



Är du familjeledig och funderar på frågor kring återgången till arbetet?

Eller kanske du drömmer om en ny karriär, hitta ett nytt jobb eller börja studera efter föräldraledigheten.

 VERKSAMHETSOMRÅDE SOITE

## Från familjeledighet till arbetslivet -coachingen

Kom och fundera tillsammans med oss kring återgången till arbetslivet var det förr eller senare! Gratis coachingen hjälper dig att hitta lösningar om hur du skall samordna familjelivet med arbetslivet – och klargöra dina följande steg i karriären.

Coachingen omfattar bl.a. teman gällande arbete, studier, familjeliv, egna resurser och den är anpassad till deltagarnas egna behov och målsättningar. Coachingen pågår i tre månader och består av 6 gruppstillfällen och 6 individuella vägledningstillfällen. Efteråt kommer du att ha en klar plan för framtiden!

**Anmäl dig på [www.perhevapaaltatyohon.fi](http://www.perhevapaaltatyohon.fi).**

Grupperna startar flexibelt enligt anmälningarna.

Coachingen framställs av Spring House Oy – För mer information, kontakta 09 726 2800 eller [info@springhouse.fi](mailto:info@springhouse.fi).

### Varmt välkommen med!

Önskar Spring House- teamet

Grupperna samlas i Karleby.

4H ordnar gratis barnskötsel under tillfällena så du i lugn och ro kan koncentrera på dig själv.

Tjänsten är en del av Sysselsättning efter familjeledigheten - projektet. Mer information hittar du på [www.perhevapaaltatyohon.fi](http://www.perhevapaaltatyohon.fi). Följ också med projektet på Instagram, Facebook och LinkedIn! I tjänsten utvecklas också en ny modell för stöd till sysselsättningen efter familjeledigheten.