



THE SCALP EXPERT. DANDRUFF PROTECTION. CLINICALLY PROVEN.



*for personal use

DANDRUFF AND ITS AFFECT ON SCALP HEALTH

Are you frustrated with your dandruff? You're not alone. It's so common that it affects approximately half the world's population. How does dandruff happen? It's caused when 3 things come together:

- A microbe that's present on everyone's scalp called **Malassezia globosa**
- Natural oils on the scalp known as **sebum**
- A **sensitive** scalp

As the *Malassezia globosa* breaks down the sebum on your scalp it produces oleic acid. If your scalp is sensitive to it, it can become irritated, leading to the symptoms we know as dandruff.

Do I have dandruff or seborrheic dermatitis?

Seborrheic dermatitis is a scalp condition that is similar to dandruff. While they are both caused by *Malassezia globosa*, seborrheic dermatitis is an extreme form of dandruff, and its symptoms are more severe.

How often should I wash my hair?

Use an anti-dandruff shampoo at least 3 times a week, but for best results wash your hair everyday to keep dandruff away. If you switch between an anti-dandruff shampoo and an ordinary cosmetic shampoo, or conditioner, it won't be as effective. That's because other shampoos and conditioners can remove the anti-dandruff actives left on your scalp, reducing their effectiveness.

The importance of scalp health

As an extension of your skin, your scalp also needs a regular scalp care routine to relieve dryness, irritation, itching and flaking. Head & Shoulders treats and protects the scalp from dandruff and seborrheic dermatitis symptoms. Find out which Head & Shoulders is right for you.

FOR MORE INFORMATION, VISIT WWW.HEADANDSHOULDERS.CA

REDEFINING SCALP CARE

CLINICAL: CLINICAL STRENGTH



SYMPTOM RELIEF

Immediately targets and protects against severe dandruff symptoms:

- Tough Flakes*
- Severe Redness
- Severe Itching*
- Scaling

ACTION

Targets symptoms of severe dandruff and seborrheic dermatitis quickly and effectively. Just one wash provides up to 7-days of protection.†

INGREDIENTS

Formulated with **1% Selenium Sulfide** to help eliminate scalp issues while still providing soft, great-smelling, beautiful hair.

PREVENTION: ORIGINAL SCALP COLLECTION



SYMPTOM RELIEF

Targets mild to excessive dandruff symptoms:

- Mild/visible flakes*
- Mild/excessive dryness
- Persistent scalp Irritation
- Mild/excessive itchiness*
- Mild/excessive redness

ACTION

Use regularly to help keep your scalp virtually flake-free while controlling dandruff symptoms.

INGREDIENTS

Formulated with **1% Zinc Pyrithione (ZPT)** to deliver optimal dandruff fighting ingredients from the first wash.

MAINTENANCE: SUPRÊME COLLECTION



SYMPTOM RELIEF

Breaks the compromising cycle of dandruff symptoms:

- Dryness
- Itching*
- Irritation

ACTION

Designed by experts to relieve dandruff symptoms and give your scalp a natural, healthy balance to unlock the best version of your scalp and hair.

INGREDIENTS

Formulated with **1% Zinc Pyrithione (ZPT)** combined with naturally derived argan oil and Vitamin E to deeply cleanse and hydrate the scalp. Free of parabens, phthalates, phosphates and dyes.

Did you know that regular conditioners wash away the dandruff-fighting active provided by Head & Shoulders shampoo? Use a Head & Shoulders conditioner for your desired hair and scalp needs.

* Flakes and itching associated with dandruff, with regular use. † Use as directed.



L'EXPERT DU CUIR CHEVELU. PROTECTION ANTIPELLICULAIRE. ÉPROUVÉ EN CLINIQUE.



* pour usage personnel

LES PELLICULES ET LEUR IMPACT SUR LA SANTÉ DU CUIR CHEVELU

Êtes-vous aux prises avec des pellicules? Vous n'êtes pas seul. Elles sont tellement courantes qu'elles touchent environ la moitié de la population mondiale. Comment les pellicules se forment-elles? Elles apparaissent lorsque trois éléments sont réunis :

- Le ***Malassezia globosa***, un micro-organisme présent sur n'importe quel cuir chevelu
- Le **sébum** un film huileux sécrété naturellement par le cuir chevelu
- Un cuir chevelu **sensible**

En dégradant le sébum du cuir chevelu, le *Malassezia globosa* produit de l'acide oléique. Si votre cuir chevelu est sensible, il peut devenir irrité, et c'est alors qu'apparaissent les fameuses pellicules.

Est-ce que j'ai des pellicules ou de la dermatite séborrhéique?

La dermatite séborrhéique est un problème du cuir chevelu qui est semblable aux pellicules. Alors qu'ils sont tous les deux causés par le *Malassezia globosa*, la dermatite séborrhéique est une forme extrême de pellicules et ses symptômes sont plus graves.

À quelle fréquence devrais-je me laver les cheveux?

Utilisez un shampoing antipelliculaire au moins trois fois par semaine, mais pour de meilleurs résultats, lavez vos cheveux tous les jours pour éliminer les pellicules. Si vous alternez entre un shampoing antipelliculaire et un shampoing cosmétique ordinaire, ou un revitalisant, le résultat ne sera pas aussi bon. En effet, les autres shampoings et revitalisants peuvent retirer les principes actifs antipelliculaires déposés sur votre cuir chevelu, ce qui réduit leur efficacité.

L'importance de la santé du cuir chevelu

En tant que prolongement de votre peau, votre cuir chevelu a également besoin d'une routine régulière de soins pour diminuer la sécheresse, l'irritation, les démangeaisons et les pellicules. Head & Shoulders traite et protège le cuir chevelu contre les pellicules et les symptômes de la dermatite séborrhéique. Découvrez quel produit Head & Shoulders vous convient le mieux.

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS, VISITEZ LE WWW.HEADANDSHOULDERS.CA

REDÉFINIR LES SOINS DU CUIR CHEVELU

THÉRAPEUTIQUE : ACTION THÉRAPEUTIQUE



SOULAGEMENT DE SYMPTÔMES

Cible immédiatement les symptômes associés aux pellicules graves et protège contre ceux-ci :

- Pellicules tenaces*
- Rougeurs graves
- Démangeaisons graves*
- Desquamation

ACTION

Cible les symptômes graves associés aux pellicules et à la dermatite séborrhéique de manière rapide et efficace. Un seul lavage offre jusqu'à 7 jours de protection.†

INGRÉDIENTS

Formulé avec **1 % de sulfure de sélénium** pour aider à éliminer les problèmes du cuir chevelu, tout en offrant un doux parfum agréable et une chevelure magnifique.

PRÉVENTION : COLLECTION ORIGINALE POUR LE CUIR CHEVELU



SOULAGEMENT DE SYMPTÔMES

Cible les symptômes légers à excessifs des pellicules :

- Pellicules légères/visibles*
- Sécheresse légère/excessive
- Irritation persistante du cuir chevelu
- Démangeaisons légères/excessives*
- Rougeurs légères/excessives

ACTION

À utiliser régulièrement afin que votre cuir chevelu reste pratiquement sans pellicules tout en contrôlant les symptômes associés à celles-ci.

INGRÉDIENTS

Formulé avec **1 % de pyrithione de zinc (ZPT)** pour offrir des ingrédients antipelliculaires optimaux dès le premier lavage.

ENTRETIEN : COLLECTION SUPRÊME



SOULAGEMENT DE SYMPTÔMES

Brise le cycle compromettant des symptômes des pellicules :

- Sécheresse
- Démangeaisons*
- Irritation

ACTION

Conçu par des experts pour soulager les symptômes des pellicules et rétablir l'équilibre naturel et sain de votre cuir chevelu afin de révéler la meilleure version de votre cuir chevelu et de vos cheveux.

INGRÉDIENTS

Formulé avec **1 % de pyrithione de zinc (ZPT)**, combiné à l'huile d'argan d'origine naturelle et la vitamine E pour nettoyer en profondeur et hydrater le cuir chevelu. Sans parabènes, phtalates, phosphates, ni colorants.

Saviez-vous que les revitalisants ordinaires éliminent les agents antipelliculaires contenus dans le shampoing Head & Shoulders? Utilisez un revitalisant Head & Shoulders pour combler les besoins de vos cheveux et de votre cuir chevelu.

* Desquamations et démangeaisons associées aux pellicules, avec une utilisation régulière. † Bien suivre le mode d'emploi.