

## FAITES LA DIFFÉRENCE POUR LA PLANÈTE !

DONNEZ UNE DÉLICIEUSE NOTE D'AMANDE À VOTRE CAPPUCCINO...



En utilisant 30 ml de Boisson à base d'Amandes pour donner une tournure végétale à votre cappuccino quotidien, vous économiserez 14,25 kg de CO<sub>2</sub> par an. Cela correspond à six heures d'embouteillage sur la ceinture d'Anvers si vous parcourez à 9 km/h.

Pour les Gantois : c'est autant que 13 trajets en voiture de la Veldstraat à la gare de Gand-Saint-Pierre\*. \*1 trajet = 4,2 km



... OU OPTEZ POUR UN CAPPUCCINO AU SOJA DÉLICIEUSEMENT CRÉMEUX.



Préparez ce cappuccino végétal avec 30 ml de Boisson à base de Soja et économisez 3.847 litres d'eau par an ! L'équivalent de 59 douches de 8 minutes, ou de tirer la chasse d'eau 385 fois !



VOUS POUVEZ ÉGALEMENT DONNER UN COUP DE FOUET VÉGÉTAL À LA PLANÈTE

En agrémentant votre bol de flocons d'avoine quotidien de 250 ml de Boisson à base d'Avoine, vous économisez 101,25 kg d'émissions de CO<sub>2</sub> par an ! Ce sont les émissions d'un trajet en voiture de Liège à Ostende, aller-retour\* !

\*1 aller simple = 206 km



Autrement dit : cela correspond à 51 tours de la petite ceinture de Bruxelles\* ou à 229 tours aux Zuiderdokken d'Anvers à la recherche d'une place de stationnement\*\* ! \*1 tour = 8 km ; \*\*1 tour = 1,8 km

### Sources:

- Climate change: Which vegan milk is best? - BBC News
- Poore, J. & Nemecek, T. (2019), Reducing foods environmental impacts through producers and consumers. Science 360 (6392) 987-992, 01 Jun 2018, doi: 10.1126/science.aaq0216.
- Poore & Nemecek (2018), Science. Additional calculations, J. Poore.