



**Työkyky- ja
uravalmennus
Lahdessa
10.10-29.11.**

TYÖKYKY- & URAVALMENNUS

Valmennuksessa saat konkreettista apua työnhakuun ja omaan työkykyysi sopivan urasuunnitelman tekemiseen. Käytössäsi on ammattitaitoisten työkyky- ja uravalmentajiemme tuki. Valmennuksessa saat myös henkilökohtaista aikaa valmentajien kanssa oman tilanteesi arviointiin ja kehittämiseen.

VALMENNUKSEN AIKA JA PAIKKA:

Uravalmennus 10.-28.10.2022

Työkokeilu 31.10.-25.11.2022

Seurantapäivät 28.-29.11.2022

Valmennuspäivät **klo 9-15**

Valmennuspaikkana Opiston Kunkku,
Harjukatu 46, 15100 Lahti.

Valmennus on tarkoitettu Lahden seudun työnhakijoille. **Valmennuksessa keskiössä olet SINÄ.** Olemme tukenasi tavoitteesi saavuttamisessa!

MIKSI URAVALMENNUKSEEN?

- ▶ Keskitymme yksilöllisen työnhakutilanteesi kehittämiseen, työkykyäsi vastaavien urasuunnitelmiesi tekemiseen ja pitkän tähtäimen työnhakuyhyvointisi parantamiseen
- ▶ Saat yksilöllistä tukea omaan tilanteeseesi ja tietoa työnhakua tukevista monialaisista palveluista ja palveluihin liittyvistä etuuksista
- ▶ Valmennusta vetävät kokeneet Spring Housen työkykyvalmentajat ja uravalmentaja

Ilmoittaudu valmennukseen TE-toimiston tai kuntakokeilun kautta, kurssinumero 707792.

Lisätietoja

Spring House Puh. 09 726 2800 tai
info@springhouse.fi

Hämeen TE-toimisto

ostopalvelut.hame@te-toimisto.fi