



## ONKO SINUT LOMAUTETTU JA KAIPAAT APUA SEURAAVAN ASKELEEN OTTAMISEEN URAPOLULLASI?

Lahdessa alkaa syyskuun lopussa **ryhmävalmennus, joka on suunnattu lomautetuille työnhakijoille**. Valmennuksessa yhdessä valmentajan kanssa pääset pohtimaan muuttunutta ja voit valmentajan tuella suunnitella seuraavat askeleet urapolullasi. **Olisiko esimerkiksi alanvaihto tässä vaiheessa paras työllistämistäsi edistävä siirto tai kenties osaamisen kehittäminen koulutuksen avulla?**

Valmennuksessa **kartoitetaan lähtötilanteesi**, työ- ja koulutushistoriasi sekä osaamisesi ja vahvuutesi, **kirkastetaan seuraavat tavoitteesi** ja **tehdään yhdessä selkeä suunnitelma** mitkä askeleet sinun tulee ottaa tavoitteeseen päästäksesi.

Valmennuksen teemoja ovat muun muassa:

- Oman osaamisen tunnistaminen ja näkyväksi tuominen
- Uravaihtoehdot alueella ja kauempana
- Uusille urille: millä toimialoilla/ työtehtävissä voin hyödyntää osaamistani
- Uuteen ammattiin tähtäävät opiskeluvaihtoehdot, täydennyskoulutus
- Piilotyöpaikat ja verkostojen voima osana työnhakua
- Työnhakuasiakirjojen päivittäminen ja sähköinen työnhaku
- Vinkkejä: yhteydenotot, työhaastattelut, soveltuvuusarvioinnit

Valmennuksen tavoitteena on **koulutus tai työsuhde!**

Tervetuloa mukaan!

### VALMENNUS HÄMEEN LOMAUTETUILE TYÖNHAKIJA-ASIAKKAILLE

---

#### AJANKOHTA

28.9.-16.10.2020 +

2.-4.11.2020

Valmennus toteutetaan osittain verkko-opetuksena

---

#### VALMENNUSPÄIVÄT

KELLO 9.00-15.00

---

#### KURSSINUMERO

693554

---

#### VALMENNUSPAIKKA

Opiston Kunkku

Harjukatu 46

15100 Lahti

---

#### ILMOITTAUTUMINEN

<http://toimistot.te-palvelut.fi/hame/valmennukset>

---

#### LISÄTIETOA

#### VALMENNUKSESTA

Hämeen TE-toimisto

mari.pirttiniemi@te-toimisto.fi

p. 0295 041 700

Spring House

info@springhouse.fi

p. 09 726 2800