satu dari dua minuman terfavorit dari segi rasa dan tekstur.

### 13. Apakah saya bisa mengonsumsi BLOOM Collagen jika saya alergi krustasea atau moluska?

Alergi krustasea dan moluska tidak sama dengan alergi makanan laut. Makanan laut termasuk ikan (seperti tuna atau cod), krustasea (seperti udang) dan moluska (seperti kerang). Secara biologis, mereka berbeda. Jadi, ikan tidak akan menyebabkan reaksi alergi pada seseorang yang alergi terhadap kerang/udang, kecuali jika orang itu memang punya alergi ikan.

*Catatan: Krustasea (udang, kepiting, lobster). Moluska (kerang, tiram, gurita, cumi-cumi)*

### 14. Apakah kolagen laut mengandung logam berat?

Kolagen laut di dalam BLOOM Collagen berasal dari kulit ikan tilapia dan pangasius yang ditenakkan, sehingga tidak tercemar logam berat dari laut. Ikan ternak memastikan jumlah kolagen yang stabil juga. Efektivitas kolagen ini telah melalui berbagai studi klinis.

### 15. Apa saja keunggulan dari BLOOM Collagen?

- 10.000 mg Peptan Kolagen Terhidrolisis dari Perancis.
- Ukuran molekul kecil (2.000 da) untuk penyerapan dan asimilasi yang baik.
- Sumber berkelanjutan dari laut (ikan).
- Diperkaya antioksidan (ekstrak *wolfberry*, *red beetroot*, ekstrak teh hijau melati, vitamin E, dan *essential oil* Lemon, Lime, dan Grapefruit).
- Diperkaya mineral-mineral yang baik untuk kulit (*zinc* dan tembaga).
- Tanpa pewarna buatan, pemanis buatan, perisa buatan atau pengawet.
- Rasa citrus alami.
- Mengandung serat makanan.

### 16. Apa saja manfaat dari BLOOM Collagen?

- Menjaga kekenyalan kulit.
- Menjaga kesegaran kulit.
- Menjaga kilau alami kulit.
- Membantu tekstur kulit tampak lebih kencang dan halus.
- Membantu menjaga elastisitas dan kekencangan kulit.
- Menjaga kulit dari penampakan noda, kerutan halus, dan pori-pori.
- Menjaga kondisi rambut, kuku, dan jaringan ikat.



# BLOOM

*Catatan: Produk ini tidak dimaksudkan untuk mendiagnosis atau sebagai perawatan, penyembuhan, atau pencegahan atas penyakit apa pun. Berkonsultasilah terlebih dulu kepada tenaga medis jika Anda memiliki pertanyaan seputar kondisi kesehatan.*

**17. Berapa botol yang perlu saya konsumsi per hari?**

- 1 botol per hari setidaknya selama 90 hari untuk hasil yang optimal
- Minum saat perut kosong sebelum tidur atau 2 jam setelah makan

**18. Berapa lama sampai saya bisa melihat hasilnya?**

Menurut uji klinis, konsumsi peptida kolagen sebanyak 5.000-10.000 mg per hari membantu menjaga hidrasi, kekencangan, dan elastisitas kulit, yang tentunya berdampak pada kesegaran dan kecantikan kulit. Beberapa studi membuktikan bahwa hidrasi kulit meningkat setelah satu hingga dua bulan konsumsi. Beberapa kelompok juga telah menunjukkan berbagai manfaat dari peptida kolagen bagi persendian. Sebagian besar studi menunjukkan dampak dalam waktu 3 bulan. (Sumber: [www.rousselet.com](http://www.rousselet.com))

**19. Bolehkah saya mengonsumsi lebih dari satu botol per hari?**

Boleh saja tapi tidak dianjurkan. Kandungan peptida kolagen sebanyak 10.000 mg per hari sudah cukup untuk tubuh dan kilau alami kulit.

**20. Jika saya minum 2 botol BLOOM Collagen per hari, apakah artinya ada lebih banyak kolagen yang terserap tubuh? Apakah lebih banyak artinya lebih baik?**

Tidak dianjurkan karena 10.000 mg per hari sudah cukup untuk tubuh dan kilau alami kulit.

BLOOM Collagen adalah sumber protein dengan 10 gram protein per botol. Selain itu, ada batas asupan harian protein dari makanan. Dengan rata-rata dua kali makan perhari yang mengandung daging ikan/ayam/atau sumber protein hewani lain serta protein nabati (kira-kira 20-30 gram per porsi), ditambah 1 botol BLOOM Collagen, Anda telah mencapai asupan protein harian yang dianjurkan bagi orang dewasa.

**21. Dapatkah saya mengombinasikan BLOOM Collagen dengan NingXia Red®?**

Ya, mengombinasikan BLOOM Collagen dengan NingXia Red® akan memberikan hasil yang lebih baik bagi kulit.

**Awali hari dengan 1 sachet/60 ml NingXia Red®**

**Akhiri hari dengan 1 botol BLOOM Collagen dan 1 sachet/60 ml NingXia Red®**



# BLOOM

## 22. Apakah ekstrak *wolfberry*-nya berasal dari NingXia?

Kami tidak dapat menyebutkan sumber *wolfberry* demi menjaga rahasia dagang, namun kami pastikan bahwa Anda selalu mendapatkan produk dengan kualitas Seed to Seal® tanpa kompromi.

## 23. Bagaimana cara menyimpan produk dengan baik?

- Simpan di suhu ruang atau di dalam kulkas.
- Minum segera setelah botol dibuka.
- Lebih enak disajikan dengan suhu dingin.

## 24. Apakah BLOOM Collagen dapat dipanaskan sebelum dikonsumsi?

Tidak dianjurkan untuk memanaskan BLOOM Collagen. Simpan pada suhu ruangan atau di dalam kulkas.

## 25. Siapa yang bisa mengonsumsi BLOOM Collagen?

- Siapa saja yang berusia 30 tahun ke atas.
- Siapa saja yang sering terkena paparan sinar UV.
- Mereka yang gaya hidupnya membutuhkan dukungan BLOOM Collagen, seperti suka bergadang, merokok, atau bekerja di bawah tekanan.
- Mereka yang memiliki kebiasaan makan kurang sehat, seperti suka makan yang manis-manis, kopi, atau minuman beralkohol.
- Atlet yang ingin menjaga kondisi tubuh.

## 26. Siapa yang harus menghindari BLOOM Collagen?

- Penderita penyakit atau masalah ginjal.
- Mereka yang berisiko menderita batu ginjal.
- Mereka yang alergi ikan.
- Penderita penyakit jantung/kardiovaskular.

Konsultasikan kepada tenaga medis sebelum mengonsumsi jika Anda sedang hamil atau dalam kondisi kesehatan tertentu atau dalam pengobatan tertentu.

## 27. Efek samping apa yang mungkin muncul dari mengonsumsi BLOOM Collagen?

Konsumsi BLOOM Collagen berlebihan dapat memberikan efek laksatif.

## 28. Zinc mungkin tidak dianjurkan bagi perempuan hamil. Apakah jumlah zinc di dalam BLOOM Collagen akan berdampak bagi perempuan hamil?

Batas atas asupan *zinc* bagi perempuan hamil adalah 40mg/hari, sementara BLOOM Collagen mengandung 15mg *zinc per botol (50ml)*. Silakan konsultasikan terlebih dulu dengan dokter atau *gynecologist* Anda sebelum konsumsi.

Referensi: <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Zinc-HealthProfessional/>



# BLOOM

**29. Apakah BLOOM Collagen mengandung pemanis?**

BLOOM Collagen memakai stevia dan pemanis alami yang mengandung nol kalori.

**30. Apakah BLOOM Collagen mengandung bahan artifisial?**

Tidak, BLOOM Collagen tidak mengandung pewarna buatan, pemanis buatan, perisa buatan, atau pun pengawet. Produk ini menggunakan *essential oil* sebagai perisa alami.

**31. Mengapa *essential oil* ditambahkan ke dalam BLOOM Collagen?**

*Essential oil* berlaku sebagai perisa sitrus alami dengan dukungan fungsional terhadap kolagen. *Essential oil* sitrus seperti Grapefruit, Lemon, dan Lime memiliki senyawa aktif *D-limonene* yang merupakan antioksidan bioaktif, penting dalam melindungi kolagen kulit.

**32. Mengapa BLOOM Collagen dikemas di dalam botol kaca?**

Kaca merupakan bahan kemasan yang paling tidak bereaksi terhadap bahan-bahan aktif yang terkandung di dalam produk.

**33. Di manakah BLOOM Collagen dibuat?**

BLOOM Collagen dibuat di salah satu pabrik Seed to Seal® kami di Taiwan. Bahan-bahan berkualitas kami berasal dari berbagai tempat dan negara yang semuanya memenuhi standar Seed to Seal®.

