

IBS SYMPTOM RELIEF

SUCH AS

ABDOMINAL DISCOMFORT, GAS & BLOATING



DIGESTIVE SUPPORT

Relieves and manages symptoms of Irritable Bowel Syndrome (IBS) such as:
Abdominal discomfort
Gas
Bloating



Actual Size

PROBIOTIC SUPPLEMENT **28 CAPSULES**

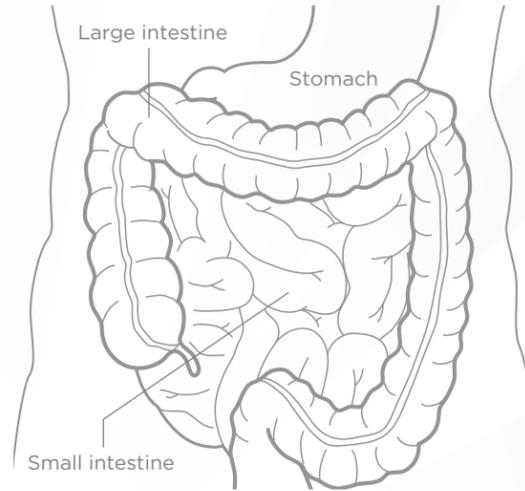
† Among gastroenterologists who recommended a brand of probiotic in ProVoice 2019 survey.

NPN 80014418

WHAT IS IBS?

Irritable Bowel Syndrome (IBS) affects the colon, or large intestine, causing symptoms such as gas, bloating, and abdominal discomfort.

IBS is more common than you think. Canada has one of the highest rates of IBS sufferers. An estimated 5 million Canadians suffer with IBS.¹



HOW ALIGN CAN HELP YOU MAINTAIN YOUR DIGESTIVE HEALTH

Align is a probiotic supplement that provides live microorganisms (bacteria) that contribute to a natural healthy gut (intestinal) flora.

Taken once daily, Align provides you with ongoing relief of **Irritable Bowel Syndrome (IBS) symptoms such as:**

- ✓ **Abdominal Discomfort**
- ✓ **Gas**
- ✓ **Bloating**

WHEN YOU WILL SEE AN IMPROVEMENT

You should start to feel relief from your IBS symptoms after 3 or 4 weeks of continuous use. The experience of IBS symptoms varies from person to person; your body may respond faster or slower to Align.



WHY ALIGN'S STRAIN IS DIFFERENT

Align contains *Bifidobacterium* 35624™, a pure-strain probiotic that gastroenterologists recommend most.[†] Take Align every day and discover all the benefits of over 20 years of probiotic research. Align provides bacteria that contribute to natural healthy intestinal flora.

HOW TO TAKE ALIGN

Take one Align capsule once a day. Align doesn't need to be refrigerated; you can take it anytime, with or without food. It's recommended that you take Align as a part of your daily routine, at a time that's easy for you to remember.

Some antibiotics may make Align less effective. If you are taking an antibiotic, consult your doctor for advice. Align has an excellent safety profile and is well tolerated.

Note: If you are concerned about taking Align with your medications, you should check with your healthcare professional before starting Align.

TRACK YOUR IBS SYMPTOMS TO NOTICE IMPROVEMENTS

Try Align for just 1 month and feel the difference. To get started, track your progress with the "Align Daily Digestive Tracker" that comes in your Align box. This will help you see how your IBS symptoms are improving through the month. If you get a sample of Align, or you need more trackers, you can download additional ones at www.aligngi.ca.

Experience shows that people who use the Align Daily Digestive Tracker may notice results sooner. In addition to consulting with your healthcare provider, it's recommended that you use the tracker for the first 4 to 8 weeks to see how Align is improving your IBS symptoms.[‡]

WHAT ELSE YOU SHOULD KNOW ABOUT ALIGN

In the first few days of taking Align (as with other probiotics), you may experience some temporary changes in bowel habits. This is normal and a sign that your body is adjusting. Stick with Align and you'll be on your way to relieving and managing your IBS symptoms. To ensure this product is right for you, always read and follow the label.

RECOMMENDED BY GASTROENTEROLOGISTS 4X MORE THAN ANY OTHER PROBIOTIC*

NOT ALL PROBIOTICS ARE CREATED EQUAL – WHAT YOU SHOULD LOOK FOR IN YOUR PROBIOTIC

Align scientifically verifies the identity of its strain *Bifidobacterium* 35624™ in every lot of Align to ensure product quality

IMPORTANCE OF STRAIN SPECIFICITY: THE BENEFITS OF PROBIOTICS ARE STRAIN SPECIFIC

GENUS	SPECIES	SUB-SPECIES	STRAIN DESIGNATION
<i>Bifidobacterium</i>	<i>longum</i>	<i>longum</i>	35624™

WHERE CAN YOU FIND ALIGN?

Align is available at major retail stores and pharmacies across Canada.

CAUTION: Keep out of reach of children. In case of accidental ingestion, contact your doctor or a Poison Control Centre. Do not use if you are experiencing nausea, fever, vomiting, bloody diarrhea, or severe abdominal pain. Do not use if you have an immune-compromised condition (e.g., AIDS, lymphoma, patients undergoing long-term corticosteroid treatment). Consult a doctor if symptoms of digestive upsets do not improve, or persistently worsen.

See complete directions, cautions and other information on cartons of Align and at www.aligngi.ca

† The information in this Daily Digestive Tracker was based on the average experience of a large group of people. Because the experience of IBS symptoms varies from person to person, your body may respond somewhat faster or slower to Align. If you have persistent days rated "often bothered – frequent interruptions from IBS symptoms," you should consult a healthcare professional.

‡ Among gastroenterologists who recommended a brand of probiotic in a ProVoice 2019 survey.

Reference: 1. Canadian Digestive Health Foundation. Cited September 2016. Available at: <http://www.cdhf.ca/en/statistics#16>
2. International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics (ISAPP) consumer guidelines on choosing a probiotic product. Cited September 2016. Available at: <http://4cau4jsaler1z9lkq3wnmje1.wpengine.netdna-cdn.com/wp-content/uploads/2016/02/Consumer-Guidelines-probiotic.pdf>. The use of ISAPP guidelines does not constitute an endorsement of this product by ISAPP.

ALIGN MEETS ISAPP CRITERIA FOR A PROBIOTIC

Align meets key criteria for a credible probiotic product as identified by the International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics (ISAPP).²

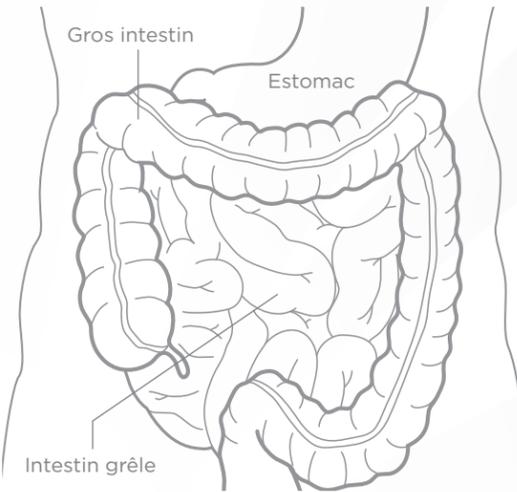
ISAPP KEY CRITERIA	How Align Meets Criteria
Not all probiotics are created equal. Different strains of even the same species can be different. A probiotic is defined by its genus, species, and strain designation.	Align contains the pure-strain probiotic bacteria <i>Bifidobacterium longum</i> 35624™.
Probiotics must be tested in humans and be shown to have health benefits.	Align's exclusive strain has over 20 years of research and over 50 preclinical and clinical publications and abstracts.
Some products labelled "probiotic" do not contain strains shown to be effective or may not deliver adequate levels of live probiotic through the end of the product's shelf life.	Align contains 1x10 ⁹ (one billion) live bacteria when manufactured, and provides an effective level of bacteria (1x10 ⁷) until at least the "best by" date on the package. Align contains an effective level of probiotic bacteria throughout the shelf-life of the product.

SOULAGEMENT DES SYMPTÔMES DU SCI TELS QUE L'INCONFORT ABDOMINAL, LES GAZ ET LES BALLONNEMENTS

QU'EST-CE QUE LE SCI?

Le syndrome du côlon irritable (SCI) affecte le côlon, ou gros intestin, causant des symptômes comme les gaz, les ballonnements et l'inconfort abdominal.

Le SCI est plus courant qu'on ne le pense. Le Canada a un des taux les plus élevés de personnes souffrant de SCI. On estime à 5 millions le nombre de Canadiens souffrant de SCI¹.



COMMENT ALIGN PEUT-IL VOUS AIDER À MAINTENIR UNE BONNE SANTÉ DIGESTIVE?

Align est un supplément probiotique qui fournit des micro-organismes (ou bactéries) vivants qui contribuent à l'équilibre naturel d'une flore intestinale saine.

Lorsqu'il est pris quotidiennement, Align procure un soulagement continu des **symptômes associés au syndrome du colon irritable (SCI) tels que :**

- ✓ L'inconfort abdominal
- ✓ Les gaz
- ✓ Les ballonnements

QUAND OBSERVEREZ-VOUS UNE AMÉLIORATION?

Vous devriez observer une amélioration de vos symptômes après 3 ou 4 semaines d'utilisation continue. Comme les symptômes du SCI varient d'une personne à l'autre, votre corps pourrait réagir plus rapidement ou plus lentement à la prise du supplément Align.

EN QUOI LA SOUCHE DE ALIGN EST-ELLE DIFFÉRENTE?

Align contient la bactérie *Bifidobacterium* 35624™, le probiotique de souche pure et brevetée le plus recommandé par les gastroentérologues². Prenez Align quotidiennement pour découvrir tous les bienfaits, résultat de plus de 20 ans de recherche sur les probiotiques. Align fournit des bactéries qui contribuent à l'équilibre naturel de la flore intestinale.

COMMENT PRENDRE ALIGN?

Prenez une capsule Align une fois par jour. Comme Align n'a pas besoin d'être réfrigéré, vous pouvez le prendre à n'importe quel moment, avec ou sans nourriture. Il est recommandé d'inclure Align dans votre routine quotidienne, au moment où il est le plus facile de vous en souvenir.

Certains antibiotiques peuvent réduire l'efficacité d'Align. Si vous prenez des antibiotiques, demandez conseil à votre médecin. Align a un excellent profil d'innocuité et est bien toléré.

Remarque : Si vous n'êtes pas certain de pouvoir prendre Align avec votre médication, vous devriez consulter votre professionnel de la santé avant de commencer à le prendre.



NOTEZ VOS SYMPTÔMES AFIN DE MIEUX OBSERVER LES AMÉLIORATIONS

Essayez Align pendant seulement 1 mois et voyez la différence. Pour commencer, notez votre progrès à l'aide du Guide de suivi digestif quotidien Align fourni dans la boîte. Cela vous aidera à observer un soulagement de vos symptômes du SCI au cours du mois. Si vous obtenez un échantillon de Align, ou si vous avez besoin d'autres guides de suivi, vous pouvez les télécharger sur le site www.aligngi.ca.

Il a été démontré que les personnes qui utilisent le Guide de suivi digestif quotidien Align peuvent constater des résultats plus rapidement. Il est recommandé de consulter un professionnel de la santé et de recourir au guide de suivi durant les 4 à 8 premières semaines d'utilisation pour vous aider à constater à quel point Align améliore vos symptômes associés au SCI¹.

QUE DEVRIEZ-VOUS SAVOIR D'AUTRE AU SUJET DE ALIGN?

Lorsque vous commencez à prendre des capsules Align, (ou tout autre probiotique), vous pouvez ressentir des changements temporaires du transit intestinal. Cela est normal et est un signe que votre corps s'ajuste. Continuez à prendre Align pour arriver à soulager et à apaiser vos symptômes liés au SCI. Pour vous assurer que ce produit vous convient, toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi.

4X PLUS RECOMMANDÉ PAR LES GASTROENTÉROLOGUES QUE LES AUTRES PROBIOTIQUES*

LES PROBIOTIQUES NE SONT PAS TOUS LES MÊMES – QUOI RECHERCHER DANS UN PROBIOTIQUE

Align utilise des méthodes scientifiques pour vérifier l'identité de sa souche unique de *Bifidobacterium* 35624™ dans chacun des lots de probiotiques et ainsi assurer la qualité de son produit.

IMPORTANCE DE LA SPÉCIFICITÉ DE LA SOUCHE : LES BIENFAITS DES PROBIOTIQUES SONT PROPRES À LA SOUCHE DONT IL EST QUESTION

GENRE	ESPÈCE	SOUS-ESPÈCE	DÉSIGNATION DE LA SOUCHE
<i>Bifidobacterium</i>	<i>longum</i>	<i>longum</i>	35624™

OÙ TROUVER ALIGN?

Align est offert dans la plupart des magasins de détail et des pharmacies au pays.

MISE EN GARDE : Tenir hors de la portée des enfants. En cas d'ingestion accidentelle, appeler immédiatement un médecin ou un centre antipoison. Ne pas utiliser en cas de nausée, de fièvre, de vomissements, de diarrhée sanglante ou de fortes douleurs abdominales. Ne pas utiliser si votre système immunitaire est affaibli (par ex. : si vous souffrez du SIDA, d'un lymphome, si vous êtes en cours de traitement corticostéroïde à long terme). Consulter un médecin si les troubles digestifs ne s'améliorent pas ou s'aggravent continuellement.

Consulter les directives complètes, la mise en garde et les autres renseignements qui figurent sur la boîte de Align et sur le site www.aligngi.ca

¹ Les informations qui se trouvent dans ce Guide de suivi digestif quotidien sont basées sur la moyenne des résultats obtenus auprès d'un vaste groupe de personnes. Comme les symptômes du SCI varient d'une personne à l'autre, votre corps pourrait réagir plus rapidement ou plus lentement à la prise du supplément Align. Si vous cochez souvent la case « Malaises fréquents – souvent inconmodé par des symptômes liés au SCI », vous devriez consulter un professionnel de la santé.

* Parmi les gastroentérologues qui ont recommandé une marque de probiotiques selon un sondage de ProVoice, en 2019.

Référence : 1. Fondation canadienne de la santé digestive. Septembre 2016. Disponible sur : <http://www.cdhf.ca/fr/statistiques> 2. Lignes directrices de l'International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics (ISAPP) adressées aux consommateurs pour choisir un produit probiotique. Septembre 2016. Disponible sur (en anglais) : <http://4cau4jsaler1z9lkq3wnmj1.wpengine.netdna-cdn.com/wp-content/uploads/2016/02/Consumer-Guidelines-probiotic.pdf> L'utilisation des lignes directrices de l'ISAAP ne signifie pas que l'ISAAP a approuvé ce produit.

ALIGN RÉPOND AUX CRITÈRES DE L'ISAPP EN CE QUI CONCERNE UN PROBIOTIQUE

Align répond aux critères clés pour être considéré comme un probiotique fiable reconnu par l'International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics (ISAPP)².

CRITÈRES CLÉS DE L'ISAPP	COMMENT ALIGN RÉPOND-IL AUX CRITÈRES?
Les probiotiques ne sont pas tous les mêmes. Certaines souches, même si elles proviennent d'une même espèce, peuvent être différentes. Un probiotique est défini par le genre, l'espèce et la valeur alphanumérique correspondant à sa souche.	Align contient la bactérie probiotique <i>Bifidobacterium longum</i> 35624™ de souche pure.
Les probiotiques doivent être testés sur des humains et démontrer des effets bénéfiques sur la santé.	La souche exclusive de Align a fait l'objet de plus de 20 ans d'études et de plus de 50 articles et résumés précliniques ou cliniques.
Certains produits avec le mot « probiotique » sur l'étiquette ne contiennent pas une souche dont l'efficacité a été éprouvée ou peuvent ne pas fournir un niveau adéquat de probiotiques vivants jusqu'à la fin de leur durée de conservation.	Align contient 1 x 10 ⁹ (un milliard) de bactéries vivantes au moment de sa fabrication et en contient une quantité efficace (1 x 10 ⁷) jusqu'à la date de péremption (« meilleur avant ») indiquée sur l'étiquette. Les capsules Align ont une teneur en probiotiques efficace pendant toute la durée de conservation du produit.