



**15 PÄIVÄN  
URAVALMENNUS  
PARIKKALASSA  
13.2.-3.3.23**

# TERVETULOA URAVALMENNUKSEEN!

Onko tavoitteesi päästä töihin uudelle uralle tai koulutukseen? Tarvitsetko apua työnhakuun, urasuunnitteluun tai sopivien koulutusvaihtoehtojen hakemiseen? Tule mukaan Uravalmennukseen! Valmennus järjestetään lähitoteutuksena Parikkalassa. Saat meiltä lainaksi tarvittavat laitteet valmennuksen suorittamiseen.

## VALMENNUKSESSA SAAT:

- Apua ammatillisen osaamisen kartoittamiseen ja tulevaisuuden suunnitteluun
- Konkreettisia vinkkejä koulutusvaihtoehtoihin ja työnhakuun
- Verkostoja oppilaitoksiin ja työnantajiin
- Ammattitaitoisen valmentajan tuen Sinua motivoivan urapolun luomiseen

## VALMENNUS KOOSTUU:

- Henkilökohtainen, konkreettinen urasuunnitelma
- Työnhakuvalmennus: työnhaun prosessi, sähköinen työnhaku, verkostot ja some työnhaussa, Työmarkkinatori
- Valmentajan henkilökohtainen tuki työnhaussa ja urasuunnittelussa
- Oman osaamisen ja vahvuuksien kartoitus sekä markkinointi työnhaussa
- Työnantajakontaktit ja tutustumiset, työelämän pelisäännöt, työhyvinvointi
- Alueen työmarkkinatietous ja koulutustarjonta sekä työllistymisen eri muodot

## VALMENNUKSEN AIKA:

13.2.-3.3.23, 15 päivää  
arkisin klo 9.00–15.00

## TOTEUTUSPAIKKA:

Parikkalan seurakuntatalo  
Pietarinkuja 2  
59100 Parikkala

## LISÄTIETOJA:

Spring House  
p. 09 726 2800 tai  
info@springhouse.fi

**TÖIHIN TAI  
KOULUTUKSEEN  
UUDELLE  
URALLE?**

## LUE LISÄÄ:

<https://staffpoint.fi/artikkelit/kaakkois-suomen-uravalmennus>