

# Un cadeau pour les nouveaux parents

Présenté par

  
**Pampers**



**Balayez pour recevoir  
votre cadeau de  
Pampers\***



\* Vous devez être enceinte et ne pas avoir déjà reçu un échantillon. Résidents canadiens seulement, âge de la majorité. Limite de 1. Jusqu'à épuisement des stocks.

# Vous êtes sur le point de devenir un merveilleux parent!

## Félicitations pour votre petit miracle qui est en route!

En vue de vous aider à vous préparer pour le grand jour, nous avons demandé à des infirmières canadiennes en néonatalogie et à des experts de notre équipe Pampers de partager leurs meilleurs conseils concernant votre aventure.

## N'oubliez pas d'apporter des couches Pampers à l'hôpital!

Votre nouveau-né aura besoin en moyenne de 6 à 9 changements de couche par jour.

# Commençons ensemble.

Les conseils les plus populaires chez les infirmières en néonatalogie :

**Vous serez fatiguée.** Lorsque le bébé dort, vous devriez dormir.

**Le contact entre la peau du bébé et la peau de maman ou de papa** est important après l'accouchement. Caressez votre bébé le plus possible.

Votre corps peut prendre un certain temps avant de **redevenir « normal »**. Après tout, votre corps a créé ce petit miracle en 9 mois.

## N'OUBLIEZ PAS CES ARTICLES ESSENTIELS POUR L'HÔPITAL

- Carte santé
- Bouteille d'eau
- Chargeur de cellulaire
- Oreiller
- Élastique pour cheveux
- Au moins 3 sous-vêtements
- Soutien-gorge d'allaitement
- Haut d'allaitement ou chandail avec boutons
- Couches Pampers
- Lingettes Pampers
- Crème pour fesses de bébé
- Produits d'hygiène féminine
- Pantoufles
- Télécharger une application afin de noter l'allaitement, les urines et les selles du bébé

Consultez la liste de vérification complète au verso de ce livret!

Choisir la bonne  
couche?  
Vous pouvez  
y arriver!

Nous couvrons tous  
les besoins de  
votre bébé...



PURE



L'emballage peut varier

SWADDLERS



BABY-DRY

**Pampers**  
swaddlers



L'emballage peut varier

Protection jusqu'à 100 %  
sans fuites

La marque LA PLUS  
recommandée par les

**PÉDIATRES  
AU CANADA.**

0 % de parabènes et de latex (caoutchouc naturel)	✓	✓	✓
Jusqu'à 12 heures de protection pendant la nuit	✓	✓	✓
Indicateur d'humidité	✓	✓	✓
Notre meilleure protection pour la peau	✓	✓	
Douceur supérieure	✓	✓	
Motifs adorables	✓	✓	
Coton de qualité supérieure	✓		
Matériaux à base de plantes*	✓		
Sans parfum	✓		

\* Fibre à base de plantes et de polypropylène

# Votre bébé porte-t-il la bonne grandeur de couche?

La **MAUVAISE** GRANDEUR de couche peut mener à des fuites et des ruptures, de l'inconfort et de l'irritation.



## POSITION

La couche devrait être juste en dessous du nombril



## FIXER

Les bandes de la couche devraient se fixer à l'intérieur des indicateurs



## AJUSTEMENT

Les fronces à l'entrejambe enveloppent parfaitement les fesses du bébé, sans laisser d'écarts



## ÉTANCHÉITÉ

Lorsque serrée, vous pouvez tout juste passer deux doigts autour de la taille

**N 1 2 3 4 5 6**

POIDS DU BÉBÉ	Jusqu'à 4,5 kg (10 lb)	3,6 à 6,3 kg (8 à 14 lb)	5,4 à 8 kg (12 à 18 lb)	7,3 à 12,7 kg (16 à 28 lb)	10 à 16,8 kg (22 à 37 lb)	12,3 kg (27 lb) et plus	15,9 kg (35 lb) et plus
NOMBRE DE COUCHES PAR JOUR	6 à 9	6 à 9	6 à 9	5 à 7	5 à 7	5 à 7	5 à 7
MOIS DANS CHAQUE GRANDEUR	Jusqu'à 1	Jusqu'à 2,5	Jusqu'à 2,5	Jusqu'à 10	Jusqu'à 10	Jusqu'à 14	Jusqu'à 14

La grandeur se trouve dans le coin inférieur à gauche sur l'emballage.



L'emballage peut varier

**1**  
8 à 14 lb  
4 à 6 kg → GRANDEUR  
→ POIDS



## Des lingettes spécialement conçues pour votre bébé

Sans alcool, parabènes ni colorants	✓	✓	✓
Testées sous contrôle dermatologique et hypoallergéniques	✓	✓	✓
Sans parfum	✓	✓	✓
Lotion avec pH équilibré	✓	✓	✓
Faites à 99 % d'eau pure	✓		
Coton de qualité supérieure	✓		
Lingettes plus épaisses et ultra douces		✓	
Notre formule la plus simple	✓		

## Utilisez les couches et les lingettes ensemble\* pour une peau saine.

\* Vendues séparément





# Pampers Club

Commencez à transformer  
les couches en  
**primes!**

Téléchargez l'application  
dès maintenant!



Google Play et le logo Google Play sont des marques de commerce de Google LLC. Apple et le logo Apple sont des marques de commerce de Apple Inc., enregistrées aux É.-U. et dans d'autres pays. L'App Store est une marque de service de Apple Inc., enregistrée aux É.-U. et dans d'autres pays.



L'emballage peut varier

## Comment utiliser l'application pour recevoir des récompenses



1.

Balayez le code  
pour tout achat  
d'emballages Pampers



2.

Accumulez des points  
pour chaque code balayé



3.

Recevez des  
récompenses  
grâce à vos points

## Pampers est là pour vous!

Joignez-vous à nous pour du **contenu amusant et informatif** et pour des **offres exclusives** et partagez vos moments spéciaux avec votre bébé en utilisant le mot-clic **#PampersCanada**.



Trouvez-nous à



facebook.com/  
PampersCanada



@PampersCanada



## Votre liste de vérification de pro (une fois le bébé arrivé)

En étant prête, vous rendrez les premiers jours du bébé aussi agréables que possible, comme seule une maman sait faire! N'oubliez pas non plus tous les articles essentiels pour *après l'accouchement* pour vous et votre bébé. Une fois les valises faites, rangez-les soit dans la voiture ou près de la porte d'entrée. Ainsi, vous serez prête pour l'arrivée du bébé en tout temps.

### Pour maman et bébé : après l'accouchement

- Couches Pampers (au moins 10)
- Lingettes Pampers
- Haut d'allaitement ou chandail avec boutons
- Serviettes hygiéniques de maternité ultra absorbantes
- Sous-vêtements (au moins 3)
- Vêtements pour bébé
- Crème pour fesses de bébé
- Couverture
- Siège d'auto
- Habit pour rentrer à la maison de maman
- Habit pour rentrer à la maison de bébé
- Télécharger une application afin de noter l'allaitement, les urines et les selles du bébé

### Pour votre partenaire à l'accouchement :

En tant que partenaire à l'accouchement, vous voudrez peut-être emporter des articles de base que vous pourrez utiliser en appuyant la maman à l'hôpital.

- Des collations, de l'eau et de la monnaie pour les distributeurs automatiques à l'hôpital
- Cellulaire, appareil photo, caméra, chargeurs et piles
- Vêtements
- Articles de toilette
- Lunettes ou lentilles
- Petit oreiller
- Divertissement des livres, une tablette et un lecteur de musique constituent de bonnes options



## Bisous, câlins et tout le reste

Vous êtes prête pour le grand jour, mais le bébé pourrait arriver plus tôt que prévu; il est donc préférable de préparer votre sac pour l'hôpital dès le huitième mois de votre grossesse, au cas où. Cette liste de vérification vous aidera à préparer tout ce dont vous et le bébé aurez besoin.

### Pour maman : le travail et l'accouchement

- Paperasse de l'hôpital, pièce d'identité et carte d'assurance
- Plan de naissance (si vous en avez un)
- Stylo
- Peignoir
- Robes de chambre
- Chaussettes
- Sous-vêtements (au moins 3)
- Vêtements
- Pantoufles et sandales
- Élastique pour cheveux
- Serviettes hygiéniques de maternité ultra absorbantes
- Lunettes ou lentilles (si vous en portez)
- Cosmétiques et produits de soins de la peau
- Articles de toilette
- Baume pour les lèvres
- Bouteille d'eau
- Lotion pour le corps ou huile à massage
- Vaporisateur d'eau et éponge
- Oreiller(s) confortable(s)
- Divertissement relaxant
- Masque pour les yeux et bouchons d'oreilles
- Chargeur de cellulaire
- Dépliants et livres de référence
- Collations et boissons

# Pampers®

La marque LA PLUS  
recommandée par les

PÉDIATRES  
AU CANADA™



L'emballage peut varier



Préparez-vous à accueillir votre petit  
bout de chou avec Pampers®