



**15 PÄIVÄN  
URAVALMENNUS  
LAPPEENRANNASSA  
6.3.-24.3.23**

# TERVETULOAA URAVALMENNUKSEEN!

Onko tavoitteesi päästä töihin uudelle uralle tai koulutukseen? Tarvitsetko apua työnhakuun, urasuunnitteluun tai sopivien koulutusvaihtoehtojen hakemiseen? Tule mukaan Uravalmennukseen! Valmennus järjestetään lähitoteutuksena Lappeenrannassa. Saat meiltä lainaksi tarvittavat laitteet valmennuksen suorittamiseen.

## VALMENNUKSESSA SAAT:

- Apua ammatillisen osaamisen kartoittamiseen ja tulevaisuuden suunnitteluun
- Konkreettisia vinkkejä koulutusvaihtoehtoihin ja työnhakuun
- Verkostoja oppilaitoksiin ja työnantajiin
- Ammattitaitoisen valmentajan tuen Sinua motivoivan urapolun luomiseen

## VALMENNUS KOOSTUU:

- Henkilökohtainen, konkreettinen urasuunnitelma
- Työnhakuvalmennus: työhaun prosessi, sähköinen työnhaku, verkostot ja some työhaussa, Työmarkkinatori
- Valmentajan henkilökohtainen tuki työhaussa ja urasuunnittelussa
- Oman osaamisen ja vahvuuksien kartoitus sekä markkinointi työhaussa
- Työnantajakontaktit ja tutustumiset, työelämän pelisäännöt, työhyvinvointi
- Alueen työmarkkinatietous ja koulutustarjonta sekä työllistymisen eri muodot

## VALMENNUKSEN AIKA:

6.3.-24.3.23, 15 päivää  
arkisin klo 9.00–15.00

## TOTEUTUSPAIKKA:

Etelä-Karjalan Martat ry  
Valtakatu 45  
53100 Lappeenranta

## LISÄTIETOJA:

Spring House  
p. 09 726 2800 tai  
info@springhouse.fi

**TÖIHIN TAI  
KOULUTUKSEEN  
UUDELLE  
URALLE?**

## LUE LISÄÄ:

<https://staffpoint.fi/artikkelit/kaakkois-suomen-uravalmennus>



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus



TE-palvelut  
tjänster | services

Spring House