



**Työkyky- ja  
uravalmennus  
Lahdessa  
2.5.-21.6.22**

## TYÖKYKY- & URAVALMENNUS

Valmennuksessa saat konkreettista apua työnhakuun ja omaan työkykyysi sopivan urasuunnitelman tekemiseen. Käytössäsi on ammattitaitoisten työkyky- ja uravalmentajiemme tuki. Valmennuksessa saat myös henkilökohtaista aikaa valmentajien kanssa oman tilanteesi arviointiin ja kehittämiseen.

### VALMENNUKSEN AIKA JA PAIKKA:

**Uravalmennus** 2.5.-20.5.2022

**Työkokeilu** 23.5.-17.6.2022

**Seurantapäivät** 20.6.-21.6.2022

Valmennuspäivät **klo 9-15**

**Valmennuspaikkana** Opiston Kunkku,  
Harjukatu 46, 15100 Lahti.

Valmennus on tarkoitettu Lahden seudun työnhakijoille. **Valmennuksessa keskiössä olet SINÄ.** Olemme tukenasi tavoitteesi saavuttamisessa!

### MIKSI URAVALMENNUKSEEN?

- ▶ Keskitymme yksilöllisen työnhakutilanteesi kehittämiseen, työkykyäsi vastaavien urasuunnitelmiesi tekemiseen ja pitkän tähtäimen työnhakuyhyvointisi parantamiseen
- ▶ Saat yksilöllistä tukea omaan tilanteeseesi ja tietoa työnhakua tukevista monialaisista palveluista ja palveluihin liittyvistä etuuksista
- ▶ Valmennusta vetävät kokeneet Spring Housen työkykyvalmentajat ja uravalmentaja

**Ilmoittaudu** valmennukseen TE-toimiston tai kuntakokeilun kautta, kurssinumero 705388.

### Lisätietoja

**Spring House** Puh. 09 726 2800 tai  
info@springhouse.fi

**Hämeen TE-toimisto**

ostopalvelut.hame@te-toimisto.fi