



**TERVETULOAA
AJANKOHTAISIIIN
TYÖNHAUN
WEBINAAREIHIN
20.4.2021!**

Osallistumiseen tarvitset tietokoneen, tabletin tai puhelimen sekä internet-yhteyden. Teemawebinaarien tiedot ja ilmoittautumislinkit löytyvät myös Hämeen TE-toimiston kotisivuilta <http://toimistot.te-palvelut.fi/hame> Tapautumakalenterista.

**Nuorille töitä!
ti 20.4.2021 klo 9–11**

<https://bit.ly/3tMF1mx>

Nuorille töitä! -verkkoluento on tarkoitettu erityisesti koulunsa päättävälle nuorille työnhakijoille. Ei anneta työkokemuksen puutteen haitata työnhakua, vaan mennään täysillä töitä päin! Tällä verkkoluennolla saat ajankohtaisia ja hyödyllisiä vinkkejä työnhauasta sekä työpaikkojen etsimisestä. Osallistamalla saat erinomaiset eväät työhakuun!

- Mistä työpaikkojen etsimisen voi aloittaa?
- Miten markkinoin oman osaamiseni?
- Millainen on hyvä CV ja hakemus?
- Miten työnantajaan kannattaa ottaa yhteyttä?
- Minkälaisia ominaisuuksia työnantajat arvostavat työntekijöissään?

Työnhakijan hyvinvointi ja jaksaminen ti 20.4.2021 klo 13–15

<https://bit.ly/3sfeFJH>

Työnhakijan hyvinvointi ja jaksaminen -verkkoluento on tarkoitettu kaikille omasta hyvinvoinnista kiinnostuneille työnhakijoille. Työnhakijan arki voi olla kuormittavaa ja hyvinvoinnin ylläpitäminen on tärkeää työn löytämiseksi. Luennon tarkoitus on tukea hyvinvointia ja jaksamista. Se koostuu luennoista ja harjoituksista, joiden avulla voit lujittaa voimavarojasi työnhauksen arjessa.

- Mistä hyvinvointi muodostuu?
- Miten toimintakyky ja työkyky vaikuttavat työhakuun?
- Mistä apua, kun oma hyvinvointi ja jaksaminen mietityttää (mm. työttömän terveystarkastus)?
- Omat voimavarat ja katse tulevaisuuteen!

Lähetystä voi seurata useimmilla mobiililaitteilla, joten voit osallistua paikasta riippumatta. Voit kommentoida luennon aikana chatiin. Ilmoittautumisen yhteydessä antamasi nimi näkyy chatissa, joten voit käyttää vain etunimeä tai nimikirjaimia. Seuraminen sujuu parhaiten Chrome-, Safari- ja Firefox -selaimilla. Käytettävät materiaalit ovat Spring House Oy:n omaisuutta, eikä niitä jaeta osallistujille.

Ilmoittautuminen:

Ilmoittaudu verkkoluennolle yllä olevan linkin kautta ja saat vahvistuksen sähköpostiisi. Huomioithan, että lähetys aukeaa vasta verkkoluennon alkaessa.

Lisätietoja:

Spring House Oy
puh. 09 7262800
info@springhouse.fi

Hämeen TE-toimisto
ostopalvelut.hame@te-toimisto.fi

