



**14 PÄIVÄN  
URAVALMENNUS  
KOTKASSA  
18.11.–5.12.2024**

# TERVETULO A UR- VALMENNUKSEEN!

Onko tavoitteesi päästä töihin uudelle uralle tai koulutukseen? Tarvitsetko apua työnhakuun, urasuunnitteluun tai sopivien koulutusvaihtoehtojen hakemiseen? Tule mukaan Uravalmennukseen! Valmennus järjestetään lähitoteutuksena Kotkassa. Saat meiltä lainaksi tarvittavat laitteet valmennuksen suorittamiseen.

## **VALMENNUKSESSA SAAT:**

- ✓ Apua ammatillisen osaamisen kartoittamiseen ja tulevaisuuden suunnitteluun
- ✓ Konkreettisia vinkkejä koulutusvaihtoehtoihin ja työnhakuun
- ✓ Ammattitaitoisen valmentajan tuen sinua motivoivan urapolun luomiseen
- ✓ Verkostoja oppilaitoksiin ja työnantajiin

## **VALMENNUS SISÄLTÄÄ:**

- ✓ Henkilökohtainen, konkreettinen urasuunnitelma
- ✓ Työnhakuvalmennus: työnhaun prosessi, sähköinen työnhaku, verkostot ja some työnhaussa, Työmarkkinatori
- ✓ Valmentajan henkilökohtainen tuki työnhaussa ja urasuunnittelussa
- ✓ Oman osaamisen ja vahvuuksien kartoitus sekä markkinointi työnhaussa
- ✓ Työnantajakontaktit ja tutustumiset, työelämän pelisäännöt, työhyvinvointi
- ✓ Alueen työmarkkinatietous ja koulutustarjonta sekä työllistymisen eri muodot

## **TOTEUTUSAIKA**

Valmennus järjestetään  
18.11.–5.12.2024 arkisin klo 9–15

## **TOTEUTUSPAIKKA**

Heikinkatu 7  
48100, Kotka

## **LISÄTIETOJA**

Spring House p. 09 726 2800  
[info@springhouse.fi](mailto:info@springhouse.fi)

**TÖIHIN TAI  
KOULUTUKSEEN  
UUDELLE  
URALLE?**

**LUE LISÄÄ:** <https://staffpoint.fi/artikkelit/kaakkois-suomen-uravalmennus>