



## TÄHTÄIMESSÄ KOULUTUS TAI TYÖ

Onko tavoitteesi päästä töihin tai opiskelemaan? Askarruttaako sinua kuitenkin työssä jaksaminen ja työhyvinvoinnin ylläpito? Uravalmennuksessa saat vinkkejä, kuinka päästä tavoitteeseesi hyvinvoinnista tinkimättä!

Riihimäellä alkaa lokakuun lopulla uravalmennus, jonka aikana yhdessä valmentajan kanssa pääset pohtimaan seuraavaa askelta urapolullasi. **Olisiko esimerkiksi alanvaihto tässä vaiheessa paras työllistämistäsi edistävä siirto tai tarvitseeko osaamisesi päivittämistä vastaamaan työelämän tämän hetkisiä tarpeita?** Tässä valmennuksessa huomioimme myös työkykyysi liittyvät asiat.

Valmennuksessa **kartoitetaan lähtötilanteesi**, työ- ja koulutushistoriasi sekä osaamisesi ja vahvuutesi, kirkastetaan seuraavat tavoitteesi ja **tehdään yhdessä selkeä suunnitelma mitkä askeleet sinun täytyy ottaa tavoitteeseen päästäksesi.**

Valmennuksen teemoja ovat muun muassa:

- Oman osaamisen tunnistaminen ja näkyväksi tuominen
- Uravaihtoehdot alueella ja kauempana
- Uusille urille? Uuteen ammattiin tähtäävät opiskeluvaihtoehdot, täydennyskoulutus
- Piilotyöpaikat ja verkostojen voima osana työnhakua
- Työnhakuasiakirjojen päivittäminen ja sähköinen työnhaku
- Vinkkejä: yhteydenotot, työhaastattelut, soveltuvuusarvioinnit
- Valmennuksen yhteydessä on myös noin kuukauden mittainen työkokeilujakso. Mikä ala sinua kiinnostaa?

Valmennuksen tavoitteena on kirkastaa urasuunnitelmasi seuraava askel.

Tervetuloa mukaan!

**TYÖKYVYN JA  
TYÖHYVINVOINNIN HUOMIOIVA  
VALMENNUS HÄMEEN  
TYÖNHAKIJA-ASIAKKAILLE**

**AJANKOHTA:**

**26.10-13.11.20 +**

**14.12.-15.12.2020**

**VALMENNUSPÄIVÄT  
KELLO 9-15**

**KURSSINUMERO  
693666**

**VALMENNUSPAIKKA**  
Hotel Seurahuone  
Hämeenkatu 29  
11100 Riihimäki

**ILMOITTAUTUMINEN**  
Omalle TE-toimiston  
asiantuntijalle tai  
valmennukset.hame@te-  
toimisto.fi

**LISÄTIETOA**

**VALMENNUKSESTA**

Hämeen TE-toimisto  
mari.pirttiniemi@te-toimisto.fi  
p. 0295 041 700

Spring House  
info@springhouse.fi  
p. 09 726 2800