



TERVEELLISET SUUNHOITOTOTTUMUKSET IHMISTEN JA YMPÄRISTÖN HYVÄKSI

Tiedätkö, miten suunhoitotottumuksesi vaikuttavat yleiseen terveyteesi sekä ympäristöön?

Oral-B ja Crest haluavat edistää terveellisiä suunhoitotottumuksia. Tavoitteena on edistää ihmisten terveyttä sekä pienentää ympäristövaikutuksia. Kyselytutkimukssamme selvitettiin nykypäivän suunhoitotottumuksia, ja siihen osallistui yli 2 000 henkeä Yhdysvalloista, Saksasta, Italiasta, Ranskasta ja Isosta-Britanniasta.

Harjaaminen



SYYT HARJAAMATTA JÄTTÄMISEEN:

27 %
NUKAHTAMINE
N



24 %
LIALLINEN
VÄSYMYS



23 %
LAISKUUS



PAREMPI TAPA

Harjaa **2 MIN**
2 krt päivässä
reikiintymistä
ehkäisevällä
hammastahnalla ja
mieluiten
sähköhammasharjalla.

Vedenkulutus

60 %

aliarvioi, kuinka paljon
menee hukkaan joka
minuutti, kun hana on
auki.



24 %

kertoo, että ei
sulje hanaa harjattaessa
hampaita.



PAREMPI TAPA

Sulje hana
harjattaessa
hampaita ja käytä
mieluiten kylmää
vettä.

Kierrättäminen

SYITÄ JÄTTÄÄ HYGIENIATUOTTEET/
PAKKAUKSET KIERRÄTTÄMÄTTÄ:

30 %

EI OLLUT
AJATELLUT
ASIAA

22 %

EI TIEDÄ,
MITEN
TUOTTEET VOI
KIERRÄTTÄÄ



19 %

EI
RIITTÄVÄSTI
KIERRÄTETTÄVÄÄ

18 %

EI
KIERRÄTYSMA
HDOLLISUUTTA

PAREMPI TAPA

Henkilökohtaiset
hygieniatuotteet voi
ehkä viedä
kierrätykseen.
Tutustu tuote- ja
pakkausmerkintöihin
ja lajittele tuotteet
paikallisten
kierrätysohjeiden
mukaisesti.

Sähkö



47 %

SÄHKÖHAMMASHARJAN KÄYTTÄJISTÄ KERTOI
PITÄVÄNSÄ HAMMASHARJAN LATURIN AINA
TAI JOSKUS KYTKETTYNÄ PISTORASIAAN



PAREMPI TAPA

Irrota laturi pistorasiasta,
kun et lataa
sähköhammasharjaa.

TIESITKÖ TÄMÄN

Maailman terveysjärjestö
suosittelee harjaamaan hampaita
kahdesti päivässä kahden minuutin
ajan fluorihammastahnalla. Tämä
auttaa vähentämään plakin ja
hammaskiven kertymistä,
reikiintymistä ja ienongelmia. Vuoden
2014 Cochrane Review'n mukaan
sähköhammasharjat ovat
tehokkaampia kuin tavalliset
hammasharjat. Ne vähentävät plakkia
11 prosentilla 1-3 kuukauden käytön
aikana ja 21 prosentilla kolmen
kuukauden jälkeen.

Puhdas juomakelpoinen vesi on
välttämätöntä terveyden ja
suunhoidon kannalta. YK:n mukaan
kahdella kolmasosalla maailman
väestöstä saattaa kuitenkin olla pula
vedestä vähintään kuukauden ajan
joka vuosi vuoteen 2025 mennessä.
Vastuulliset
vedenkulutustottumukset voivat
auttaa yhteisöäsi vähentämään
veden niukkuuden riskiä. Hanan
sulkeminen hampaiden harjaamisen
ajaksi voi säästää jopa 28 litraa vettä
päivässä.

Kierrätys voi auttaa
vähentämään kaatopaikoille ja
polttolaitoksiin päätyvän jätteen
määrää sekä uusien raaka-aineiden
tarvetta. Hygieniatuotteiden
kierrättäminen
ei silti ole yleinen käytäntö.
Kyselytutkimukssamme 19 %
vastaajista kertoi kierrättävänsä
hygieniatuotteet tai -pakkaukset
harvoin tai ettei kierrätä niitä
koskaan.

Sähkö ja lämmitys kuuluvat
suurimpiin kasvihuonepäästöjen
aiheuttajiin maailmassa.
Sähkölaitteet kuluttavat sähköä myös
kun ne on kytketty pois päältä.
Yhdysvaltain energiaministeriön
mukaan niiden osuus kotitalouksien
sähkönkulutuksesta on
jopa 75 prosenttia.

Crest + Oral-B + Fixodent



**HEALTHY SMILES
HEALTHY LIVES
HEALTHY PLANET**