

Lista rzeczy do szpitalnej torby

Co spakować do szpitala

Torba dla mamy (poród i porodówka):

- Dokumenty szpitalne, dowód tożsamości i karta ubezpieczeniowa
- Plan porodu
- Szlafrok
- Skarpetki
- Kapcie/klapki
- Balsam do ust
- Balsam do ciała
- Spray do wody i gąbka
- Wygodna poduszka
- Relaksująca rozrywka
- Maska na oczy i zatyczki do uszu

Co spakować do szpitala

Torba dla mamy (po porodzie):

- Koszule nocne
- Wkładki poporodowe
- Bielizna/biustonosze
- Przybory toaletowe
- Kosmetyki i pielęgnacja skóry
- Okulary i soczewki kontaktowe
- Telefon i ładowarka
- Ubrania
- Materiały informacyjne i książki
- Przekąski i napoje

Co spakować do szpitala

Torba dla Twojego partnera porodowego:

- Przekąski i woda
- Telefon, aparat fotograficzny i/lub kamera, plus ładowarki i baterie
- Ubrania
- Przybory toaletowe
- Zapasowe okulary lub soczewki kontaktowe
- Mała poduszka
- Rozrywka

Co spakować do szpitala

Torba dla Twojego dziecka:

- Pampers Diapers
- Pampers Wipes
- Bodysuits
- Skarpetki i buciki
- Kocyk do otulania
- Strój na powrót do domu
- Fotelik samochodowy

