

AVESTA

NÄRA TILL ALLT

Det är något speciellt med Avesta. Här i södra Dalarna finns handlingskraft och framtidstro. Vi förvandlar en anrik industrilokal till modernt museum och bevarar utrotningshotade visenter. Vi gräver ner världens snabbaste fibernät så att vi kan koppla upp oss mot världen, och med naturen utanför knuten kan vi även koppla av. Dessutom skapar vi goda förutsättningar för nya industrier att blomstra. För att framgång föder välfärd och en bättre framtid. Det finns alltså många anledningar att leva och bo i Avesta. Många inflyttare som lämnat storstaden sammanfattar det i ett ord – livskvalitet.

Med ca 2000 kompetenta och engagerade medarbetare är Avesta kommun ortens största arbetsgivare. Inom kommunen finns en mängd olika yrkesroller, med det gemensamma uppdraget att ge bästa möjliga service till våra kommuninvånare. De kommande åren behöver vi många nya medarbetare. Vi hoppas att du är en av dem som vill vara med och bidra med ny kompetens och fortsätta driva utvecklingen framåt. Vi är säkra på att du tilltalas av den trygghet vi erbjuder och att du uppskattar att vi gör det möjligt för dig att leva det liv du vill leva.

EXAMENSARBETE ELLER EXTRAJABB?

Är du en blivande förskollärare, lärare, sjuksköterska eller socionom? Eller kanske en blivande ingenjör, miljöinspektör, ekonom, IT-utvecklare eller något annat spännande? Hör av dig om du vill besöka oss eller skriva examensarbete. Ta också chansen att jobba extra hos oss medan du studerar. Det är en bra chans att se vår verksamhet inifrån.

VISSTE DU DETTA OM AVESTA KOMMUN?

- Du har förtur i bostadskön hos det kommunala bolaget Gamla Byn AB om du flyttar till Avesta för att du fått en tillsvidareanställning
- Snittpriset för en villa är ca 1,5 miljon och för en bostadsrätt under 500 000 kr
- Kollektivtrafiken är gratis i Avesta kommun
- Medflyttare har enkelt att hitta jobb på orten tack vare en god samverkan mellan kommun, region och näringslivet i Avesta
- Stort utbud av fritidsaktiviteter, bl.a. skatepark, ridhus, badhus, alpina skidbackar och konst
- Inom en timme med tåget är du i Falun, Gävle, Västerås, eller Uppsala och på 1,5 timme kommer du till Stockholm eller Örebro

Läs mer på www.avesta.se/jobb



EMMA WESTLUND FÖRSKOLLÄRARE



Foto: Elin Hagman

"Min chef har verkligen fått mig att **växa som person**"

Förskolläraren Emma har bott på flera platser i både Sverige och världen. Men nu är hon tillbaka i staden i hennes hjärta: Avesta. Utöver själva platsen ser hon tre saker som avgörande för att hon trivs bra som förskollärare i Avesta kommun: bra chefer, tydliga arbetssätt och många möjligheter till kompetensutveckling.

Förskolläraren Emma är född och uppvuxen i Avesta. I hennes tidiga tjugårsålder ville hon utforska världen och började säsongarbeta på olika orter runt om i Sverige. Emma reste därefter runt i världen och flyttade sedan till Los Angeles i USA för att arbeta som au pair under ett år. Los Angeles var precis lika häftigt som Emma hade föreställt sig, men hon slogs av hur stressade alla människor var och att det alltid var en väldigt hektisk stämning. Emma längtade tillbaka till lugnet i Avesta, tillbaka till de jordnära människorna och efter närheten till skogen igen. Bland det bästa Emma vet är rida ut med sin häst i skogen och bara njuta av stillsamheten. Samtidigt finns närheten till Stockholm, bara en och en halv timme bort.

– Jag har rest väldigt mycket och sett mycket men alltid känt att det är Avesta som är hemma för mig, säger Emma.

I Emmas arbetslag finns tre ordinarie pedagoger och en extratjänst som hjälper till med praktiska moment i arbetsvardagen, som att exempelvis ta hand om disken, hämta mat, duka och liknande. På så sätt kan Emma och de andra pedagogerna ägna all sin tid till de som de finns där för; barnen.

Emmas chef, förskolechef Maria Hedström, är väldigt mån om att pedagogerna ska trivas och känna sig trygga i sin arbetsroll. Därför ser hon till att personalen får åka på utbildningar och att de ges möjlighet till kompetensutveckling. Ett exempel på när det inträffat var när personalen kände att de behövde extra handledning för hur de ska hantera barn på förskolan som har speciella behov. Maria hörde personalens vädjan och anordnade snabbt så att de fick ta del av en workshop om lågaffektivt förhållningssätt med psykologen David Edfelt. Efter workshopen fick personalen med sig praktiska verktyg för att kunna analysera bråkiga situationer och förstå orsaker till barnens beteende, för att kunna vara steget före framöver. Personalen kände sig stärkta och tryggare, både i hur de praktiskt skulle arbeta men också för att de alla nu hade en gemensam bild av hur de skulle arbeta.

– Jag kan bara prata för mig själv men min chef har verkligen fått mig att växa, säger Emma.

Det är roligt och utvecklande att vara förskollärare, men det kan även vara tufft. Emmas arbetslag har 20 inskrivna barn och med varje barn kommer deras starka viljor och dessutom föräldrar som också vill tycka till. Med så många viljor är det viktigt att det finns tydliga riktlinjer, så att pedagogerna kan känna sig trygga i sina beslut. Därför ser ledningen till att alla pedagoger blir utbildade i det gemensamma arbetssättet ICDP och vägledande samspel. Alla pedagoger får lära sig att hantera dialoger med barn utifrån tre perspektiv; det känslomässiga, det meningsskapande och utvidgande samt det reglerande samspelet.

– Det känns tryggt för oss pedagoger att veta att vi arbetar utifrån samma principer. Vi kan lita på varandra och oss själva, säger Emma.

"Vi har **aldrig stängda** dörrar"

Sjuksköterskorna Emma och Maja arbetar på sjuksköterskeenheten i Avesta kommun där de tillsammans med sina kollegor ser till att hjälpa patienter i sina hem och på kommunens vård- och omsorgsboenden. Att de trivs så bra har mycket med den starka lagkänslan och möjligheterna till vidareutbildning att göra.

Emma och Maja arbetar som sjuksköterskor inom hemsjukvården och inom vård- och omsorgsboende i Avesta kommun. Det finns många personer som av olika anledningar inte kan lämna sitt hem på egen hand för att få vård och därför är hemsjukvården i Sverige otroligt viktig. Det kan vara allt från små barn till personer som behöver vård i livets slut vilket innebär väldigt varierande arbetsuppgifter för sjuksköterskor som arbetar inom hemsjukvården. Det finns inga gränser för vilken typ av patient du kommer att få träffa och det kan ibland uppstå situationer som är helt nya. Varje dag måste sjuksköterskorna inom hemsjukvården fatta beslut på egen hand, exempelvis om en patient ska vänta eller om den behöver träffa en läkare. Det kräver att du som person är trygg med att arbeta självständigt. Trots att arbetet kräver mycket självständighet så är du dock aldrig ensam. Sjuksköterskorna Emma och Maja utgår från lokaler på Skogsgläntans vård- och omsorgsboende i Avesta kommun, och de båda beskriver att de känner en stark gemenskap med sina kollegor och att sammanhållningen är väldigt stark både bland kollegor och chefer.

– Det finns alltid någon att fråga vilket är otroligt skönt, berättar Maja.

– Klimatet här är otroligt öppet. Vi har aldrig stängda dörrar och man känner aldrig att man störs, så chefen Anneli Andersson finns alltid nära till hands. Skulle hon någon gång ha dörren stängd då vet man att det verkligen är något viktigt, annars är det alltid fritt fram mellan oss, säger Emma.

UTVECKLANDE OCH GIVANDE ARBETSUPPGIFTER

Emma och Maja upplever att det finns många förutfattade meningar om att vara sjuksköterska inom hemsjukvården, bl.a att arbetet inte är lika avancerat eller krävande som på ett sjukhus. Hemsjukvården har utvecklats mycket under de senaste åren och detta är en bild som inte stämmer längre. I och med att patienterna inom hemsjukvården är så varierande är aldrig en dag den andra lik och arbetsuppgifterna ställer höga krav.

– Jag kommer ju hem till dig i ditt hem. Vi blir väldigt delaktiga vilket är en stor del av charmen. Dessutom får vi verkligen se helheten på ett annat sätt och är ansvariga för helheten och att allt ska fungera, säger Emma.

EN STARK LAGKÄNSLA

En av anledningarna till att det finns en stark teamkänsla inom sjuksköterskeenheten är att sjuksköterskorna har god insyn i varandras arbete. Varje vecka arbetar sjuksköterskorna vissa timmar på jour och då ingår ansvaret för hemsjukvården och alla vård- och omsorgsboenden i Avesta kommun. Då kan det hända att sjuksköterskorna får åka ut på uppdrag som inte tillhör ens ordinarie arbetsområde. På så sätt får de en bra inblick i varandras arbeten, de får lära sig nya saker och en bra övergripande bild av vad som händer på andra avdelningar. Den ökade förståelsen för varandras arbeten medför en starkare "vi"-känsla för de som arbetar tvärprofessionellt.

Inom Avesta kommun ges sjuksköterskor även många möjligheter till vidareutbildning, något som Maja har erfarenhet av. För Maja var det en självklarhet att hon skulle börja arbeta inom Avesta kommun då kommunen erbjuder sjuksköterskor att vidareutbilda sig till specialist-sjuksköterska med bibehållen lön.

– Det var verkligen det som lockade mig, jag vill läsa till distriktsjuksköterska och jobba inom hemsjukvården. Det känns verkligen som att Avesta satsar på oss, säger Maja.

Stöttning i vidareutbildning ges även till sjuksköterskor som vill läsa mindre kurser. De ges då studietid, en dag i veckan, för att kunna få möjlighet och ro till att lära sig nytt. Dessutom ges ersättning för resor och litteratur för att underlätta studierna. Under hösten 2018 har Maja läst en kurs om svårärläta sår och hon kände att det inte var några problem att balansera studierna med jobbet tack vare studietiden.

Emma och Maja ser många fördelar med att arbeta i Avesta kommun vad gäller det geografiska läget. Sjuksköterskeyrket kan vara väldigt stressigt ibland, och lugnet i Avesta bidrar till att de trots det kan hålla huvudet kallt och ha fötterna på jorden. Från Avesta är det nära till flera olika fjäll, såsom Romme, så du kan med enkelhet komma iväg för att åka skidor och njuta av naturen. Dessutom ligger Avesta nära flera andra större städer såsom Västerås och Stockholm. Maja bor i Sala och pendlar varje morgon ca 35 min till jobbet. Hon ser inga problem med att bo utanför Avesta utan känner snarare att det finns fördelar med det.

– Det är bra vägar och det går snabbt. Det är skönt att ha den lilla stunden på morgonen och efter jobbet för att koppla på och av, säger Maja.

VISSTE DU DETTA OM SJUKSKÖTERSKOR I AVESTA KOMMUN?

- Hos oss utför du avancerad sjukvård inom hemsjukvården i patientens egna hem och på våra vård- och omsorgsboenden inom psykiatri, korttidsvård, psykiatriskt funktionshindrade inom LSS samt äldreomsorg
- Exempel på behandlingar som utförs är smärtpumpar, dialys, droppbehandlingar och andra intravenösa behandlingar
- Vi tar emot sjuksköterskestudenter på VFU
- Vi erbjuder sjuksköterskestudenter från T4 och T5 sommarjobb som sköterskeassistent för att ge dem ökad praktisk erfarenhet och inblick i vår verksamhet
- Som nyexaminerad sjuksköterska får du en särskild introduktion för att du ska få en trygg start i arbetslivet
- I Avesta kommun får du som sjuksköterska möjlighet till betald vidareutbildning

Läs mer på www.avesta.se/jobb



MAJA ÖKVIST
SJUKSKÖTERSKA VÅRD- OCH OMSORGSBOENDE

EMMA SUNDIN
SJUKSKÖTERSKA HEMSJUKVÅRDEN



Foto: Elin Hagman