

STI Panel Collection Kit

Instruction Manual

The Switch Health STI Panel Collection Kit enables remote specimen collection for laboratory processing to test for 3 common Sexually Transmitted Infections (STI): chlamydia, gonorrhea, and trichomoniasis.



GET STARTED

Scan the QR code or visit switchhealth.ca/start/sti to begin

WARNING

The results of the test may be invalidated if the user fails to follow the instructions provided for this STI Panel Collection Kit, including the original manufacturer's instructions for use. Switch Health is not responsible for any harms resulting from the incorrect use of this STI Panel Collection Kit. Before using the Switch Health STI Panel Collection Kit, the user must review all included instructions.

Read all instructions carefully before you begin.

! IMPORTANT — PRIOR TO YOUR TEST

- Do not urinate for at least 1 hour
- Do not clean your genitals with heavy soaps or chemicals

1 Check kit contents

Each kit contains a Hologic Aptima Urine Specimen Collection Kit, Switch Health Instruction Manual, Switch Health Specimen Label, circular sticker, biohazard bag, and Purolator return shipping bag.

2 Collect 20-30ml of initial urine stream

Be sure to collect only the initial stream of urine (not mid-stream). Do not overfill as too much urine may affect your results.

3 Transfer 2ml to the tube

Using the pipette, transfer 2 ml from the collection cup into the tube filling between the black lines. Re-cap the tube tightly.

4 Discard the remaining urine

Dispose of remaining urine in the toilet. Discard the collection cup and pipette as regular garbage.

5 Fill out and apply your tube label

Specimens returned without a completed tube label will not be processed.

6 Prepare your kit for return

Place the now closed tube into the biohazard bag provided and seal it closed. Ensure the Switch Health box is empty and add the biohazard bag containing the closed tube and absorbent sleeve into it. Close and seal the box using the circular sticker provided. Locate the Purolator bag and ensure the waybill (shipping label) and LS labels are present and adhered to the bag. Place the blue Switch Health box into the Purolator bag and seal it.

7

Return your kit for processing

Select from the available return methods — all options are free! Please return your kit to us as soon as possible.

8

Review your results

We'll notify you when your results are available. Log into your Switch Health account where follow-up care options will be tailored to you.

We are here to help



switchhealth.ca



1-888-966-6531



contact@switchhealth.ca

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

Is this test authorized for use by Health Canada?

Yes. All tests and devices we use are authorized by Health Canada.

Is my personal information secure?

Yes, we take your privacy seriously. We adhere to Canadian health privacy laws and leverage military-grade encryption to protect your information within all of our systems.

Can I leave my specimen outside for pick up?

Prior to use and after specimen collection, the Switch Health STI Panel Collection Kit must be stored between -20°C to 37°C.

Where can I access my results?

Results will be available in your Switch Health account. We will notify you via email and/or SMS text message when results are ready for viewing and download.

Trousse de prélèvement pour la détection du IST

Manuel d'instructions

La trousse de prélèvement pour dépistage d'IST de Switch Health permet la collecte d'échantillons à distance pour le traitement en laboratoire afin de tester 3 infections transmissibles sexuellement (ITS) courantes : chlamydia, gonorrhée et trichomonase.



COMMENÇANT

Scannez le QR code ou visitez switchhealth.ca/commencez/ist pour commencer

AVERTISSEMENT

Les résultats du test peuvent être invalidés si l'utilisateur ne respecte pas les instructions fournies dans cette trousse de prélèvement pour la détection d'IST, y compris le mode d'emploi du fabricant d'origine. Switch Health n'est pas responsable des préjudices résultant de l'utilisation incorrecte de cette trousse de prélèvement pour la détection d'IST. Avant d'utiliser la trousse de prélèvement pour la détection d'IST de Switch Health, l'utilisateur doit lire toutes les instructions incluses.

Avant de commencer, lisez attentivement toutes les instructions.

❗ IMPORTANT — AVANT VOTRE TEST

- Ne pas uriner pendant au moins 1 heure
- Ne pas nettoyer vos organes génitaux avec des savons ou des produits chimiques lourds

1 Vérifier le contenu de la trousse

Chaque trousse contient un manuel d'instructions de Switch Health, une étiquette d'échantillon Switch Health, une Hologic Aptima kit de collecte d'urine®, un autocollant rond, un sac pour matières contaminées, un sac d'expédition de retour Purolator.

2 Prélevez de 20 à 30 ml du débit urinaire initial

Assurez-vous de ne recueillir que le jet initial d'urine (et pas en milieu de flux). Ne remplissez pas trop, car une trop grande quantité d'urine pourrait affecter vos résultats.

3 Transférez 2 ml dans le tube

À l'aide de la pipette, transférez 2 ml du récipient de prélèvement dans le tube de remplissage entre les lignes noires. Rebouchez fermement le tube.

4 Jetez l'urine restante

Jetez l'urine restante dans les toilettes. Jetez le récipient de collecte et la pipette comme des ordures ordinaires.

5 Remplissez l'étiquette de tube et collez-la

Les échantillons retournés sans étiquette de tube dûment remplie ne seront pas traités.

6 Préparez votre trousse pour le retour

Remettez le tube fermé dans le sac de matériel contaminé fourni et fermez-le. Assurez-vous que la box Switch Health est vendue et ajouter le sachet pour matières contaminées contenant le tube fermé. Fermez et scellez la boîte à l'aide de l'autocollant rond fourni. Place le sac Purolator et assurez-vous que la lettre de transport (étiquette d'expédition) et les étiquettes LS sont présentes et collées sur le sac. Placez la boîte bleue Switch Health dans le Sac Purolator et scellez-le.

Nous sommes là pour vous aider

 switchhealth.ca

 1-888-966-6531

 contact@switchhealth.ca

7 Retournez votre trousse pour traitement

Sélectionnez parmi les méthodes de retour disponibles – toutes les options sont gratuites! Veuillez nous retourner votre trousse dès que possible.

8 Passer vos résultats en revue

Nous vous aviserons lorsque vos résultats seront disponibles. Ouvrez une session dans votre compte Switch Health où les options de soins de suivi seront adaptées à votre situation.

FOIRE AUX QUESTIONS

L'utilisation de ce test est-elle autorisée par Santé Canada?

Oui. Tous les tests et toutes les dispositifs que nous utilisons sont autorisés par Santé Canada.

Mes renseignements personnels sont-ils sécurisés?

Oui, nous prenons votre vie privée au sérieux. Nous adhérons aux lois canadiennes sur la protection des renseignements personnels en matière de santé et tirons parti du chiffrement de qualité militaire pour protéger vos renseignements dans tous nos systèmes.

Puis-je laisser mon échantillon à l'extérieur pour le ramassage?

Avant de l'utiliser et après la collecte des échantillons, la trousse de prélèvement pour la détection d'IST de Switch Health doit être conservée à une température comprise entre -20 °C et 37 °C.

Où puis-je obtenir mes résultats?

Les résultats seront disponibles dans votre compte Switch Health. Nous vous préviendrons par courriel ou par message texte lorsque vos résultats seront prêts à être consultés et téléchargés.