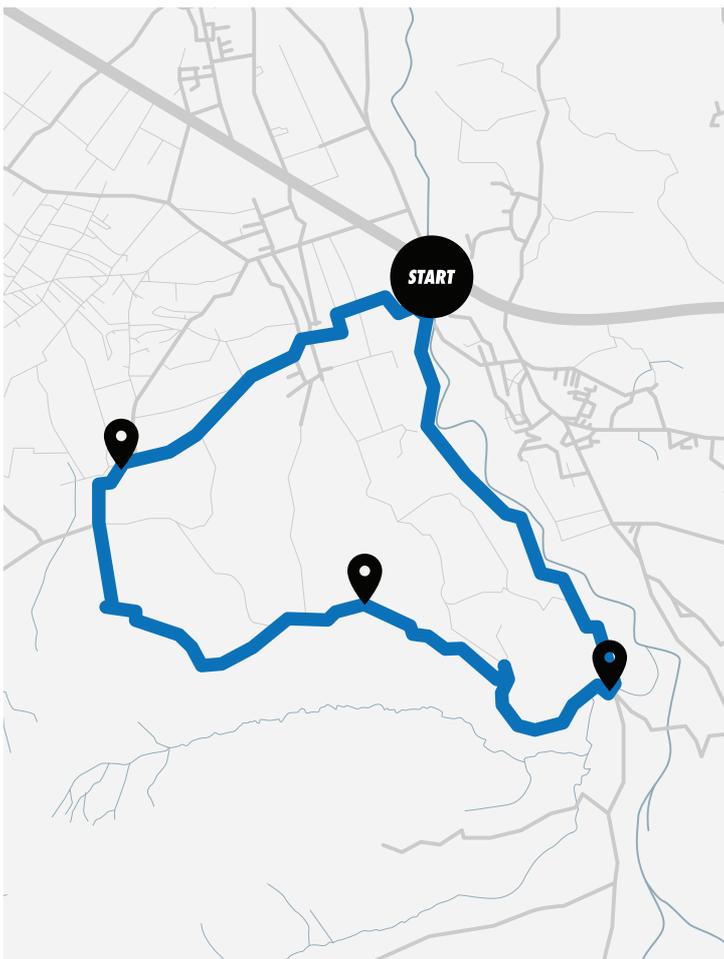


# LAUFRUNDE IM SÜDEN MÜNCHENS



**Kilometer: 12.6 km**

**Niveau: Mittel**

Los geht's Nähe Weyarn in Mühlthal. Zunächst läuft entlang der Mangfall Richtung Süden. Nach etwa 3 km passiert man dann eine E-Bike Ladestation, das bedeutet man befindet sich auf dem richtigen Weg.

Nach weiteren 500 Metern überquert man dann den Steinbach, biegt westwärts ab und quert die Bahngleise, denen man nun schon länger gefolgt ist. Jetzt müssen 150 Meter Anstieg überwunden werden. Die Hälfte der Bergetappe ist in Fentberg erreicht und hier lässt man auch den Wald kurz hinter sich.

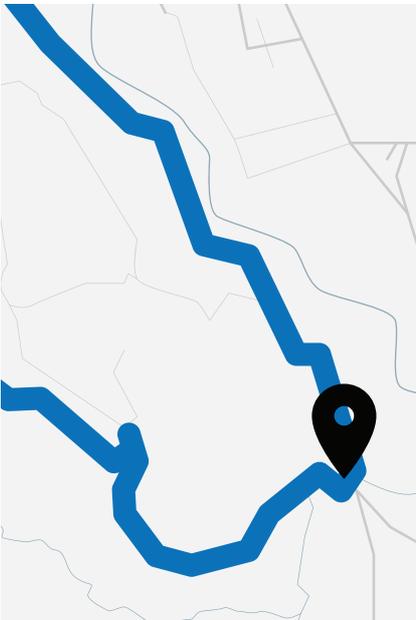
Nach dem zweiten Hof in Fentberg biegt man wieder links ab und läuft weiter bergauf. Nach 5.8 km hat man den höchsten Punkt erreicht und es geht von hier kontinuierlich bergab.

In Neustadl hat man die Hälfte der Strecke schon hinter sich. 900 Meter weiter biegt man rechts in Richtung Norden ab und das Gefälle wird stärker.

Nach 8.6 km verlässt man endgültig den Forst und der Blick fällt auf einen Bauernhof mit großem Teich. Kurz noch durch Schmidham mit der Filialkirche Sankt Sebastian und Sankt Rochus zur Rechten und dann nach Oberdarching, wo man über den Weidmoosweg in den Ortskern gelangt.

Man folgt Raiffeisenstraße in östlicher Richtung und lässt sich nicht vom Weg abbringen, auch wenn nach 12 km die Straße zum Feldweg wird. Kurz darauf folgen Bahngleise, die ebenfalls überquert werden müssen, um den Ausgangspunkt wieder zu erreichen.

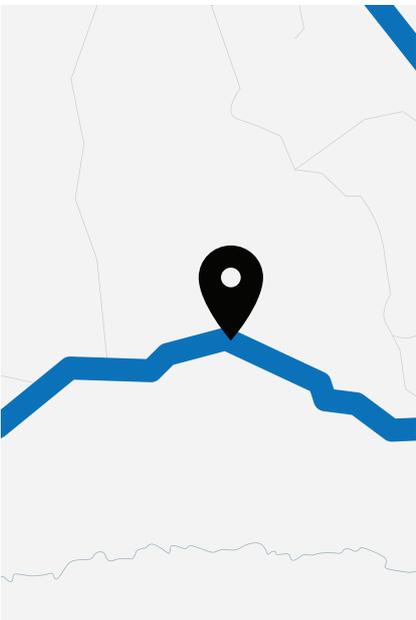
Hier geht's los



Hier überquert man den Steinbach. Vor euch liegt jetzt ein kleiner Anstieg aber die Mühe lohnt sich.

Google Maps Standort

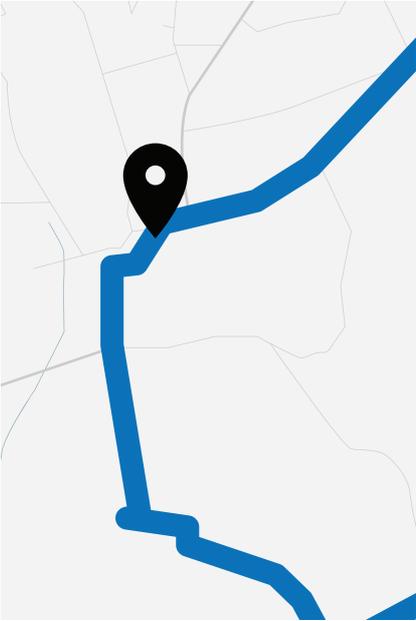
Geo Koordinaten: 47.839331, 11.806188



Man folgt dem Weg in Richtung Neustadl und Schmidham. Bei gutem Wetter öffnet sich hier der Blick auf die Berge.

Google Maps Standort

Geo Koordinaten: 47.843997, 11.774977



Angekommen in Schmidhamläuft man weiter in Richtung Oberdarching. Der Ausgangspunkt ist nichtmehr weit.

Google Maps Standort

Geo Koordinaten: 47.851994, 11.753907