

# ADIPOSITAS: Mehr als ein Gewichtsproblem

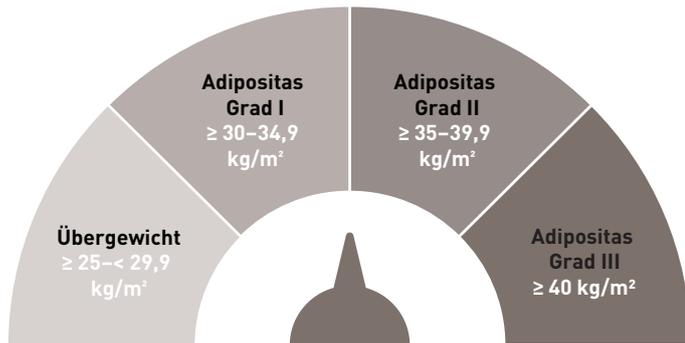


Adipositas ist eine **chronische Erkrankung**, die mit zahlreichen **Folge- und Begleiterkrankungen** einhergeht<sup>2</sup>.

Rund **1/5**  
der Erwachsenen



... in Deutschland sind von Adipositas betroffen.<sup>1</sup>



Mittels Body-Mass-Index (BMI in kg/m<sup>2</sup>) lässt sich das Ausmaß der Erkrankung einordnen.<sup>3</sup>

Körperfettverteilung gibt Hinweise auf das **potenzielle Gesundheitsrisiko durch Adipositas**:<sup>4</sup>



Fettansammlungen im Bauchraum (viszerales Fett/Apfelfigur)



Fettpolster an Gesäß und Beinen (subkutanes Fett/Birnenfigur)

**Apfelfigur weist höheres Risiko für Folgeerkrankungen wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes auf als Birnenfigur**

## Eine Erkrankung, viele Ursachen



**Ernährung/Zusammensetzung von Nahrungsmitteln**<sup>5</sup>



**Medikamente**<sup>6</sup>



**Schlafmangel**<sup>7</sup>



**Genetik**<sup>8</sup>



**Hormonelle Veränderungen**<sup>9, 10</sup>



**Depression**<sup>11</sup>



**Bewegungsmangel**<sup>12</sup>

Adipositas ist nicht allein Folge eines Ungleichgewichts von Energieaufnahme und -verbrauch.<sup>5</sup>

## Die Folgen: Mehrdimensional

**Verkürzte Lebenserwartung sowie Begleit- und Folgeerkrankungen** (z. B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Krebs)<sup>13</sup>



**Stigmatisierungen und Diskriminierungen** im Alltag<sup>14</sup>



**Folgekosten** für die Gesellschaft von rund **33 Mrd. Euro** jährlich<sup>15</sup>



Die Entwicklung von Behandlungsoptionen rund um Adipositas ist mehr denn je im Fokus der Wissenschaft. Neue medikamentöse Therapien bieten Menschen mit Adipositas eine Perspektive für ein erfolgreiches Gewichtsmanagement.

1. Schienkiewitz A, et al. J Health Monit. 2022; 7(3): 23–31. 2. World Health Organization. (2000) Technical Report Series; Bd. 894. 3. Lemos T, et al. Curr Opin Endocrinol Diabetes Obes. 2017; 24(5): 310–314. 4. Browning LM, et al. Nutr Res Rev. 2010 Dec; 23(2): 247–269. 5. Jackson SE, et al. SAGE Open Med. 020;8:2050312120918265. 6. Rueda-Clausen CF, et al. Canadian Adult Obesity Clinical Practice guidelines: assessment of people living with obesity. <https://obesitycanada.ca/guidelines/assessment> (letzter Zugriff: 24.01.2024). 7. Covassin N, et al. J Am Coll Cardiol. 2022; 79(13): 1254–1265. 8. Loos RJF, et al. Nat Rev Genet. 2022; 23(2): 120–133. 9. Karam J, et al. Therapy. 2007; 4(5): 641–650. 10. Kozakowski J, et al. Prz Menopauzalny. 2017; 16(2): 61–65. 11. Luppino FS, et al. Arch Gen Psychiatry. 2010; 67(3): 220–229. 12. Woessner MN, et al. Front Public Health. 2021; 9: 655491. 13. Sarma S, et al. Diabetes Obes Metab. 2021; 23(1): 3–16. 14. Luck-Sikorski C, et al. Psychotherapeut 2021; 66: 28–34. 15. Klein S, et al. Weißbuch Adipositas. [2016] MWV Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft; ISBN 978-3-95466-274-6.