

MAAK EEN VERSCHIL VOOR DE PLANEET!

GEEF JE CAPPUCCINO EEN HEERLIJKE
AMANDELTWIST...



Door je dagelijkse cappuccino plantaardig te maken met 30ml Amandeldrink, bespaar je jaarlijks 14,25 kg CO₂. Dat komt overeen met 6U lang filerijden op de Antwerpse ring, als je aan 9km per uur rijdt.

Voor de Gentenaars: dat is evenveel als 13 autoritjes van de Veldstraat naar het station Gent-Sint-Pieters*. *1 ritje=4,2km



... OF GA VOOR EEN VERRUKKELIJK ROMIGE
SOJA-CAPPUCCINO.



Bereid die dagelijkse cappuccino op plantaardige wijze met 30ml Sojadrink en bespaar jaarlijks 3.847 liter water! Dat komt overeen met 59 douches van 8 minuten, of met 385 keer het toilet doortrekken!



OOK MET JE HAVERMOUTONTBIJT KAN JE DE PLANEET
DIE PLANTAARDIGE BOOST GEVEN!

Door je dagelijks havermoutontbijt een plantaardige draai te geven met 250ml Haverdrink vermijd je jaarlijks 101,25kg CO₂-uitstoot! Dat is de uitstoot van een autorit van Luik naar Oostende, heen en terug*! *1 enkele rit=206km



Anders gezegd: dit komt overeen met 51 rondjes op de kleine ring rond Brussel*, of met 229 rondjes om parkeerplaats te vinden op de Antwerpse Zuiderdokken**! *1 rondje=8km; **1 rondje=1,8km

Bronnen:

- Climate change: Which vegan milk is best? - BBC News
- Poore, J. & Nemecek, T. (2019), Reducing foods environmental impacts through producers and consumers. Science 360 (6392) 987-992, 01 Jun 2018, doi: 10.1126/science.aag0216.
- Poore & Nemecek (2018), Science. Additional calculations, J. Poore.