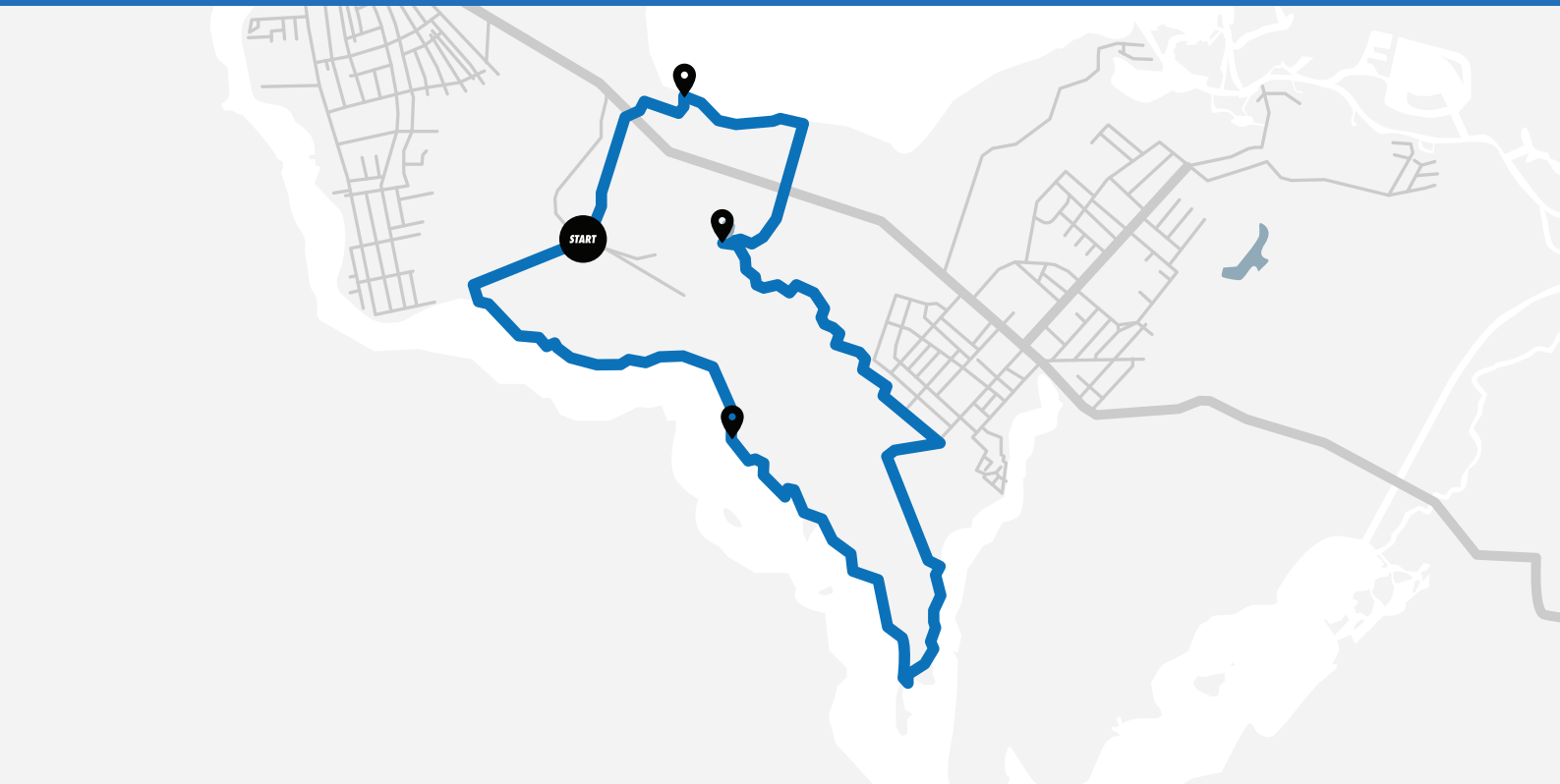
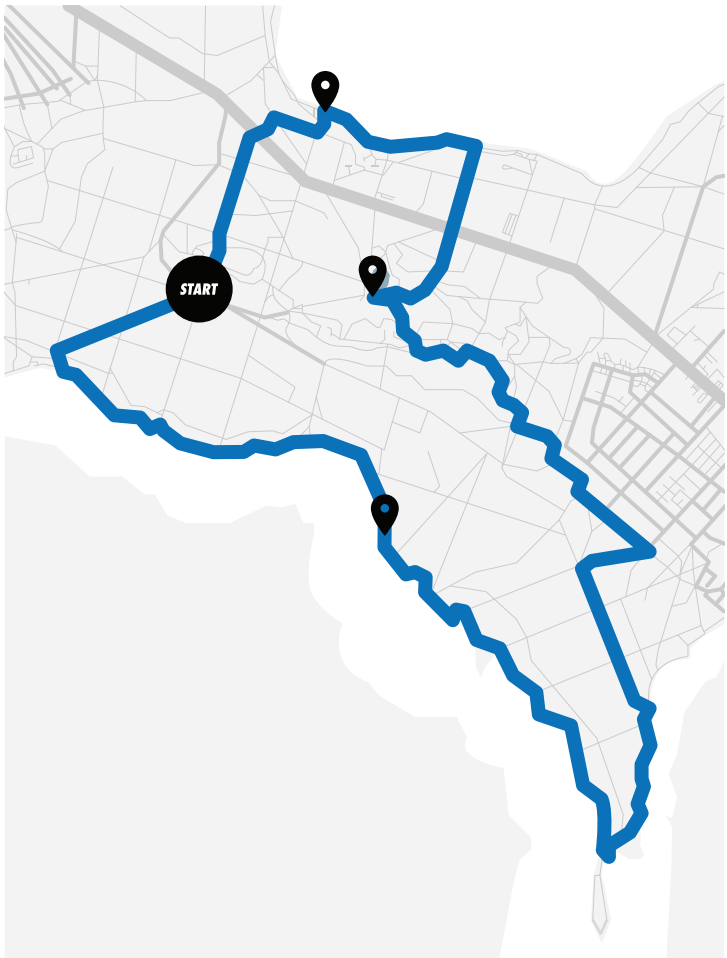


LAUFRUNDE MÜGGELSEE



Kilometer: 15.5 km
Niveau: Fortgeschritten

Startpunkt ist am Parkplatz “Müggelturm”. Man läuft in nord-östlicher Richtung durch den Wald zum großen Müggelsee, wobei man nach ca. 1 km den Müggelheimer Damm überqueren muss.

Am Müggelsee angekommen, folgt man dem Ufer gegen den Uhrzeigersinn. Noch vor dem Hotel Müggelsee – etwa 500 Meter nach der Gastwirtschaft Rübezahl – begibt man sich wieder landeinwärts zum Teufelsseemoor-Köpenick.

Ein kurzer Anstieg von 40 Meter folgt, aber man kann sich danach zumindest schon auf flacheres Terrain freuen. Südlich vom Fernsehturm Müggelberge und der Sendeanlage geht es in östlicher Richtung nach Müggelheim.

Keine Angst, viele Wege führen nach Müggelheim – der Kilometerstand sollte jetzt etwa 5.1 km betragen. Am Rand, entgegen des Uhrzeigersinns streift man Müggelheim und nach 6.2 km begibt man sich auf die Straße zur Krampenburg – einem Highlight unter Rennradfahrern. Nach 7.2 km trifft man mit der “Großen Krampe” wieder auf Wasser und von da an wird es was die Navigation betrifft wirklich einfach: Einfach am Wasser entlang in südlicher RIchtung zur Krampenburg.

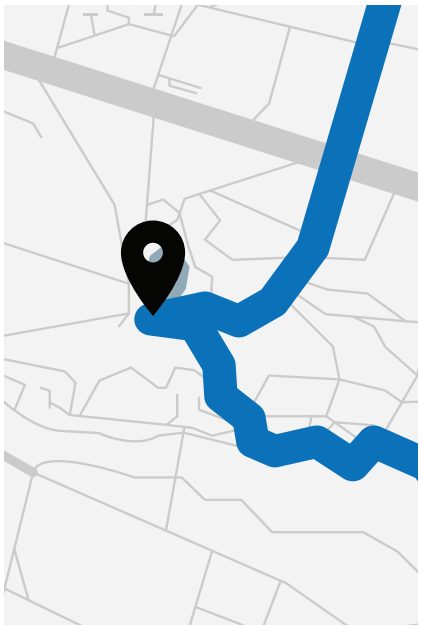
Nach der Krampenburg geht es an der “Dahme” und dem Ufer des “Langen See” entlang wieder zurück. Hier sind vor allem die Inseln “Kleiner Rohrwall” und “Großer Rohrwall” zu erwähnen, die nach 9.8 km bzw 10.8 km gut zu sehen sein sollten. Im Sommer bietet sich nach 11.8 km ein kleines Highlight der Runde: Ein kurzer Strandabschnitt mit Potential für eine schnelle Abkühlung. Jetzt nur noch am “Strandbad Wendenschloß” zurück zum Parkplatz abbiegen und dein Lauf ist geschafft.

Hier geht´s los

Das erste Gewässer dieser Laufrunde ist der Müggelsee. Dieser Abschnitt ist zwar nicht besonders lang, aber trotzdem zum Genießen.

Google Maps Standort

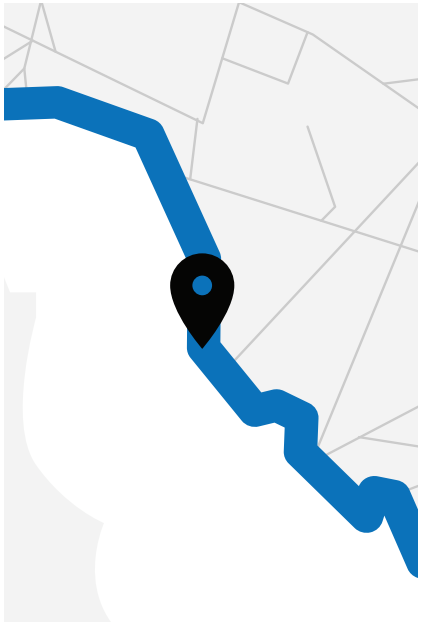
Geo Koordinaten: 52.428925, 13.623034



Ein Highlight an der Strecke ist der Teufelssee. Hier ist zwar noch nicht ganz die Hälfte der Strecke geschafft, aber für einen kurzen Zwischenstop kann man die Aussicht hier genießen.

Google Maps Standort

Geo Koordinaten: 52.419114, 13.630638



Das letzte Teilstück führt dich entlang des “Langen Sees” und der “Dahme” bis hin zum Wendenschloss. Auch wenn die Beine schon etwas müde werden kann man sich hier noch einmal vom Anblick ablenken lassen.

Google Maps Standort

Geo Koordinaten: 52.407046, 13.630544