

# Parcours de vie

Pour la santé et le mieux-être des employés d'aujourd'hui.

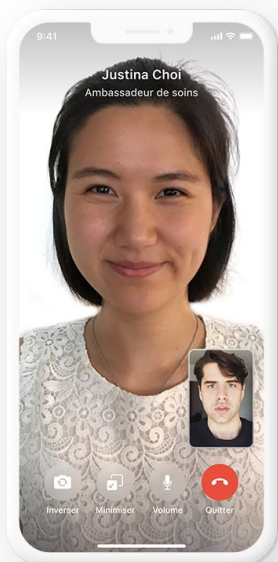


TELUS Santé a élargi son offre afin d'y intégrer deux chefs de file en soins virtuels : Akira par TELUS Santé et EQ Care, qui offrent un accès sur demande, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, à des professionnels de la santé. Nous élargissons notre gamme de services au soutien de la santé et du bien-être des employés.

## Un programme d'aide aux employés et aux familles de prochaine génération.

Parcours de vie<sup>MC</sup> offre une expérience utilisateur intégrée à vos employés et à leurs personnes à charge<sup>1</sup>, leur permettant de gérer leur santé et leur bien-être en un point d'accès unique et axé sur la dimension humaine.

Nos ambassadeurs de soins, qualifiés et attentionnés, sont là pour apporter leur soutien aux employés ou à leurs personnes à charge<sup>1</sup>. Puisque les besoins de chaque membre sont uniques, les représentants spécialisés travaillent avec eux pour élaborer des plans de soins individualisés adaptés à leur propre situation.



### Santé physique

Des solutions pour les troubles de santé physique à court terme et chroniques.

- Ordonnances
- Orientation vers des spécialistes et demande d'analyses de laboratoire

### Santé mentale

Des soins de santé mentale virtuels, confidentiels et pratiques qui comprennent la psychothérapie et la gestion de crise.

- Thérapie d'apprentissage guidé en ligne (TCCd)
- Thérapie en ligne face à face

### Mieux-être

Des consultations et du contenu permettant de personnaliser les plans.

- Consultations nutritionnelles
- Contenu de bien-être LifeTools\*

### Équilibre travail-vie personnelle

Un accès à des conseils professionnels pour aider à traverser différentes étapes importantes de la vie.

- Assistance juridique
- Assistance financière

## Parcours de vie, c'est :



### Un service centré sur les soins

Les membres sont guidés par ambassadeurs de soins à l'approche humaine.



### Une solution pratique

Le service est offert en français et en anglais, partout au Canada.



### Une expérience centralisée

Tous les plans de soins se trouvent au même endroit, dans un seul profil.

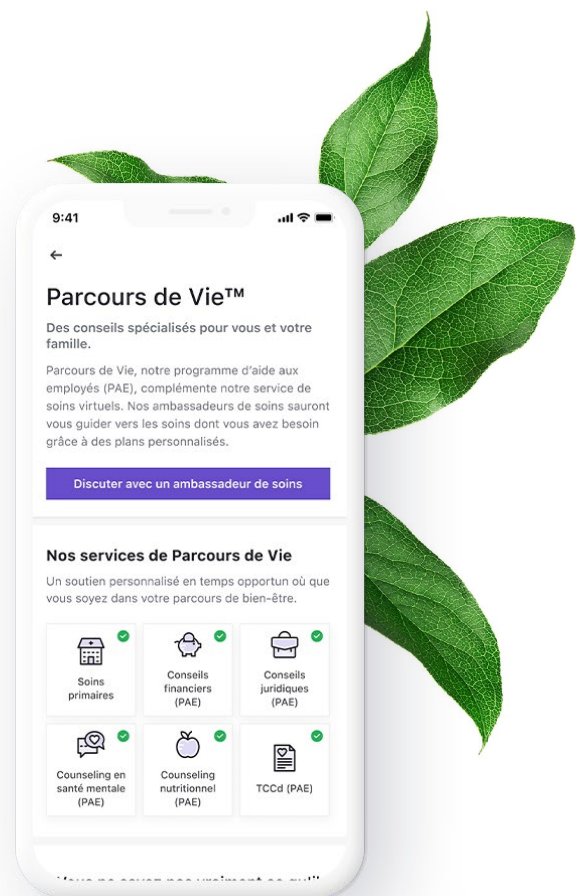


### Une plateforme collaborative\*

La plateforme a été conçue pour s'adapter aux programmes de santé et de mieux-être des entreprises.

## Parcours de vie peut aider les employés à :

- Soutenir les piliers de leur bien-être physique, mental, personnel et professionnel, de manière à encourager des comportements plus sains
- S'éduquer pour gérer de façon proactive les facteurs de risque qui contribuent aux maladies chroniques
- Réduire le temps consacré à la recherche et à la réservation de rendez-vous ainsi qu'aux déplacements associés
- Trouver un soutien pour gérer toute question juridique et financière



Pour en savoir plus | [soinsvirtuels@telus.com](mailto:soinsvirtuels@telus.com)

<sup>1</sup> Conjoint(e) et enfants de moins de 26 ans

\* À venir sous peu en 2021