

Humanité

2 | 2022

Quand natation scolaire rime avec plein air

Une leçon au lac de Sempach

Conflit en Ukraine

Une aide appelée à durer

Accès des peuples indigènes à la santé

En pirogue à travers l'Amazonie équatorienne

Garde d'enfants à domicile

Une aide inestimable

Croix-Rouge suisse



IMPRESSUM
Humanité 2/2022
Juin 2022

ISSN 1664-2015

Photos de couverture et verso: Geri Born

Editeur: Croix-Rouge suisse,
Rainmattstrasse 10, Case postale, 3001 Berne
Téléphone 058 400 41 11, info@redcross.ch,
redcross.ch

Dons: IBAN CH97 0900 0000 3000 9700 0
Conseil sur les legs: 058 400 42 83

Notification de changement d'adresse:
don@redcross.ch ou 058 400 44 64

Adresse de la rédaction: Croix-Rouge suisse,
Rédaction Humanité, Case postale, 3001 Berne
humanite@redcross.ch
redcross.ch/magazine-humanite

Rédaction: Tanja Reusser (rédactrice en chef), Ursula
Luder (communication Santé et intégration), Isabel
Rutschmann (communication générale), Katharina
Schindler (communication Coopération internationale)

Contributions à la présente édition: Franziska Bundi,
Célia Francillon, Aline Muller, Marco Ratschiller, Katrin
Schöni, Sandra Weiss, Julia Zurfluh

Abonnement: l'abonnement coûte 6 CHF par an et est
offert aux donateurs de la CRS.

Parution: trimestrielle

Langues: français, allemand et italien

Tirage: 133 444 exemplaires

Copyright sur toutes les photos sans indication:
Croix-Rouge suisse

Traduction: Service de traduction CRS
Graphisme et impression: Vogt-Schild Druck SA,
Derendingen

Prochaine édition: août 2022



Humanité est imprimé sur du papier recyclé à 100%. Parce que
économiser les ressources, c'est préserver l'environnement.



imprimé en
suisse



SOMMAIRE

- 4 REPORTAGE** Garde d'enfants à domicile de la Croix-Rouge
Une aide inestimable
- 12 TÊTE-À-TÊTE** Croix-Rouge du Soudan du Sud
«Catastrophes, conflits et épidémies nous mobilisent»
- 14 ENGAGEMENT** Quand natation scolaire rime avec plein air
Une leçon au lac de Sempach
- 16 PRÈS DE CHEZ VOUS** Jeunesse Croix-Rouge
La Croix-Rouge dans ton CV
- 20 GROS PLAN** Conflit en Ukraine
Une aide appelée à durer
- 23 SUR LE TERRAIN** Accès des peuples indigènes à la santé
En pirogue à travers l'Amazonie équatorienne
- 26 ENTRETIEN** Entretien sur un acte de générosité
«Un réel besoin d'appuyer de bonnes causes»
- 29 CUISINE DU MONDE** Recette équatorienne
Soupe de pommes de terre *locro quiteño*
- 30 PÊLE-MÊLE**
Jeux, dessin humoristique



© Ruben Ung

La jeunesse Croix-Rouge en mouvement

Chère lectrice, cher lecteur,

Mon engagement au sein de la jeunesse Croix-Rouge m'a menée, à 28 ans, à l'organe suprême de la Croix-Rouge suisse (CRS). Depuis un an, je suis la voix des jeunes au Conseil de la Croix-Rouge. En chemin, j'ai noué des amitiés fortes et accumulé de précieuses expériences.

Samaritaine depuis l'âge de 6 ans, je reste convaincue, et ce plus que jamais, par l'action des organisations de jeunesse de la CRS. S'y investir apporte une plus-value, sur le plan tant personnel que social. Je pense à la nageuse sauveteuse qui veille à la sécurité aquatique. Aux jeunes qui apportent un vent de fraîcheur dans le quotidien de personnes âgées. Qui se forment aux premiers secours et interviennent sans hésiter pour sauver des vies. Un altruisme qui me remplit de fierté!

Tout au long de mon parcours, j'ai appris à connaître la jeunesse Croix-Rouge dans sa grande diversité. Je vous invite à en découvrir plus, en page 16, sur les qualités humaines des jeunes. Pour ma part, je le constate chaque jour: la jeunesse est en mouvement. Elle souhaite contribuer à façonner le monde d'aujourd'hui et de demain, par-delà les générations.

Merci infiniment de votre soutien!

Bien à vous,

Aline Muller

Aline Muller
Membre du Conseil de la Croix-Rouge





A young child with blonde hair, wearing a dark blue jacket, a white patterned scarf, and blue jeans, is sitting on a swing. The swing seat is orange and yellow. The child is looking towards the camera with a neutral expression. The background consists of green trees and a wooden swing set frame. The overall scene is outdoors in a park-like setting.

Garde d'enfants à domicile de la Croix-Rouge

Une aide inestimable

Une grande complicité unit Malea et Aniq, 4 et 2 ans, à Charlotte Marthaler, 67 ans. Pourtant, il y a à peine un an, lorsque leur mère a dû se reposer pendant plusieurs semaines pour des raisons de santé et que cette garde de la Croix-Rouge a commencé à s'occuper d'eux, ils ne se connaissaient pas. Les membres de la famille nous expliquent en quoi cette intervention a tout changé pour eux.

REPORTAGE

TEXTE: KATRIN SCHÖNI
PHOTOS: GERI BORN

Bleue à rayures et à pois colorés: voilà la robe que Malea voulait absolument mettre pour la venue de «sa» Charlotte. La petite fille a compté les jours avant qu'enfin, le grand moment n'arrive. Pleine d'impatience, elle attend en bas de l'escalier et grimpe en courant les quelques marches qui la séparent de la porte d'entrée à chaque fois que quelqu'un sonne. Enfin, c'est elle! Les yeux de la petite brillent en voyant Charlotte Marthaler dans l'embrasure de la porte. «Mes enfants l'adorent et avaient hâte de la revoir», s'amuse Arnada Böhlen, 43 ans.

Soudain besoin d'aide

L'été dernier, Arnada Böhlen a dû subir une opération au bas-ventre. Elle devait se ménager pendant deux mois et ne pas soulever de charge de plus de six kilos. «Aniq, le plus petit, n'avait que 18 mois et pesait déjà neuf kilos. Je ne pouvais même pas le poser sur la table à langer ou le mettre dans son lit», raconte la maman. Cette période d'impuissance a été très dure pour elle, qui avait l'habitude d'être indépendante et ne pouvait soudain plus rien faire toute seule. A 37 ans, Thomas Gürber, le papa, travaille à temps plein comme automatisien. En parallèle, il suit une formation continue exigeante dans une école technique. «J'ai pris deux semaines de vacances, mais mon employeur ne pouvait pas se passer de moi plus longtemps», explique-t-il. Les grands-parents, les proches et les amis ont soutenu la famille autant que possible, mais l'organisation était très complexe pour les parents, et

les enfants souffraient du changement constant de personne de référence. «Le service d'aide et de soins à domicile m'a proposé un soutien domestique, mais ma principale préoccupation était les enfants», explique la maman, qui travaille d'ordinaire comme enseignante deux jours par semaine. C'est l'une de ses collègues qui lui a parlé du service de garde d'enfants de la Croix-Rouge. «En regardant sur Internet, je suis tombée sur le site de la Croix-Rouge argovienne. Tout semblait très simple. J'ai appelé, expliqué la situation et après quelques jours, Charlotte sonnait chez nous», se souvient-elle.

Accepter de l'aide l'esprit tranquille

La Croix-Rouge suisse propose un service de garde d'enfants à domicile dans tout le pays. Des intervenantes formées viennent dans la famille, à la maison, lorsque les parents sont dans une situation d'urgence, par exemple s'ils tombent malades, ont un accident, font un burn-out ou n'arrivent plus à gérer le quotidien.

Le fait que l'intervenante vienne à la maison donne aux enfants un important sentiment de sécurité.

Dans la plupart des cantons, ce service est également proposé lorsqu'un enfant tombe malade et doit rester chez lui, mais que les parents travaillent. Le fait que l'intervenante vienne à la maison donne aux enfants un important sentiment de sécurité. Le tarif horaire dépend



des revenus de la famille. «Nous étions contents que Charlotte soit payée pour son travail. Nous avons parfois mauvaise conscience lorsque nous faisons appel à nos proches et amis», confient les parents. Cette tarification en fonction des revenus est selon eux une solution équitable. «Dans notre cas, la caisse maladie a même pris en charge les coûts. Cela vaut la peine de demander!», ajoute le papa.

Faire confiance à une inconnue

Aniq se réveille de sa sieste. Un peu perdu, il regarde autour de lui et tend immédiatement les bras vers Charlotte Marthaler. «Ces deux petits m'apportent beaucoup de joie. Je me suis vraiment attachée à eux», confie-t-elle. En tant que garde d'enfants pour la Croix-Rouge, elle s'est occupée de Malea et d'Aniq deux matinées par semaine pendant deux mois. «Tu me lis une histoire, Charlotte?», demande Malea en tirant sur le pull de l'intervenante.



Découvrir la nature, jouer dehors... Charlotte Marthaler aime passer du temps avec les enfants.



Une belle rencontre malgré des circonstances difficiles



Arnada Böhlen a dû prendre soin d'elle pour se rétablir.



Enfants, travail et formation: pour Thomas Gürber, il était difficile de tout gérer.

Grâce au service de garde d'enfants de la Croix-Rouge, la famille a traversé sereinement ces semaines inhabituelles et retrouvé son quotidien.

nante. «D'accord, sourit celle-ci, j'ai justement apporté quelques livres. Je réponds encore à quelques questions et je viens.» Arnada Böhlen s'est également tout de suite sentie à l'aise, même si une personne au départ inconnue venait soudain chez elle: «Nous sommes toutes les deux proches de la nature. C'est aussi grâce à cela que les choses se sont si bien passées entre nous, n'est-ce pas, Charlotte?» Cette dernière acquiesce: «J'allais dehors à chaque fois avec les enfants, par tous les temps. Nous allions dans la forêt ou à la ferme.» Elle demande à Malea quels sont ses animaux préférés. «Les vaches!», s'exclame l'enfant. Dès la première rencontre, la mère a senti que l'alchimie serait bonne: «La première fois que Charlotte est sortie avec les enfants, c'était malgré tout un peu bizarre. On les laisse avec quelqu'un qu'on ne connaît pas et ce n'est pas facile. J'attendais leur retour avec impatience. Mais lorsque je les ai vus rentrer à la maison ravis, les vêtements sales et les joues

roses, toutes mes craintes se sont envolées!»

Quand l'intervention pèse sur le moral

Charlotte Marthaler a de bons souvenirs de son intervention chez les Böhlen: la famille était soudée et les enfants allaient bien. Or ce n'est pas toujours le cas. «Parfois, j'arrive à un moment où la famille traverse une période particulièrement difficile. Je me souviens être allée chez une mère dans les premières semaines qui suivaient sa séparation d'avec le père des enfants. Ces derniers étaient tristes et pleuraient beaucoup. La mère était malheureuse et n'avait pas l'énergie de s'occuper des petits», explique l'intervenante, dont le moral s'en est ressenti. Dans ces cas-là, les collaborateurs de la Croix-Rouge argovienne peuvent avoir accès à des cours de supervision. Charlotte Marthaler apprécie grandement le conseil personnalisé et l'échange que cela permet. Son métier d'assistante

sociale, qu'elle n'exerce plus qu'à dix pour cent, l'aide également à gérer ces situations difficiles.

Un rétablissement facilité

Arnada Böhlen, sachant ses enfants en de bonnes mains avec Charlotte Marthaler, a pu pleinement apprécier ces moments de repos. A posteriori, elle est convaincue que cette aide a facilité son rétablissement. La stabilité de cette solution de garde et la tranquillité d'esprit que cela lui a apporté ont été un vrai cadeau pour toute la famille.

«Charlotte, tu viens?», tente à nouveau Malea en tirant le bras de l'intervenante. Celle-ci la suit en riant et sort de son sac un livre pour enfants. Dans sa robe bleue à rayures et pois colorés, la fillette passe la porte et disparaît dans le jardin ensoleillé. ■



Dans les contextes familiaux difficiles, les gardes à domicile de la CRS apportent aux enfants des repères sécurisants.

Garde d'enfants à domicile CRS

Pour toutes les familles en difficulté

Parce que la garde des enfants est une priorité pour les familles, la CRS propose en cas de problème une solution rapide et fiable. Susan Bürgi, coordinatrice à la CRS, explique comment cette efficacité est possible et pourquoi les tarifs pratiqués ne couvrent pas les coûts.

SUSAN BÜRGI

Justifiant d'une longue expérience dans la gestion de projets et d'associations, cette coordinatrice de prestations pour la garde d'enfants et le babysitting travaille au Siège de la CRS depuis quatre ans.



PROPOS RECUEILLIS PAR KATRIN SCHÖNI

Comment la Croix-Rouge suisse (CRS) fait-elle pour dépêcher ses gardes d'enfants dans de si brefs délais?

Les associations cantonales de la Croix-Rouge sont bien ancrées au niveau local. Elles s'appuient sur un réseau de personnes très investies et flexibles, qui, pour beaucoup, peuvent travailler sur appel, car elles sont à la retraite. Mais il

devient compliqué de trouver des profils adaptés qui ne dépendent pas d'un salaire fixe. Nous sommes à la recherche d'intervenants qualifiés, par exemple des mères ou des pères formés dans les soins ou l'assistance; la pénurie de personnel se fait sentir. Par ailleurs, un contrat de travail sur appel est difficilement cumulable avec d'autres obligations. C'est pourquoi nous œuvrons en continu à l'amélioration des conditions d'engagement.

Projet pilote bâlois pour
les *young carers*

Peu de temps pour soi, une charge psychique élevée: la détresse des jeunes aidants passe souvent inaperçue.

Zoom sur les jeunes aidants

Les enfants et les jeunes qui prennent soin de leurs parents ou de leurs frères et sœurs sont une minorité. Mais ces *young carers*, qui taisent souvent leur souffrance, ont besoin de plus d'attention et de nouvelles solutions.

Les *young carers* assument des tâches qui sont normalement dévolues aux adultes. Selon des études, ils sont en Suisse 140 000 enfants et jeunes âgés de 10 à 24 ans à prendre en charge un proche malade ou handicapé, s'occuper de leur fratrie ou accomplir des travaux ménagers, contribuant pour une part importante au fonctionnement quotidien de la famille. Dans le but de libérer la parole à leur sujet dans la société, au sein des familles et auprès des jeunes aidants eux-mêmes, la Croix-Rouge bâloise a lancé en 2021 un projet pilote de trois ans. Des séances d'information et des formations sont proposées aux professionnels de l'enseignement, du travail social et de la santé. Les enseignants peuvent commander des modules et inviter des experts à intervenir en classe. L'initiative tend aussi la main aux jeunes concernés, à travers un soutien individuel et une aide immédiate, et en encourageant les échanges entre pairs. Sont également prévus des formations à la pleine conscience et à l'auto-assistance ainsi que des séjours de vacances. De quoi soulager les *young carers* en leur offrant les moments de répit dont ils ont tant besoin.

maladie complémentaire prend en charge la garde d'enfants, ce n'est habituellement qu'une partie des frais. Nous conseillons aux familles en situation précaire de s'adresser à l'association cantonale de leur région. Nous trouvons généralement une solution.

**Près de 70%
des heures de garde sont
fournies à des familles
confrontées à des
difficultés multiples.**

Pourquoi cette solution de garde est-elle payante?

Il s'agit d'une prestation professionnelle, fournie par des personnes qualifiées et expérimentées, qui touchent une rémunération équitable. Nos gardes d'enfants suivent des cours de premiers secours et d'autres formations qu'il faut financer. Nous leur proposons également des supervisions. Coordonner les missions a aussi un coût. Malgré ces frais, le tarif de garde appliqué correspond à la situation financière de chacun. Nous avons à cœur de soutenir les familles à bas revenu ou en situation de précarité financière, et cela est possible grâce aux dons.

Les dons sont donc utilisés pour les familles qui en ont le plus besoin?

C'est cela. Près de 70% des heures de garde sont fournies à des familles confrontées à des difficultés multiples: familles monoparentales, parents souffrant de problèmes psychiques ou d'une maladie chronique, familles issues de la migration. Les familles réfugiées d'Ukraine peuvent elles aussi compter sur nous en cas de besoin temporaire de garde. De plus, lorsqu'une assurance-

Grâce à un fonds spécial pour cas de rigueur, la CRS peut assurer la garde d'enfants dont les familles subissent les effets à long terme de la crise sanitaire.

Comment les parents réagissent-ils généralement?

A l'instar d'Arnada Böhlen dans le reportage, beaucoup estiment normal de payer pour ce service. Solliciter de manière répétée des proches ou des connaissances leur donne fréquemment mauvaise conscience. D'autres préféreraient une prestation encore moins chère, voire gratuite. Mais le plus souvent, ils sont reconnaissants de l'aide précieuse dont ils ont pu bénéficier à un moment difficile. De nombreux retours mentionnent la simplicité de l'inscription et le professionnalisme des intervenants. Les parents apprécient le pragmatisme et l'affection dont les gardes font preuve vis-à-vis de leurs enfants.



redcross.ch/garde-denfants



«Un engagement sur la durée
a davantage d'impact.»

Mujinga Kambundji, sprinteuse
et ambassadrice CRS

Le don régulier – un geste simple, une aide
vitale pour les personnes en détresse

Optez dès aujourd'hui pour un don régulier et apportez un
soutien efficace aux plus vulnérables.



Rendez-vous sur:
redcross.ch/don-regulier



Ou appelez notre service
Donateurs: Simon Bienz,
responsable du service Donateurs
058 400 44 64



Croix-Rouge suisse



Journée du donneur de sang

La Journée mondiale du donneur de sang est fêtée le 14 juin 2022. Cette année, le message de l'OMS est le suivant: «Donner son sang est un acte de solidarité. Participez et sauvez des vies.» Le sang ne peut pas être fabriqué artificiellement. En Suisse, environ 700 dons de sang sont nécessaires chaque jour. Nous oublions facilement que nous pouvons tous être concernés. Vous trouverez ici les dates disponibles dans votre région:

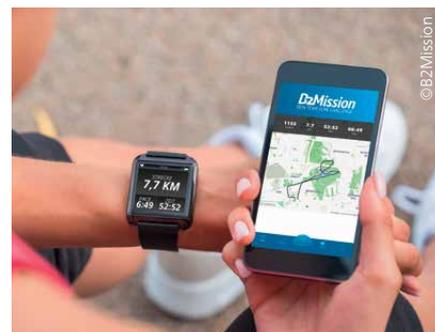


blutspende.ch/dates

© Transfusion CRS Suisse

Partenaire caritatif de B2Mission

B2Mission reverse un franc à la Croix-Rouge suisse pour chaque inscription. Du 1^{er} au 30 septembre 2022, le personnel des entreprises participantes collectera des points pour chaque kilomètre parcouru à pied ou à vélo. Les points seront automatiquement enregistrés dans l'application B2Mission. Visant à renforcer l'esprit d'équipe en réunissant les collaborateurs et collaboratrices autour d'un objectif commun, B2Mission propose dans 21 villes de Suisse des défis captivants et interactifs à relever en une heure. B2Mission promeut la santé en encourageant la pratique d'une activité physique régulière.



© B2Mission



b2mission.ch



© Urs Graber, La Poste Suisse SA



La Poste, partenaire officielle de la CRS

Markus Mader, directeur de la Croix-Rouge suisse (CRS), et Roberto Cirillo, directeur général de la Poste, se réjouissent de la signature de l'accord renforçant le partenariat entre leurs deux organisations. Ces trois prochaines années, celles-ci uniront leurs efforts pour lutter contre la pauvreté en Suisse et soutenir les personnes en détresse avec l'action 2 x Noël et l'Aide individuelle CRS.

Partenariat avec la fondation Somaha

En avril 2022, la CRS et la fondation Somaha ont engagé une collaboration de quatre ans. En tant que partenaire de la CRS, la fondation appuie le programme de développement de la Société nationale (voir p. 13). La CRS soutient financièrement la Croix-Rouge du Soudan du Sud, le Croissant-Rouge bangladais ainsi que le développement de bases dans le domaine de la mesure de l'efficacité.

Saison cyclonique dévastatrice en Afrique australe

En début d'année, la tempête tropicale Ana et le cyclone Batsirai ont provoqué de lourds dégâts en Afrique australe, aggravant la crise alimentaire qui y sévissait déjà. La CRS a envoyé un spécialiste des abris d'urgence à Madagascar et appuyé les opérations de secours du Mouvement international.



© Croix-Rouge internationale

Au Malawi, elle intervient avec l'appui de la Confédération. Les équipes de la Croix-Rouge y ont fourni des abris, distribué des biens de première nécessité et offert un soutien en espèces aux familles qui avaient perdu leur maison. Cette même région avait été dévastée par les cyclones Iday et Kenneth en 2019. La CRS s'engage au Malawi depuis de nombreuses années dans le domaine de la santé et y mène régulièrement des opérations d'aide d'urgence.



A Djouba, un bénévole de la Croix-Rouge du Soudan du Sud explique aux femmes comment se protéger contre le coronavirus.

JOHN LOBOR



Agé de 59 ans, le secrétaire général de la Croix-Rouge du Soudan du Sud est titulaire d'un master en planification du développement et d'un diplôme en diplomatie humanitaire. Il a rejoint la Croix-Rouge il y a 34 ans en tant que bénévole. Il s'engage en outre pour le climat.

«Catastrophes, conflits et épidémies nous mobilisent»

Le Soudan du Sud est le plus jeune Etat du monde. Depuis 2011, la Croix-Rouge suisse (CRS) s'y engage pour les plus vulnérables aux côtés de la Croix-Rouge du Soudan du Sud, née cette même année. John Lobor, secrétaire général de la Société nationale, raconte les grands défis auxquels fait face son pays et comment il vit le partenariat avec la CRS.

ENTRETIEN: FRANZISKA BUNDI
PHOTOS: CROIX-ROUGE DU SOUDAN DU SUD

Quelle est l'ampleur des besoins humanitaires au Soudan du Sud?

Ils sont énormes. Catastrophes naturelles, épidémies et conflits récurrents infligent

de grandes souffrances à la population. La Croix-Rouge s'occupe avant tout des personnes fuyant les violences, des réfugiés et de leurs communautés d'accueil. Ce sont les premières victimes de ces événements tragiques.

En quoi consiste la collaboration entre votre Société nationale et la CRS?

Nous coopérons depuis plus de 20 ans. La CRS était présente dans cette région avant même que le Soudan du Sud n'accède à l'indépendance. Actuellement,

L'ENGAGEMENT DE LA CRS AU SOUDAN DU SUD

elle intervient sur trois sites où nous nous employons à promouvoir le don du sang, ainsi qu'en Equateur oriental, où nous cherchons à améliorer la santé de la population. En outre, nous sommes en train de renforcer six de nos sections locales. La CRS nous apporte aussi un soutien technique.

«Je suis fier du développement de notre organisation.»

Quelles sont les principales réalisations de votre Société nationale?

J'en citerai cinq. Tout d'abord notre soutien aux personnes exilées dans les pays limitrophes à leur retour au Soudan du Sud après l'indépendance. Ensuite, l'assistance aux populations déplacées en raison des conflits: nous leur avons fourni nourriture, eau et abris, avons prodigué un soutien psychosocial et veillé à une inhumation digne et sûre des défunts. En matière de gestion des épidémies, je mentionnerai l'aide d'urgence lors des flambées de choléra en 2014, la prévention de la maladie à virus Ebola en 2018 et notre contribution à l'endigement de la pandémie de Covid-19. Notre ré-

ponse aux inondations, récurrentes depuis 2019, est également conséquente. Enfin, je suis fier du développement de notre organisation: nous avons systématisé les processus, développé des capacités et mis sur pied une direction performante.

Quels sont selon vous les défis futurs de votre Société nationale?

La Croix-Rouge du Soudan du Sud est devenue une grande organisation totalisant 21 sections locales et plus de 340 collaboratrices et collaborateurs. Une telle structure nécessite des ressources financières et humaines. Nous voulons accroître notre efficacité et notre efficacité pour atteindre l'ensemble des communautés vulnérables.

Comment vivez-vous la collaboration avec la CRS?

Il s'agit d'un partenariat fondé sur l'égalité, la transparence et l'obligation de rendre compte. Nous poursuivons les mêmes objectifs: renforcer les victimes du conflit et la population vulnérable au Soudan du Sud. Forts du soutien de la CRS qui nous permet de pérenniser notre organisation, nous pouvons proposer notre aide aux plus démunis. Je suis confiant et me réjouis de poursuivre cette collaboration fructueuse. ■



Développement de la Société nationale



Aide d'urgence et gestion de catastrophes



Sécurité transfusionnelle



Eau et hygiène



Santé ophtalmique



Lutte contre les maladies infectieuses



Santé materno-infantile

Développement de la Société nationale

La collaboration avec la Croix-Rouge du Soudan du Sud est un exemple de développement d'une Société nationale. La CRS aide également d'autres Sociétés sœurs à améliorer leur structure organisationnelle et à renforcer leurs capacités techniques. Il s'agit d'un soutien adapté aux besoins, pouvant s'appliquer à la levée de fonds, à la gestion des bénévoles ou aux activités menées dans le cadre d'un programme. Le but est d'assurer que chaque Société nationale soit durablement à même de mettre en œuvre les programmes et mesures nécessaires en faveur des communautés vulnérables.



Premiers secours bénévoles lors d'une manifestation publique



Une réfugiée reçoit des biens de première nécessité.

Quand natation scolaire rime avec plein air

Une leçon au lac de Sempach

Troquer la piscine contre les eaux du lac pour les cours de natation scolaire: profitable ou risqué? La Société Suisse de Sauvetage (SSS) étudie la question et recueille des expériences. Judith Christen, qui enseigne la natation depuis de longues années, nous emmène au lac de Sempach pour une leçon pas comme les autres.



Respire-t-il encore? Judith Christen (à droite) apprend aux écoliers comment prodiguer les premiers secours.

TEXTE: PHILIPP BINAGHI
PHOTOS: DONOVAN WYRSCH

Judith Christen, 52 ans, s'engage dans les rangs de la section SSS locale depuis 36 ans: une carrière impressionnante. «Après avoir été tour à tour membre du comité, responsable Jeunesse, directrice technique, responsable de cours et coach J+S, je travaille à présent comme monitrice, principalement pour le module lac.» A elle seule, cette mère de deux enfants incarne la passion qui anime les membres de la SSS.

La sécurité comme mot d'ordre

C'est justement dans le cadre de ses fonctions actuelles qu'elle nous accueille sur les berges du lac de Sempach. «Trois classes nous rejoindront là-bas», explique-elle en indiquant une zone ombragée située non loin du bord. «Le premier groupe pratiquera le massage cardiaque, le second passera en revue les règles de sécurité à respecter en milieu aquatique et le troisième suivra un entraînement de natation dans le lac.»

Une pratique motivante

Chaque poste débute par une introduction. «Servez-vous de l'une de vos mains pour soutenir la deuxième et tendez le bras. Ainsi, vous aurez plus de force et économiserez votre énergie», explique Judith Christen en faisant une démonstration du massage cardiaque. Elle attache une grande importance à la motivation des jeunes. «Vous voyez, vous y arrivez – vous êtes capables d'apporter votre aide!» L'enthousiasme du groupe, très impliqué dans l'exercice, est visible. Il faut dire que cet apprentissage profitera aux élèves tout au long de leur vie. Au deuxième poste, on se penche avec autant d'application sur les documents de la SSS développés pour le Plan d'études 21. Les enfants se familiarisent avec les règles de sécurité aquatique fondamentales. «Ces supports nous aident réellement à atteindre les objectifs fixés», souligne Judith Christen.



Judith Christen, formatrice SSS, est très appréciée des jeunes.



Natation scolaire: le matériel de la SSS s'aligne sur le Plan d'études 21.



Atteindre la bouée et revenir: pas si simple de passer de la piscine au lac!

Des exercices en situation réelle

Les conclusions de la SSS confirment l'expérience acquise par les organisations à l'étranger: les leçons en eau libre contribuent à éviter les accidents. «Je donne onze leçons en piscine et deux en extérieur, voire quatre lorsque cela est possible.» Une vision soutenue par l'école. «On s'exerce à l'endroit même où on va ensuite se baigner!», complète la monitrice, avant d'évoquer un problème rencontré par de nombreuses communes depuis l'introduction du Plan d'études 21: des bassins trop petits et trop peu nombreux. Les leçons dispensées en eau libre offrent une solution potentielle aux communes situées à proximité d'un lac. Cet enseignement, qui mise sur la prévention pour atteindre les objectifs du Plan d'études, produit des résultats encore meilleurs. ■

Etude de la SSS: apprendre à nager dans le lac

La SSS, en collaboration avec l'agence Interface, a réalisé une étude sur l'enseignement de la natation en eau libre dans l'école de Hochdorf. Conclusion: «Enseigner la natation et la sécurité aquatique dans un lac décharge les piscines locales tout en contribuant à prévenir les risques de noyade.» C'est précisément l'objectif que vise la SSS par son engagement dans le cadre du Plan d'études 21.

Faites un don pour soutenir l'engagement de la SSS:

Faites un don avec TWINT!



Scannez le code QR avec l'app TWINT



Confirmez le montant et le don



La Croix-Rouge dans ton CV

Avec un engagement humanitaire, tu développes ta personnalité et acquiers des expériences importantes. Que tu mises sur le sport ou les compétences sociales, nous t'aидons à trouver l'organisation de jeunesse Croix-Rouge faite pour toi: voici quelques questions ainsi qu'une carte pour repérer les organisations de ta région.

Jeunesse SSS

Tu veux

- faire honneur à ta réputation de poisson dans l'eau?
- prodiguer les premiers secours et sauver des vies?
- profiter de ton engagement pour faire du sport?

Les 125 sections de la Société Suisse de Sauvetage (SSS) te proposent plusieurs façons de t'engager comme nageur/-euse sauveteur/-euse. Leurs formations t'enseigneront tout ce que tu dois savoir sur la sécurité aquatique et la natation de sauvetage. Et si tu le souhaites, tu pourras transmettre tes connaissances en tant qu'entraîneur/-euse Jeunesse.

sss.ch



Genève

Neuchâtel

Berne-Mittelland

Fribourg

Léman

Riviera

Chablais

Sierre et environs

Bâle-Ville

Liestal

Weissenstein

Thoune

Simme

Kandertal

Jeunesse samaritaine HELP

Tu veux

- prodiguer les premiers secours et sauver des vies?
- apprendre de nouvelles choses en permanence?
- passer de chouettes moments avec des personnes qui partagent tes idées?

samaritains.ch

Dans les quelque 125 groupes de la Jeunesse samaritaine HELP, des bénévoles proposent aux enfants et adolescents des exercices autour des premiers secours afin de leur enseigner les bons gestes en cas d'urgence ou d'accident. Leur devise? Harmonie – Echange – Loisirs – Prévention (HELP)! Les jeux et les rires figurent aussi au programme, notamment lors du camp organisé chaque année à la Pentecôte.



Jeunesse SSTS



Tu veux

- exercer un métier dans le domaine de la santé?
- prodiguer les premiers secours et sauver des vies?
- apprendre une foule de choses lors d'un camp de formation pratique?

Dans les 30 sections de la Société Suisse des Troupes Sanitaires (SSTS), tu t'engages pour le bien commun et apprends à agir en cas d'urgence. Le camp de vacances AULA te fait vivre une semaine passionnante et te permet d'acquérir une solide formation en premiers secours, grâce à laquelle tu peux passer ton permis de conducteur sans suivre le cours de sauveteur, plus facilement rejoindre l'école de recrues des troupes sanitaires ou encore accéder aux métiers de la santé.

smsv.ch/fr
aula-jugendlager.ch/fr



Croix-Rouge Jeunesse

Tu veux

- exploiter et renforcer tes compétences sociales?
- égayer le quotidien de celles et ceux qui vivent des moments difficiles?
- déterminer où et quand tu souhaites t'engager?

A la Croix-Rouge Jeunesse (CRJ), tu rencontreras des bénévoles qui te ressemblent. Tu privilégies le contact individuel? Ou tu t'épanouis plus au sein d'un groupe? Rendre visite à des personnes âgées dans les EMS, aider des enfants défavorisés à faire leurs devoirs, jouer au foot avec des requérants d'asile ou parler des Principes fondamentaux et du droit international humanitaire dans les écoles... chacun choisit en fonction de ses forces et de ses intérêts.

croixrougejeunesse.ch

● Croix-Rouge Jeunesse

■ Dans toute la Suisse:
Jeunesse samaritaine
Help et Jeunesse SSS

● sections de la SSTS,
état à mi-mai 2022

Novartis International AG
Sponsoring & Donations



chili

pour la gestion des conflits, le renforcement des compétences sociales et la prévention du mobbing en milieu scolaire

En tant que partenaire officiel de la Croix-Rouge suisse, Novartis apporte son soutien au programme chili de gestion des conflits. Dans le cadre d'ateliers organisés dans les écoles, enfants et adolescents apprennent à prévenir la violence et à résoudre les conflits de manière constructive, tout en renforçant leurs compétences sociales.

Novartis est partenaire officiel de la





Aide d'urgence pour l'Éthiopie

En Éthiopie, la sécheresse persiste, aggravant la pénurie d'eau et de nourriture. Près de 6,8 millions de personnes sont concernées. La Croix-Rouge

suisse les soutient dans la région de Moyale avec des allocations en espèces. De plus, la Croix-Rouge éthiopienne sensibilise à l'hygiène, et ses bénévoles participent à l'élimination des cadavres d'animaux afin d'éviter la contamination de l'eau. Déployée sur six mois, l'aide d'urgence de la CRS bénéficie du soutien financier de la Confédération et de la Croix-Rouge danoise.



50^e anniversaire de REDOG

Le 30 avril, pour fêter ses 50 ans, REDOG a organisé sur la Place fédérale un événement mettant le bénévolat à l'honneur.

Un statut pour les proches aidants



Prendre en charge quelqu'un de sa famille impacte tous les domaines de la vie. Pour cette raison, la Croix-Rouge suisse (CRS) juge indispensable que la Confédération définisse juridiquement la notion de proche aidant. Seul garant de droits opposables en la matière, un statut unique faciliterait grandement le quotidien de celles et ceux qui en Suisse assument cette tâche, essentielle mais très difficile, en leur permettant d'accéder rapidement aux prestations nécessaires. La Communauté d'intérêt Proches aidants (CIPA), qu'un représentant de la CRS préside actuellement, se réjouit donc que le Conseil des Etats ait mandaté une commission pour examiner la question.

Ouverture d'un centre de santé à Cox's Bazar



A Cox's Bazar, au Bangladesh, un nouveau centre de prise en charge médicale de base a vu le jour début 2022 avec l'aide de la Croix-Rouge suisse (CRS). Cinquième dispensaire ouvert par la CRS dans les camps de réfugiés du sud du pays, il est géré par le Croissant-Rouge du Bangladesh et par les autorités sanitaires. Près de 800 000 personnes ayant fui les violences au Myanmar vivent dans ces camps, où la CRS les soutient depuis bientôt cinq ans. Les besoins en termes de prise en charge sanitaire sont immenses. Dès le premier jour, le nouveau centre a accueilli 216 patientes et patients.

8 mai – Journée mondiale de la Croix-Rouge

Ambassadrices de la CRS, Laetitia Guarino et Mélanie Freymond sont allées à la rencontre du public lors de la Journée mondiale de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge. La médecin et ex-Miss Suisse Laetitia Guarino a signé des autographes à Berne sur un des trois parcours didactiques inaugurés par la Croix-Rouge bernoise. La présentatrice Mélanie Freymond a animé les festivités au parc des Bastions à Genève. Fêté par toutes les associations cantonales de la Croix-Rouge, le 8 mai célèbre les Principes fondamentaux qui guident l'action du Mouvement. La CRS a rappelé qu'elle s'engageait pour les droits de tous les réfugiés et sans-papiers en Suisse, indépendamment de leur origine, de leur nationalité, de leur appartenance confessionnelle ou de leur statut de séjour.





La Croix-Rouge organise des soupes populaires servant des repas chauds aux réfugiés, comme ici en Hongrie.

Conflit en Ukraine

Une aide appelée à durer

Depuis le début du conflit en Ukraine, la Croix-Rouge suisse (CRS) répond présent. En collaboration avec sa Société sœur ukrainienne, elle apporte son aide aux populations civiles restées sur place. Par ailleurs, elle soutient les organisations nationales d'autres pays confrontés à un afflux massif de réfugiés.



© Croix-Rouge hongroise



▲ Une bénévole de la Croix-Rouge joue avec des enfants dans un hébergement provisoire.

◀ La première équipe de la CRS en route pour l'Ukraine – Michael Kramer (au premier plan) et Nicole Rähle (au second plan)

▼ Michael Kramer, logisticien de la CRS, fait le point dans l'ouest de l'Ukraine.



TEXTE: CÉLIA FRANCILLON

Le 24 février, l'Ukraine se réveille sous le choc. Les bombes s'abattent sur des zones jusque-là épargnées par les troupes russes. En quelques jours, des millions de civils prennent le chemin de l'exil. Dans les médias, les images tournent en boucle: des femmes et des enfants se pressent dans des voitures ou des trains, emportant seulement le strict nécessaire – et parfois un chien ou un chat. A la CRS, le personnel doit faire face à une énorme charge de travail, car la Suisse fait preuve d'une grande solidarité: en quelques semaines, l'organisation reçoit avec gratitude d'innombrables dons de particuliers, d'entreprises et de fondations qu'elle peut rapidement utiliser pour aider la population en détresse.

L'intervention de la CRS en Ukraine

Quatre mois après le début des hostilités, on dénombre près de six millions de personnes ayant fui à l'étranger et plus de sept millions de déplacés internes – des chiffres qui ne cessent d'augmenter. Depuis plusieurs années déjà, la CRS collaborait avec la Croix-Rouge ukrainienne pour venir en aide aux seniors démunis de l'ouest du pays. Dès le début du conflit, ses contacts et ses réserves financières lui permettent de réagir. Le service Gestion de catastrophes de la CRS envoie ainsi cinq spécialistes en logistique et en santé dans la partie ouest. Dans deux oblasts, environ 220 000 déplacés et 181 000 habitants bénéficient de mesures d'aide d'urgence diverses. Nourriture, abris et lits, eau, articles d'hygiène et infrastructures sanitaires: il

est urgent de couvrir les besoins fondamentaux. «Comme les voies d'approvisionnement sont coupées, les hôpitaux manquent aussi de médicaments et de matériel médical», explique sur le terrain Nicole Rähle, experte en santé de la CRS. Dans l'ouest de l'Ukraine, les logisticiens de la CRS se procurent 16 000 lits et couvertures destinés aux déplacés internes. L'organisation fournit également des médicaments aux hôpitaux des deux oblasts. Le 11 avril, trois vans remplis de matériel médical et logistique quittent l'entrepôt de Wabern: ils seront offerts à la Croix-Rouge ukrainienne, qui en a urgemment besoin pour transporter des personnes ou des marchandises. Si nécessaire, des espèces et des bons d'achat sont distribués. «Il y a souvent des alarmes aériennes, ce

L'ENGAGEMENT DE LA CRS EN SUISSE

En Suisse aussi, la CRS œuvre pour les personnes venues d'Ukraine en quête de protection. Ses associations cantonales étendent leurs offres autour des axes suivants:



Promotion de l'intégration:
cours de langue, points de rencontre, tandems



Protection et hébergement:
gestion d'hébergements, bénévolat dans des permanences, accompagnement de familles d'accueil



Soutien au quotidien:
produits de première nécessité



Santé et soutien psychosocial:
information, perfectionnements, thérapie



Plaidoyer:
engagement pour les réfugiés et les sans-papiers, dialogue avec les autorités

Soutien psychosocial aux réfugiés

Les personnes qui ont fui l'Ukraine ont souvent un lourd vécu. Plus elles ont passé de temps dans une zone de conflit, et plus elles risquent de développer un état de stress post-traumatique. La Croix-Rouge suisse (CRS) appuie l'aide psychosociale aux réfugiés en Ukraine et dans les pays voisins. En Suisse, elle joue un rôle important: «La CRS est la spécialiste de la sensibilisation et de la formation dans le domaine de l'exil et des traumatismes», explique Martine Scholer, cheffe du projet *Soutien psychosocial CRS*. La CRS conseille et met en relation des experts et des associations cantonales qui développent des offres pour répondre à la crise, fournit des informations sur la santé psychique en ukrainien et en russe et, avec son Service ambulatoire pour victimes de la torture et de la guerre et d'autres centres CRS, propose des thérapies professionnelles. Des offres à bas seuil complètent les mesures déjà déployées. «Notamment le programme START pour les enfants et les adolescents ou des espaces de discussion, ajoute Martine Scholer. De plus, il est crucial d'épauler les bénévoles et les familles d'accueil, qui ont besoin de connaissances pour interagir avec des personnes traumatisées.» Pour cela, ils peuvent compter sur des formations sur l'exil et les traumatismes, sur les sites *migesplus.ch* et *infobox-migration.ch* ainsi que sur le nouveau podcast de la CRS.



La Croix-Rouge moldave fournit des vivres aux réfugiés.

qui est psychologiquement éprouvant pour la population. Et nous accueillons de nombreuses personnes traumatisées, notamment de Marioupol», explique le chef de mission dans la région, Michael Kramer. Le soutien psychosocial, tel que le propose la CRS, est par conséquent crucial (voir encadré). Au-delà des dons, l'engagement de l'organisation n'aurait pas été possible sans les contributions de la Confédération et de la Chaîne du bonheur.

L'appui en Moldavie

Mais les besoins sont aussi énormes dans les pays voisins, qui voient en quelques jours arriver des centaines de milliers de personnes. En Moldavie, la CRS vient en aide aux réfugiés par l'intermédiaire de la Croix-Rouge locale et de l'organisation Casmed, partenaire de longue date. Celles-ci étendent leurs soupes populaires afin que les personnes ayant fui bénéficient de repas chauds. La CRS appuie par ailleurs le développement du système de transfusion sanguine moldave afin de pouvoir réagir à la hausse des besoins de produits sanguins. Elle et ses partenaires soutiennent 12 000 réfugiés en provenance d'Ukraine en leur fournissant nourriture, eau, divers biens élémentaires, premiers secours, soins médicaux, informations ou encore assistance psychosociale.

Des logisticiens dans les pays voisins

La CRS a dépêché plusieurs logisticiens expérimentés en Hongrie, en Pologne et en Slovaquie, d'où ils soutiennent l'aide d'urgence coordonnée du Mouvement international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge. La délégation suisse est responsable du transport, de la comptabilisation et du stockage des biens de secours livrés par les partenaires du Mouvement. La CRS assure pour sa part la livraison de 322 tentes familiales qui sont utilisées en Hongrie et en Pologne. «Dans la plupart des catastrophes naturelles, la pression est certes très élevée d'un coup, mais elle diminue ensuite et retombe relativement vite à un niveau contrôlable, explique Thomas Büeler, logisticien d'urgence de la CRS, déployé en Hongrie quatre jours après le début du conflit. La situation que nous vivons ici est en revanche imprévisible, tant en termes de violence que de durée.» Aujourd'hui, les premières équipes d'intervention d'urgence sont rentrées, relayées par d'autres intervenants pour une durée plus longue. ■

Accès des peuples indigènes à la santé

En pirogue à travers l'Amazonie équatorienne



Médecins, dentistes, infirmières, bénévoles: une brigade médicale entière embarque à bord d'une pirogue pour un trajet de plusieurs jours. Nous les accompagnons au cœur de l'Amazonie équatorienne, où vivent des peuples indigènes tels que les Huaoranis. Immersion dans une région uniquement accessible par voie d'eau.



A Nenquipare, la brigade médicale installe sa clinique mobile dans une hutte au toit de palme. José Irumenga, promoteur de santé, explique aux enfants dans leur langue qu'une bonne hygiène préserve des maladies.

TEXTE: SANDRA WEISS
PHOTOS: FLORIAN KOPP

Il est 7h, Antonia Tenorio a dormi quatre heures à peine. «Ça va le faire», s'amuse la doctresse équatorienne de 37 ans. L'équipe du dispensaire de Tiwino est réunie sur le débarcadère, ou du moins sur ce qui en tient lieu ici: un talus glissant surplombant une étroite bande de sable baignée d'une eau vaseuse. C'est par là que devront descendre les dix membres de la brigade médicale, chargés de quatre caisses étanches de 30 kg chacune contenant médicaments, vaccins, ordinateurs ou encore deux fauteuils de dentiste portatifs et une génératrice. Sans compter les vivres, les tentes, l'eau potable et les matelas qu'il a fallu préparer jusque tard dans la nuit en vue de ce périple d'une semaine à travers la forêt vierge.

Un objectif commun

Avec le soutien de la Croix-Rouge suisse (CRS), la brigade mobile intervient dans quatorze villages huaoranis le long du Shiripuno – deux autour de Tiwino et douze dans la forêt tropicale qui borde le fleuve, situés pour certains à deux

jours de pirogue de Tiwino. Plusieurs organisations veillent à ce que ces communautés indigènes aient accès aux soins: l'équipe médicale est mobilisée par le ministère de la santé, les médicaments et l'équipement sont fournis par RIOS, organisation partenaire de la CRS, les canots et l'essence sont pris en charge par le bureau national des droits de l'homme. «Sans un tel réseau, nos finances ne nous permettraient pas de desservir ces villages», souligne Alex Arteaga, directeur des autorités sanitaires de la région. L'importance cruciale des brigades de santé est évidente dès la première escale, à Nenquipare, où attendent une douzaine de personnes. Certaines boient, ont des plaies ouvertes, d'autres se plaignent de maux de ventre, de douleurs articulaires. Beaucoup d'enfants souffrent de caries. En un tournemain, l'équipe aménage une clinique provisoire dans une hutte au toit de palme. Chargée de la vaccination, Antonia Tenorio enregistre les patients sur son ordinateur portable. Taille, poids, pression artérielle, saturation en oxygène, tout est noté par deux infirmières. De leur côté, les deux dentistes installent leurs fauteuils portatifs, tandis

que deux autres médecins placent une planche sur de vieux jerricans afin d'y ausculter les malades.

La CRS soutient l'accès des Huaoranis à la santé et veille à ce que les équipes médicales et la population se comprennent.

José Irumenga, promoteur de santé local, traduit les explications et les prescriptions médicales en huaorani. A l'aide de banderoles, il sensibilise les enfants aux règles d'hygiène de base et au coronavirus. C'est grâce à des bénévoles indigènes comme lui que pratiquement tous les Huaoranis des rives du Shiripuno ont pu être vaccinés contre le Covid-19. «Nous partageons la même langue, le même vocabulaire, ce qui évite les malentendus», confie-t-il. La formation des promotrices et promoteurs de santé est financée par la CRS.

Un voyage épuisant

Une averse tropicale s'abat sur la suite de l'expédition, forçant la pirogue à ralentir sa course. Fatigués, trempés jusqu'aux os, les membres de la brigade atteignent Keveriuno juste avant la tombée de la nuit. A l'issue d'une lutte acharnée contre les moustiques, les médecins parviennent à installer les tentes dans une salle commune à la lumière des lampes de poche. Et déjà le riz et les haricots mijotent sur un réchaud de camping. Le lendemain, les consultations commencent tôt. Un couple figure parmi les premiers arrivés. Verónica Dayume, 54 ans, est fatiguée et souffre de douleurs articulaires. Diagnostiquant en outre une angine, la doctoresse Piedad Villalba lui remet des antibiotiques. Pour ce qui est des problèmes d'articulation (une «fièvre rhumatismale mal traitée» selon elle), elle conseille à la patiente de se faire ausculter à Tiwino. Quant au mari, Rubén Nenquimo, 61 ans, il présente des plaies mal cicatrisées aux jambes. On lui donne également des antibiotiques, ainsi que du désinfectant et de la pommade cicatrisante. Pendant ce temps, leur petite-fille Tironka, 11 ans, se fait vacciner, remettre de la vitamine et polir les dents au fluor.

En bonne santé au cœur de l'Amazonie

Ravis, tous trois se remettent en route vers leur hutte de bois, où ils reprennent les travaux de tressage entamés la veille. Les Huaoranis se confectionnent des sacs et des hamacs à partir de fibres de palme qu'ils teignent au moyen d'une décoction de racines ou de feuilles. Ils fabriquent aussi des armes de chasse – notamment des sagaies et des sarbacanes aux flèches empoisonnées – selon des techniques ancestrales, avec du bois, de la résine, du bambou et du fil. Vu la distance qui les sépare de la ville la plus proche et les rares pirogues à disposition, les indigènes doivent se contenter de ce qu'offre la forêt pour combler la plupart de leurs besoins. Mais cela ne suffit pas toujours.

«Nous avons de bons remèdes naturels contre les diarrhées, les vomissements, les douleurs et la fièvre. Mais nous sommes démunis face à d'autres affections», soupire Verónica Dayume, qui œuvre en tant que sage-femme traditionnelle. Morsures de serpent et complications périnatales sont particulièrement redoutées. Elle-même a perdu son fils aîné. Aujourd'hui, la mortalité materno-

infantile a considérablement chuté grâce à la détection précoce des grossesses à risque par les brigades. «Maintenant, même nos dents durent plus longtemps, se réjouit son mari. Avant, plus personne n'en avait à mon âge.» Tous deux sont particulièrement fiers de leur fils Remigio, devenu promoteur de santé dans le village. Verónica Dayume se souvient: «A son quinzième anniversaire, je lui ai dit "Instruis-toi, pour le bien des Huaoranis". Force est de constater qu'il m'a écoutée!» ■



Remigio Nenquimo s'engage pour améliorer la santé des Huaoranis.



Les enfants sont sensibilisés à l'importance de la santé bucco-dentaire. Avant, il était courant d'être édenté à 60 ans.



Reconnaissante aux médecins de leur visite, Verónica Dayume reçoit des antibiotiques.



La santé, gage d'autonomie au quotidien: ce couple a pu reprendre le travail.

**OSCAR
LUETHI**



Agé de 56 ans, ce spécialiste dirige depuis 2017 le service Levée de fonds du Siège de la CRS. Fort de plus de 30 ans d'expérience, il a travaillé pour différentes organisations à but non lucratif.

Entretien sur un acte de générosité

«Un réel besoin d'appuyer de bonnes causes»

Don spontané sur son smartphone, don planifié exonéré d'impôts au troisième âge de la vie ou lancement de sa propre collecte: il y a plus d'une façon d'intervenir efficacement. Oscar Luethi revient sur les tendances qui dominent la levée de fonds à la CRS.

ENTRETIEN: TANJA REUSSER

Le conflit en Ukraine a suscité plus de dons en ligne qu'aucun autre événement auparavant. Quel est ton regard sur ce phénomène?

Je me réjouis qu'autant de personnes aient opté pour une modalité de don aussi rapide et pratique. Leur geste est l'expression de leur forte solidarité envers la population ukrainienne. Ceux qui recourent au don en ligne souhaitent que leur contribution réponde à l'urgence et

ait un impact rapide. Cependant, il n'est pour l'heure privilégié par le grand public qu'en cas de catastrophe. D'où, toujours, la nécessité de courriers postaux pour appeler au don et récolter suffisamment d'argent. Même constat pour ce magazine. Nous n'envoyons pas du papier en



Déchargement d'aide par des logisticiens de la CRS dans l'ouest de l'Ukraine – la CRS, à pied d'œuvre en cas de crise

vain: il nous importe d'informer nos donatrices et donateurs. En matière de levée de fonds, toute innovation est testée au préalable et abandonnée si elle ne s'avère pas concluante.

Cela vaut-il aussi pour les cadeaux joints aux appels au don?

Oui. L'expérience montre qu'ils permettent de recueillir plus de dons. Toute personne qui souhaite renoncer aux cadeaux doit en aviser notre service Donateurs, qui fera le nécessaire.

Sur chaque don consenti en 2021 au Siège de la Croix-Rouge suisse (CRS), 83,5% du montant allaient aux personnes démunies et vulnérables. Est-ce beaucoup?

C'est un chiffre moyen à élevé. Les grandes organisations comme la CRS travaillent de façon efficiente. Cependant, une levée de fonds et une administration modernes et professionnelles ont un coût. Nous veillons à le maintenir à un niveau bas en optimisant nos processus.

La CRS recourt désormais au bulletin de versement avec code QR. Ça fonctionne bien?

C'est un chamboulement pour nous tous, mais nous n'avons pas le choix. Nous pensons que le paiement par code QR va rapidement s'imposer, car il permet de gagner du temps et d'éviter les erreurs. Attention: les ordres permanents établis à l'aide d'un bulletin de versement orange pourvu d'un numéro BVR ne seront plus exécutés à compter du 1^{er} octobre. Notre service Donateurs assiste le public par téléphone sur toute question relative aux dons. Rendez-vous sur redcross.ch/qr-facture pour savoir ce qui change ou reste en l'état.

De nombreuses personnes veulent aider par des actes ou par des dons en nature. Comment la CRS répond-elle à leur souhait?

Nous n'acceptons pas de dons en nature pour l'étranger, car le tri, le nettoyage et la distribution absorbent trop de ressources. Nous risquerions aussi de réceptionner des marchandises dont personne n'a besoin. Ce qui compte, c'est la coordination avec les autorités ainsi qu'avec la Croix-Rouge ou le Croissant-Rouge sur place. Nos partenaires locaux sont le mieux au fait des besoins. L'argent que nous collectons nous permet de fournir un soutien ciblé et, souvent, d'intervenir nous-mêmes dans la zone en crise. Comme actuellement en Ukraine, pour assurer l'aide d'urgence. Nos spécialistes collaborent avec la Croix-Rouge ukrainienne ainsi qu'avec nos Sociétés sœurs des voisins occidentaux du pays. Qui préfère agir plutôt que donner peut lancer sa propre collecte en toute sécurité sur notre plateforme actnow.redcross.ch.

Y a-t-il des tendances émergentes en matière de levée de fonds?

Une préférence s'affirme pour toutes les modalités par téléphone. Je pense ici à TWINT et à la possibilité de verser de l'argent via notre site. J'observe une grande générosité dans mon cercle de connaissances. Certes, cela a aussi à voir avec l'âge. Reste que les sondages montrent une nette augmentation du nombre de ceux qui donnent. Les versements à la CRS sont déductibles fiscalement. Beaucoup le savent. Avec l'avancée en âge, le besoin se fait sentir d'appuyer de bonnes causes. Et il y a un désir de donner de son vivant plutôt que dans le cadre du règlement de sa succession. Nous

proposons un conseil personnalisé sur la façon de donner des montants importants pendant qu'on est en vie, sans léser son entourage familial ni s'exposer à des risques excessifs.

En matière de dons, que recommandes-tu à tes connaissances?

Plutôt un petit nombre de bénéficiaires à qui l'on consent des dons généreux que l'inverse. Je conseille aussi, pour s'épargner et épargner à l'organisation du travail inutile, d'opter pour des dons réguliers par recouvrement direct, carte de crédit ou ordre permanent. ■

CONSEIL INDIVIDUEL

Souhaitez-vous favoriser la CRS dans votre testament?



En tant qu'organisation d'utilité publique, la CRS est exonérée de l'impôt sur les successions. Le droit des successions révisé, qui entre en vigueur le 1^{er} janvier 2023, offre plus de latitude. Je réponds en toute gratuité

et confidentialité à vos questions relatives à un legs.

Marianne Dätwyler
Responsable donations et successions
marianne.daetwyler@redcross.ch
Téléphone 058 400 42 83

Hésitez-vous entre un gros don annuel et des dons mensuels notables?



Avez-vous des questions sur les dons ou sur la planification financière au troisième âge de la vie? Je vous conseille volontiers et sans engagement de votre part sur les avantages comparés des différentes formules en fonction de votre situation.

Anna Bürgi
Responsable Prise en charge des grands donateurs
anna.buergi@redcross.ch
Téléphone 058 400 41 09





Sigrid Joss-Arnd
contribue durablement à
un monde plus humain.

**«Il est rassurant de savoir que
l'on a tout réglé. Vous aussi,
prenez les devants!»**

Sigrid Joss-Arnd et son mari étaient d'accord: la Croix-Rouge les avait accompagnés toute leur vie, et ils voulaient que son action perdure. Outre ses proches, Sigrid Joss-Arnd a donc favorisé dans son testament la Croix-Rouge suisse – une organisation chère à son cœur. Et si vous faisiez de même? Merci!



Pour un monde plus humain

Veuillez me faire parvenir gratuitement le **guide testamentaire de la CRS.**

Nom _____

Prénom _____

Rue/n° _____

NPA/localité _____

Téléphone _____

Courriel _____

Date de naissance _____

Merci de retourner ce coupon à la **Croix-Rouge suisse, Rainmattstrasse 10, Case postale, CH-3001 Berne** ou d'adresser un courriel à **marianne.daetwyler@redcross.ch**



Mentionner la CRS dans son testament – pour les générations futures: prevoyance.redcross.ch/testament



Recette équatorienne



Voici une recette prisée des Huaoranis, peuple d'Amazonie équatorienne. Cette soupe vient toutefois des hautes terres du pays, au climat très différent.

TEXTE: TANJA REUSSER
PHOTOS: FLORIAN KOPP

Oui, on peut cuisiner un plat exotique avec de simples pommes de terre! Très apprécié en Equateur, le *locro quiteño* est une soupe épaisse et nourrissante venue des Andes, berceau de ce fameux tubercule.

Nous devons la recette que voici à Sandra Weiss, notre correspondante indépendante allemande dont vous trouverez en page 23 un reportage réalisé en Equateur. Cette experte de l'Amérique latine se souvient parfaitement de la première fois qu'elle y a goûté il y a 20 ans, à son arrivée à Quito: «C'était une soirée fraîche et brumeuse, j'avais la tête qui tournait un peu à cause de l'altitude. Une connaissance m'a recommandé ce plat, et elle a vu juste!» Depuis, Sandra Weiss se fait une joie de déguster cette soupe lorsqu'elle se rend en Equateur: «Cela fait partie intégrante de mon programme. Le bonheur est aussi dans l'assiette!»

Recette

Soupe de pommes de terre *Locro quiteño*



Pour 4 personnes (plat principal)

- 10 pommes de terre de taille moyenne, épluchées et coupées en dés
- 2 cs de beurre ou d'huile
- 1 oignon émincé
- 1 piment haché (selon le goût)
- 2 gousses d'ail finement hachées
- 1-2 cc d'huile de roucou* ou une pincée de safran (pour colorer)
- 2 cc de carvi en poudre
- 7 dl d'eau
- 1-2 dl de lait
- 4 cs de coriandre fraîche hachée
- Sel et poivre

A servir en accompagnement dans des bols

- 1 boule de mozzarella coupée finement
- Des grains de maïs grillés (à partir d'épis grillés ou de grains en conserve passés à la poêle)
- 2-3 oignons de printemps détaillés en fines lamelles
- 1 avocat coupé en dés
- 1 piment frais haché ou des flocons de piment séchés

Préparation

Chauffer l'huile et y faire revenir cinq minutes environ les oignons puis l'ail, le carvi et le safran ou le roucou. Y adjoindre les pommes de terre et faire rissoler brièvement en remuant constamment. Ajouter l'eau et laisser cuire jusqu'à ce que les pommes de terre soient tendres. Ecraser avec un presse-purée jusqu'à obtenir une texture qui soit onctueuse sans pour autant être lisse et homogène: il doit rester quelques morceaux. Baisser le feu et ajouter le lait, la coriandre, le sel et le poivre. La soupe doit être assez épaisse, mais pas compacte. Si tel est le cas, ajouter de l'eau ou du lait. Servir tous les autres ingrédients dans des bols pour que chaque convive agrémenté sa soupe en fonction de ses envies.

Bon appétit!



LEXIQUE CULINAIRE

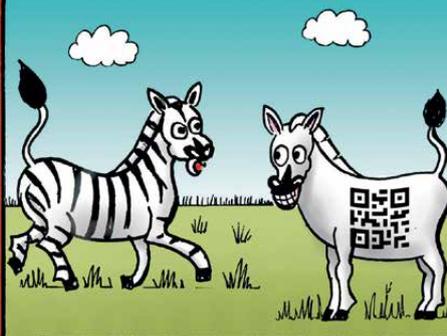
Huile de roucou*

Le roucou (ou annatto) est le fruit du rocouyer, un arbuste des Caraïbes et des régions tropicales d'Amérique du Sud. Ses graines sont utilisées comme épices. Chauffées dans de l'huile, elles donnent une teinte rougeâtre à celle-ci. Une fois filtrée, l'huile peut être utilisée.

QUIZ QR

QUELLE NOUVEAUTÉ
VOUS RÉSERVE ENCORE
CETTE ANNÉE?

COCHEZ LA
BONNE RÉPONSE!



FINI LE CODE-BARRES!
LES ZÈBRES PASSENT AU CODE QR.



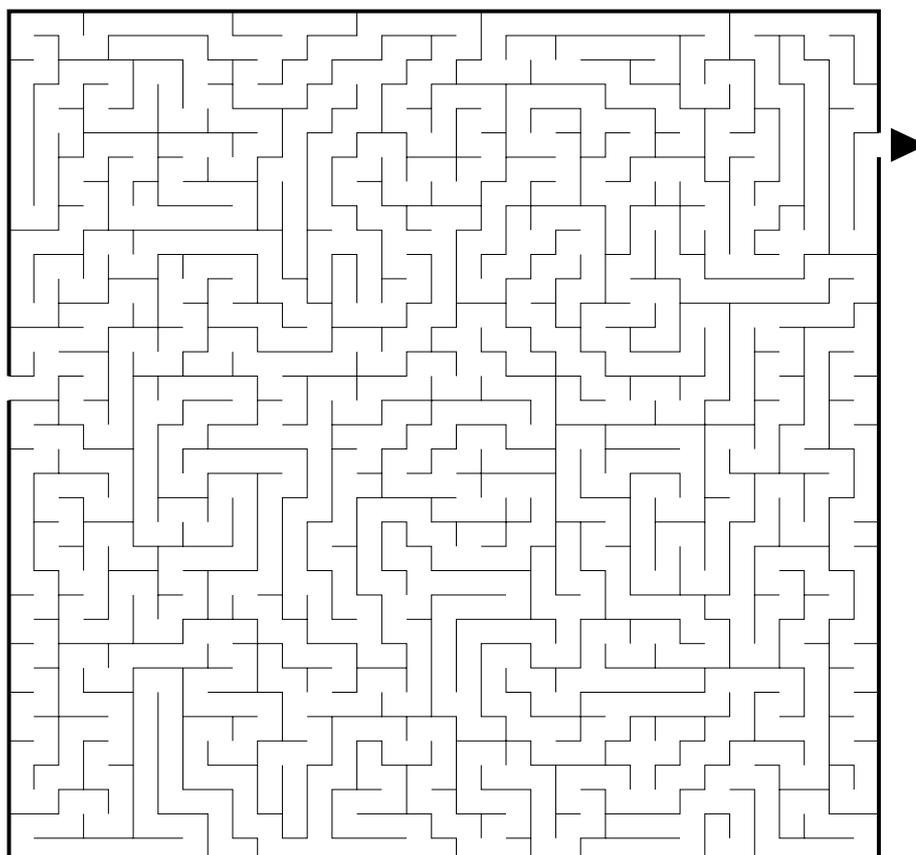
AU VOLANT, LES ACCROS DU SMART-PHONE ONT LEURS PROPRES PANNEAUX.



VOUS UTILISEZ UNE FACTURE QR POUR FAIRE VOS DONS. C'EST TOUT SIMPLE!

Marco Ratschiller, alias Karma, est propriétaire de la société Stiftwerk.ch et travaille comme dessinateur pour divers médias suisses.

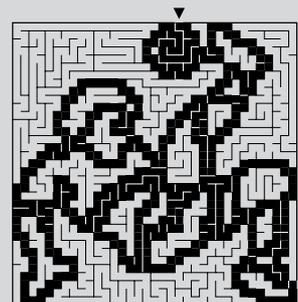
Labyrinthe Tracez le chemin qui va de l'entrée à la sortie de ce labyrinthe tortueux. Si vous le faites correctement, une figure apparaîtra.



HUMANITÉ 1/2022

Solution des derniers mots fléchés:
BIEN-ÊTRE

Solutions des autres jeux de la dernière édition:



7	3	4	1	2	8	9	5	6
9	1	5	3	4	6	8	2	7
2	8	6	9	5	7	4	1	3
8	4	9	5	6	1	3	7	2
6	5	3	2	7	4	1	9	8
1	2	7	8	9	3	6	4	5
3	7	1	4	8	5	2	6	9
5	9	8	6	1	2	7	3	4
4	6	2	7	3	9	5	8	1

8	7	5	4	2	3	9	1	6
6	9	1	8	5	7	4	3	2
4	3	2	9	6	1	7	5	8
7	6	8	5	4	9	3	2	1
5	1	9	6	3	2	8	7	4
2	4	3	7	1	8	5	6	9
3	2	4	1	8	5	6	9	7
9	5	6	2	7	4	1	8	3
1	8	7	3	9	6	2	4	5

Vous trouverez les solutions du sudoku, du jeu des différences et du labyrinthe dans la prochaine édition et sur la page Internet.

redcross.ch/jeux

Concours

Set de soins des plaies et lunch box



20 personnes tirées au sort gagneront un set de soin des plaies offert par Hansaplast. A partir du 20 juin, la marque accompagne ses produits d'une lunch box afin de célébrer son centenaire. Pour chaque set vendu en magasin, Hansaplast verse 2 CHF à la CRS.

Gagnez un set de soin des plaies Hansaplast

Envoyez vos réponses aux trois questions suivantes par courriel à crosswords@redcross.ch ou par la poste à Croix-Rouge suisse, magazine *Humanité*, Case postale, 3001 Berne.

N'oubliez pas d'indiquer votre adresse! La date limite d'envoi a été fixée au 8 juillet 2022.

CONSEIL:
les réponses se trouvent dans ce magazine.

Question 1: Que signifie le sigle «SSS»?

Question 2: Quel Etat a été fondé en 2011?

Question 3: Dans quel pays la CRS soutient-elle les soins de santé en faveur des peuples indigènes?

Conditions de participation au concours: les gagnants et gagnantes seront informés par écrit. Aucune correspondance ne sera échangée au sujet du concours. Les prix ne peuvent être convertis en espèces. Tout recours juridique est exclu. Les personnes participant au concours consentent expressément à ce que leurs données personnelles soient enregistrées et traitées par la CRS à des fins d'appels aux dons. Ces informations ne sont pas transmises à des tiers.

Sudoku

	6		8				9	
2				1		8		
					6		7	
		3					4	6
	1		9	3	4		8	
4	2						9	
	7		2					
		1		8				4
	5				9		3	

2			6					
		3	5				6	
7	6			4				1
8					6	7	9	
			2					
	1	9	7					3
1				9			3	2
	2				8	1		
					5			7

Remplissez la grille de sudoku de manière à ce que chaque chiffre de 1 à 9 ne se trouve qu'une seule fois sur chaque ligne, dans chaque colonne et dans chaque petit carré de trois cases sur trois.

Jeu des différences

Trouvez les dix différences entre les photos ci-contre.



© Florian Kopp

Votre don permet à
la Garde d'enfants
CRS d'aider les
familles en détresse.
Merci beaucoup!



Nous avons besoin de vos dons.
Compte IBAN CH97 0900 0000 3000 9700 0

Croix-Rouge suisse 