

---


# STYLE

---

02 JUIN 2023

## EN ROUE LIBRE

Avec l'avènement du slow tourisme, le voyage à vélo n'est plus l'apanage des sportifs chevronnés. Il rime désormais avec lifestyle. Entre étapes gastronomiques, périples en famille et nuits en hôtel de luxe, l'offre ne cesse de s'enrichir.

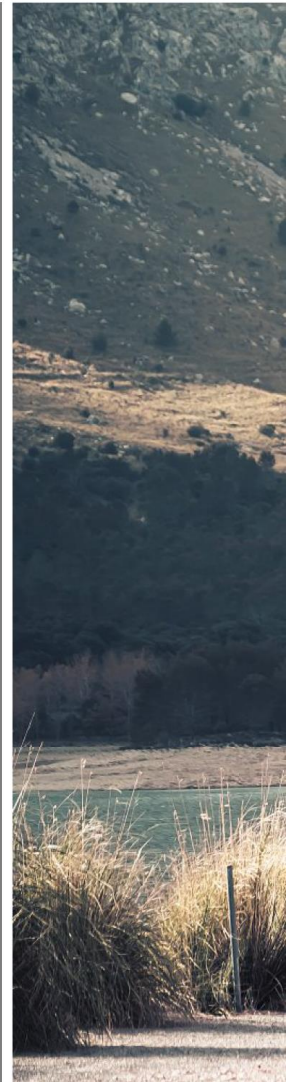
Par David Barroux 

En Mauritanie,  
le cyclotourisme  
version  
dépaysement total.



DR

Sur le Raid TransMauritania. Le fat bike, avec ses larges pneus, permet d'affronter les sables du désert, et même de gravir les dunes.



P

endant des décennies, le vélo a roulé dans un univers en deux dimensions. Celle, utilitaire, des campagnards et urbains qui en faisaient un moyen de transport entre un point A et un point B. Et celle, sportive, des cyclistes pro ou amateurs, amoureux de la danseuse ou de la pointe de vitesse, qui enfourchaient leur monture pour gagner leur vie, des courses ou un peu de tonus. Puis, plus de deux siècles après son invention, la petite reine s'est échappée vers de nouveaux horizons. Et le vélo, faisant dérailler sa binarité originelle, est désormais tout à la fois un indispensable des déplacements quotidiens pour des armées d'allergiques au métro, une alternative ponctuelle offrant une mobilité douce et partagée pour les utilisateurs de Vélib et consorts, un allié convivial des sorties entre amis ou en famille, le week-end, en version cyclo-balade ou cyclo-sportive...

Le vélo était une niche, il est devenu pour certains une habitude. Un quasi-mode de vie. Le nombre de pratiquants ne cessant de croître, pas étonnant que le monde du tourisme ait fini par s'intéresser à ce phénomène. Au-delà des villes qui ont multiplié les pistes cyclables et des régions qui ont investi dans les véloroutes, ce sont désormais les spécialistes du voyage qui proposent des expériences cyclistes sortant des sentiers battus.

«Le vélo répond à une nouvelle attente sociétale. On se rapproche de la nature, on se

maintient en forme, on peut faire des rencontres... c'est du "slow travel" tout en restant actif. On n'est plus dans la version transat devant une piscine à l'autre bout du monde», explique Jean-Baptiste Le Blan, ex-cadre du groupe Accor en Chine qui a créé Gravel Up, un voyageur qui permet de partir à l'assaut des sentiers européens. «Plutôt que de sillonner le désert en 4x4, on peut maintenant le faire en fatbike», souligne de son côté Yann Lannezval, ex-prof d'EPS à Nouakchott qui a relancé le tourisme en Mauritanie en proposant de pédaler dans les dunes. Une sensation totalement inédite.

«Le vélo électrique, c'est la plus grande invention depuis Internet», s'amuse Alexandre Lebeuan, qui, après un quart de siècle dans le tourisme en Asie, a changé de braquet. Il a vendu son tour-opérateur qui permettait de traverser le monde sur de pétaradantes motos Royal Enfield pour miser sur des vacances en famille à vélo-cargo au départ de Montélimar. «On n'a pas besoin d'aller à l'autre bout de la planète pour être dépaysé et se ressourcer», s'amuse celui qui a quitté l'Inde pour un sud de la France que le monde entier nous envie.

L'hôtel de luxe *La Coquillade* l'a bien compris, et Nathalie, qui s'y occupe du marketing, en a profité pour créer, à côté des «Routes du bonheur» qui proposent depuis des années des parcours en voiture reliant des Relais & Châteaux, une route à vélo permettant de passer des pieds de la tour Eiffel au sommet du mont Ventoux en version luxe et gastronomique, avec des étapes dans des lieux haut de gamme.

Dans la serra de Tramuntana, principal massif montagneux de Majorque. Sous l'égide de la marque Rapha, une virée parmi les plus hauts sommets des Baléares.

DR



### LE DÉSERT MAURITANIE EN FATBIKE

Inventé pour rouler dans la neige, le fatbike est tout aussi à son aise dans le sable. La preuve avec le Raid TransMauritania, qui propose de gravir et de dévaler les dunes du désert de Mauritanie comme on pédalerait dans la poudreuse. L'effort est intense mais pas surhumain. Les larges pneus évitent de s'enfoncer. La sensation de dépaysement est totale. Mis à part la première nuit à Attar, on campe ensuite tous les soirs sous de larges tentes accueillant au moins cinq personnes. Il faut partir tôt le matin avant que le soleil ne tape trop et zigzaguer pendant cinq ou six heures en suivant une trace GPS. On croise

très peu de routes. Encore moins de monde. En six jours, on parcourt presque 300 km à travers des paysages étonnamment variés.

Ce parcours incroyable, très loin des sentiers battus, a été imaginé par Yann Lannezval, ancien professeur d'EPS au lycée français de Nouakchott qui cherchait une raison de revenir sur place et de faire découvrir un désert qu'il avait sillonné en 4x4. Pour relancer le tourisme dans une zone fermée car jugée dangereuse jusqu'en 2017, il a préféré miser sur le vélo que sur la course à pied, qui ne permet pas de voyager assez loin.

Les équipes menées par le guide Boydya s'occupent de tout, dressent le village de tentes pour une trentaine de personnes et prennent

en charge les repas. Pour moins de 2000 euros, vol compris depuis Paris, on a l'impression d'être parti sur une autre planète.  
[raid-transmauritania.com](http://raid-transmauritania.com)

### LES COLS MYTHIQUES EN VERSION TOUT CONFORT

Rapha, le champion du textile chic pour cyclistes de choc, veut permettre aux amoureux de la petite reine de vivre des expériences à mi-chemin entre l'Étape du Tour – une cyclo sportive qui propose chaque année aux amateurs les plus motivés de parcourir le même tracé que les pros du Tour de France – et une sorte de Club Med pour cyclistes avertis. Du sportif mais en version haut de gamme. ➡



Échappée hors bitume en Corse, avec Gravel Up. Les derniers mètres avant la plage...

L'ex-Rapha Travel ayant baissé le rideau, ce ne sont plus les équipes de la marque londonienne qui s'occupent de tout, mais l'entreprise a décidé de s'associer avec les meilleurs pour proposer à sa base de clients des expériences uniques. Pour l'instant, Rapha a mis l'accent sur deux partenariats stratégiques. Le premier avec DuVine, créateur de voyages à vélo haut de gamme, qui vise les plus sportifs. Le second avec LeBlanc qui s'adresse davantage à une clientèle cherchant à marier paysages, challenge sportif, confort et bonnes tables.

« On peut aider les amoureux du vélo à monter des voyages qu'ils auraient du mal à accomplir seuls », explique François Convercey, le patron de Rapha. Les plus téméraires peuvent ainsi s'inscrire au Cent Cols Challenge, qui propose en dix jours et à raison de plus de dix heures par jour sur la selle de s'attaquer aux 100 cols les plus mythiques d'Europe. Un parcours compliqué à organiser. Fort d'une gigantesque base de clients actifs et de plus de 25 000 membres particulièrement engagés au sein du Rapha Cycling Club, la marque londonienne se fait fort d'élargir progressivement son offre

qui, pour l'instant, n'est que très haut de gamme. Une semaine organisée par DuVine pour partir à la conquête des Alpes, avec nuits dans de grands hôtels, est ainsi proposée à quelque 5.000 dollars. Des prix pas très éloignés de ceux pratiqués par LeBlanc, qui, lui, complète la partie vélo par des rendez-vous gastronomiques avec de grands chefs et des débats avec des cyclistes pro comme Geraint Thomas, Miguel Indurain ou Bradley Wiggins. [www.rapha.cc/fr/fr](http://www.rapha.cc/fr/fr)

### LA FRANCE DES PETITS CHEMINS EN GRAVEL

Il y avait le vélo de route pour les départementales, le VTT pour la montagne... il y a aujourd'hui le gravel pour les chemins. « Quand un parc naturel rencontre un massif montagneux, Gravel Up est là pour proposer de faire le plein de nature », explique Jean-Baptiste Le Blan, qui a cofondé il y a deux ans cette start-up du voyage. Aux quatre coins de la France, du Morvan à la Corse en passant par les Grands Causses, il suffit de bifurquer pour s'enfoncer très vite en forêt et se croire parti

à l'autre bout du monde. Engin polyvalent, le gravel permet de parcourir bien des kilomètres sans être prisonnier des routes. « On offre aux cyclistes qui veulent échapper à la circulation de sortir des itinéraires goudronnés et aux randonneurs de parcourir bien plus de distance qu'à pied », explique l'ex-cadre d'Accor en Asie.

Au sein d'une petite troupe d'une dizaine de personnes, qui deviennent très vite des amis tant l'effort rapproche, on sillonne une France que peu de gens connaissent. Au-delà de ses cinq destinations dans l'Hexagone, Gravel Up propose aussi de partir à l'assaut d'une Norvège difficile à découvrir seul ou de l'Andalousie. Le voyage le plus long permet de traverser la Corse en sept jours, mais des formats découverte dans le Morvan en trois jours existent aussi. Compter autour de 400 euros par jour, tout compris. Gravel Up se faisant fort de dénicher des coins magiques pour les pauses comme pour les nuits de sommeil réparateur.

[gravelup.earth](http://gravelup.earth)

### DE LA TOUR EIFFEL AU MONT VENTOUX UN VÉLOTOUR GASTRONOMIQUE

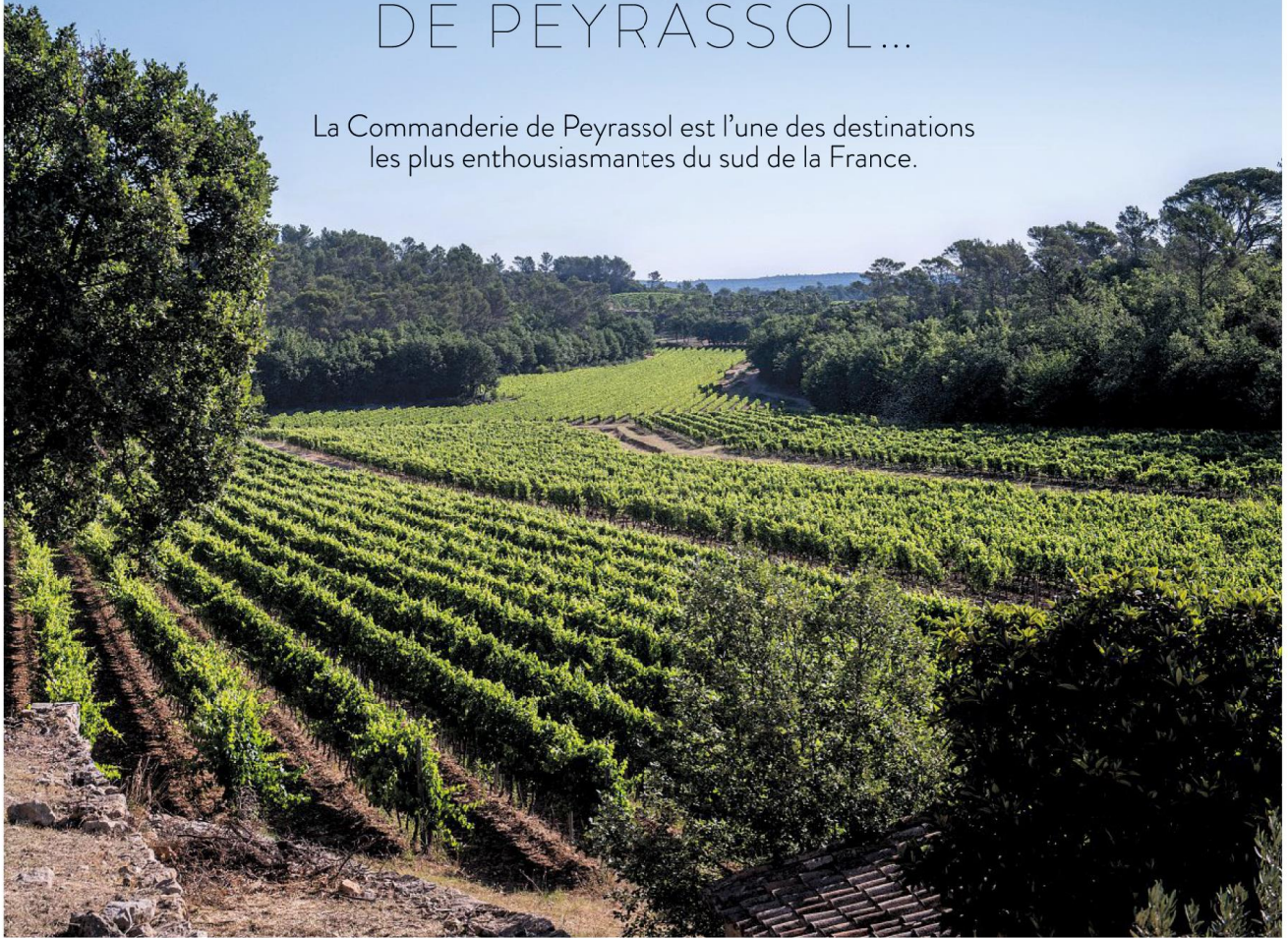
Qui a dit qu'on ne pouvait pas joindre le sportif à l'agréable ? Pour les cyclistes chevronnés prêts à avaler du kilomètre sans vouloir manger n'importe quoi pour autant, les équipes de La Coquillade, un hôtel de luxe fondé par l'ex-proprétaire des vélos BMC, à quelques kilomètres du mont Ventoux (Vaucluse), ont imaginé un parcours hors normes.

En partant de la tour Eiffel ou du château de Versailles, on va traverser toute la France, direction le géant de Provence. Encadré par une équipe transportant les bagages et jouant le rôle d'assistance, l'objectif est de parcourir plus de 700 km (et presque 6 000 m de dénivelé positif) en cinq étapes. On dort chaque nuit dans un Relais & Châteaux, après s'être régalé dans le bistro ou à la table d'un chef étoilé, de Bernard Loiseau à Anne-Sophie Pic en passant par Georges Blanc ou Jean-Michel Lorain.

Le périple coûte un peu plus de 7 000 euros... mais vélo haut de gamme compris. Il peut

# CHOISIR LA COMMANDERIE DE PEYRASSOL...

La Commanderie de Peyrassol est l'une des destinations  
les plus enthousiasmantes du sud de la France.



© Photo : Christophe Gousard

## NATURE

Ses 850 hectares ondulent à perte de vue. Le couvert forestier déploie un chatoyant dégradé de verts. Doté d'une biodiversité remarquable, le domaine abrite de nombreuses espèces menacées et protégées. **À découvrir !**

## ART

Entre forêts, vignes et musée, une incroyable collection d'art contemporain se dévoile. La saison 2023 sera marquée par de nouvelles œuvres inspirées par le site de l'artiste belge Berinde De Bruyckere et les doodles emblématiques de l'artiste bulgare Nedko Solakov. **À contempler !**

## GASTRONOMIE

Lors d'une journée de découverte, ou d'un séjour au charme provençal, une cuisine de saison est proposée. Elaborée avec les produits bio du potager et de la ferme, elle se dévoile, tout en raffinement, sur la terrasse de Chez Jeannette ou, sans façon, sous les muriers du Bistrot de Lou. **À déguster !**



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

Restauration & hébergement :  
renseignement et réservation au +33 (0) 4 94 69 71 02  
[contact@peyrassol.com](mailto:contact@peyrassol.com)

[www.peyrassol.com](http://www.peyrassol.com)

À l'hôtel *La Coquillade*, à Gargas. L'arrivée d'un périple sportivo-gastronomique en cinq étapes, de Paris à la Provence. En bas : dans la Drôme, avec Chemins, des vacances en famille pour se reconnecter à la nature.



se faire à deux comme à douze. Ce Challenge Paris-*Coquillade* n'est pas une course chronométrée mais un défi imaginé au départ pour l'équipe de triathlon de Canal+, qui cherchait un tracé original pour descendre vers le sud. L'association Relais & Châteaux proposait déjà des « Routes du bonheur » permettant de passer d'un établissement à l'autre en voiture. Il existe désormais une version à vélo qui pourrait faire école et inspirer d'autres pays. [coquillade.fr](http://coquillade.fr) et [www.relaischateaux.com](http://www.relaischateaux.com)

**L'AVENTURE EN FAMILLE EN VÉLO-CARGO ÉLECTRIQUE**

Autrefois, on traversait des coins de France en louant un âne capable de porter bagages et enfants. Aujourd'hui, on peut s'aventurer sur les mêmes chemins avec un vélo-cargo électrique Yuba, plus obéissant. En famille, l'un des parents peut transporter deux enfants de moins de 10 ans sur sa monture, tandis que l'autre peut embarquer un large sac de 130 litres. Des vélos électriques Moustache sont aussi disponibles pour un ado qui voudrait

suivre en solo. Et même s'il faut pédaler, l'assistance électrique est là pour limiter l'effort sur 100 km au maximum par jour. On peut ainsi facilement avancer en profitant, le long de la route tracée par les équipes de Chemins, de diverses activités permettant de se connecter avec la Drôme provençale, le Vercors et une partie de l'Ardèche. Rencontre avec des apiculteurs, des vignerons, des artisans, dégustation de vins, de miels, jeux de pistes ou labyrinthes... tout est pensé pour le plaisir des plus grands comme des plus petits.

Pour les nuits, plusieurs options au choix. Tente, cabane suspendue, yourte, chambre d'hôtes plus ou moins chic... Comme le tracé, le logement se veut insolite. On peut partir en famille ou en séminaire d'entreprise. Une trentaine de vélos-cargos sont disponibles et une Méhari électrique permet éventuellement à ceux qui ne voudraient pas du tout pédaler de suivre le reste de la troupe.

Après vingt-cinq années d'expérience dans le tourisme, essentiellement en Inde, le Breton Alexandre Lebeuan s'est installé dans la Drôme, près de Montélimar, où il a fondé Chemins pour réinventer un tourisme plus écolo. Lancée à l'été 2022, l'entreprise propose des séjours de deux à sept jours. Compter un peu plus de 2000 euros la semaine pour un couple avec deux enfants.

[www.chemins.voyage](http://www.chemins.voyage)

Plus d'infos sur [lesechos.fr/weekend](http://lesechos.fr/weekend)



DR SIMON SALLIOT