

# Travailler ensemble pour offrir un soutien aux patients à la peau sensible

## 60 % des Canadiens déclarent avoir un certain degré de sensibilité cutanée<sup>1</sup>

Un groupe d'intérêt spécial sur la peau sensible au sein du Forum international pour l'étude de la démangeaison (IFSI) a défini la peau sensible comme suit<sup>1</sup> :

« Un syndrome défini par l'apparition de sensations désagréables (picotement, brûlure, douleur, prurit et fourmillement), en réponse à des stimuli qui ne devraient normalement pas provoquer de telles sensations. Ces sensations désagréables ne peuvent pas être expliquées par des lésions attribuables à une maladie de la peau. La peau peut paraître normale ou être atteinte d'érythème. Une peau

## Identifier les facteurs déclenchants d'une peau sensible



Dr Irina Turchin, une dermatologue en pratique privée à Fredericton, NB, dit que lorsqu'elle rencontre un patient qui signale une irritation cutanée, elle passe en revue une liste de contrôle mentale pour rapidement identifier des déclencheurs potentiels :

« Je commence par éliminer les affections cutanées et les maladies systémiques (p. ex. le dysfonctionnement de la thyroïde) qui contribuent aux symptômes d'une peau sensible. Ensuite, je pose des questions relatives à la profession, les loisirs, le niveau de stress, la qualité du sommeil, l'exposition au soleil et les tissus des vêtements. Je veux également connaître les détails de leur routine de soins de la peau, la fréquence ainsi que la température de leur douche, et savoir quels produits de nettoyage, désodorisants et produits de lessive ils utilisent. J'essaie de trouver des possibilités de

## Le pouvoir des recommandations dans l'amélioration des résultats des patients

Dr Turchin a remarqué que lorsqu'elle prescrit un produit spécifique à des patients ayant une peau sensible, les taux d'observance augmentent considérablement. « Il ne suffit pas de dire "essayez un produit sans parfum" sans un nom de marque. Ça prendrait trop d'efforts de la part des patients de donner suite à une recommandation aussi vaste. Alors, si je dis "Je vous recommande

sensible peut affecter toutes les parties du corps et plus particulièrement le visage. »

Souvent, les patients à la peau sensible ne sont pas recommandés à leur dermatologue avant que leur affection ne s'aggrave, comme lors d'allergies cutanées ou de dermatites. Par conséquent, c'est souvent le médecin de famille qui est le premier à entrer en contact avec une personne qui présente des problèmes de peau sensible.

Si les deux professions unissaient leurs efforts afin d'identifier et de traiter plus rapidement la peau sensible, cela améliorerait probablement les résultats pour les patients.

parfums, de détergents et de produits chimiques irritants. Il est également important de prendre en considération les médicaments, tels que les hypolipémiants, qui peuvent être des causes potentielles sous-jacentes des symptômes de la peau sensible. »

Dr Turchin préconise une approche de traitement des peaux sensibles axée sur « le mode de vie d'abord ». Identifier les problèmes plus tôt et éliminer les facteurs de risque ainsi que les déclencheurs probables, pourraient être tout ce dont un patient a besoin pour éviter la prise de médicament. « Le médecin de famille représente une première ligne de défense importante en ce qui concerne la peau sensible. Je vois tellement de patients qui prennent des médicaments pour des éruptions cutanées et qui ne voient jamais d'améliorations parce qu'ils sont encore exposés à des irritants dans leur vie quotidienne. Si notre objectif premier est d'améliorer les résultats des patients, nous devons identifier et supprimer les facteurs déclenchants avant de recourir à des options de traitement pharmacologique. »

d'acheter et de suivre la routine de lavage en 3 étapes de Tide, Downy et Bounce Pur et doux», ils reviendront me dire "Je l'utilise tous les jours et mes démangeaisons ont disparu!" Il faut que cela fasse partie de leur routine quotidienne. »

Comment pouvez-vous recommander des produits spécifiques pour les patients à la peau sensible avec plus de confiance? Les fondements scientifiques ont été l'un des facteurs clés qui ont joué un rôle dans le classement **au premier rang** des produits pour la lessive **recommandés par les dermatologues**.

Référence : 1. Farage MA. The Prevalence of Sensitive Skin. Front Med. 2019; 6. doi:10.3389/fmed.2019.00098



## Procédé en trois étapes :

### Étape 1 - Nettoyer



• L'action nettoyante « Déloge et bloque » du détergent Tide Pur et doux nettoie jusqu'aux fibres et empêche les saletés de se redéposer sur le tissu



### Étape 2 - Protéger



• L'assouplissant Downy Pur et doux peut offrir des avantages pour la peau sensible, tels que la réduction du frottement entre les vêtements et la peau



### Étape 3 - Améliorer



• Les feuilles assouplissantes Bounce Pur et doux assurent un traitement contre le collement électrostatique qui s'est révélé efficace pour repousser les poils d'animaux



« Le fait de pouvoir fournir aux patients une justification solide et claire lorsque je recommande les produits Pur et doux a contribué à améliorer considérablement l'observance et les résultats des patients », explique le Dr Turchin.

Lorsque vous voyez des patients à la peau sensible, adoptez une approche axée sur « le mode de vie d'abord », en identifiant et en éliminant les facteurs déclenchants du mieux que vous le pouvez. Dans la mesure du possible, recommandez des produits spécifiques pour améliorer les résultats des patients, en vous appuyant sur une justification scientifique, facile à comprendre, comme celle de la routine de lavage en 3 étapes de Tide, Downy et Bounce Pur et doux.

## Les produits les plus recommandés par les dermatologues

TIDE ET DOWNY PUR ET DOUX SONT RECONNUS PAR LA SCE\* ET LA FNP† :

LA SEULE ROUTINE DE LESSIVE APPROUVÉE PAR :



\* Le détergent à lessive liquide Tide Pur et doux, les capsules de détergent à lessive Tide PODS Pur et doux et l'adoucissant textile liquide Downy Pur et doux ont tous reçu le sceau d'acceptation de la Société canadienne de l'eczéma. ™ Marque déposée de Eczema Society of Canada/Société canadienne de l'eczéma, utilisée sous licence.

† Sceau de reconnaissance de la Fondation nationale du psoriasis obtenu, sauf pour les feuilles assouplissantes Bounce Pur et doux et Downy rinçage purifiant Pur et doux.