



Oletko perhevapaalla ja työelämään palaamiseen liittyvät kysymykset mietityttävät? Vai haaveiletko ehkä uudesta urasta, työn löytymisestä tai opiskelusta perhevapaan päättyessä?

 Keski-Pohjanmaa, Kokkola

## Perhevapaalta työhön -valmennus

Tule pohtimaan kanssamme paluuta töihin, olipa se sitten pian tai joskus myöhemmin! Maksuttoman valmennuksen tavoitteena on löytää vastaukset työ- ja perhe-elämän yhteensovittamiseksi - selkiyttää urasi seuraavia askelia.

Valmennus sisältää mm. työhön, opiskeluun, perhe-elämään sekä omiin voimavaroihin liittyviä osioita ja se muotoutuu osallistujien tavoitteiden mukaan. Valmennuksen kestää noin kolme kuukautta. Tänä aikana pidetään kuusi ryhmätapaamista ja kuusi yksilövalmennuskertaa. Valmennuksen jälkeen sinulla on selkeä etenemissuunnitelma tulevaisuudellesi!

**Ilmoittaudu mukaan osoitteessa [www.perhevapaaltatyohon.fi](http://www.perhevapaaltatyohon.fi).** Ryhmät käynnistyvät joustavasti ilmoittautumisten mukaan.

Valmennuksen tuottaa Spring House Oy - lisätietoja valmennuksesta saat Spring Housen toimistolta puh. 09 726 2800 tai [info@springhouse.fi](mailto:info@springhouse.fi).

### Lämpimästi tervetuloa mukaan!

t. Spring Housen tiimi

**Valmennusryhmä  
kokoontuu  
Kokkolassa.**

**4H-yhdistys järjestää  
maksuttoman  
lastenhoidon  
tapaamisten ajaksi,  
jotta voit rauhassa  
keskittyä itseesi!**

**Palvelu on osa Perhevapaalta työhön  
-hanketta, josta saat lisätietoja:  
[www.perhevapaaltatyohon.fi](http://www.perhevapaaltatyohon.fi).**  
Kannattaa myös seurata hankkeen some-tilejä Instagramissa, Facebookissa ja LinkedInissä!  
Palvelussa kehitetään uutta toimintamallia tukemaan vanhempien työllistymistä perhevapaiden jälkeen.