

# MYTHE ou RÉALITÉ?



Finissez-en avec ces 10 mythes courants sur les probiotiques avec l'aide de l'Équipe Align Intestin en santé!

## Mythe 1 : Les probiotiques ne sont pas efficaces

- ✓ **RÉALITÉ** : Les probiotiques ne sont pas tous les mêmes. La souche vedette des probiotiques Align a été élaborée il y a plus de 20 ans par des gastroentérologues. Les recherches ont démontré qu'elle était source de bienfaits pour la santé digestive. **Align est le supplément probiotique le plus recommandé par les gastroentérologues<sup>‡</sup>.**

## Mythe 2 : Il suffit de manger du yogourt! Cet aliment est rempli de probiotiques.

- ✓ **RÉALITÉ** : De nombreux yogourts ne contiennent pas de probiotiques ou aucune donnée n'appuie leurs bienfaits. Align Soutien digestif est formulé avec une souche unique qui contient la bonne quantité de bactéries saines. Ses bénéfices sur la santé digestive ont été prouvés.

## Mythe 3 : Les probiotiques sont utiles seulement avec la prise d'antibiotiques.

- ✓ **RÉALITÉ** : Les probiotiques peuvent apporter des bienfaits au quotidien. Les probiotiques Align Soutien digestif sont conçus pour une utilisation quotidienne. Leur efficacité dans l'amélioration des symptômes du syndrome du côlon irritable, y compris l'inconfort abdominal, les gaz occasionnels et les ballonnements, a été prouvée.

## Mythe 4 : Tous les probiotiques sont identiques.

- ✓ **RÉALITÉ** : Tous les probiotiques ne sont pas source de bienfaits pour la santé intestinale. La souche vedette d'Align, *Bifidobacterium 35624™*, est le produit de plus de 20 ans de recherche et le **supplément probiotique le plus recommandé par les gastroentérologues<sup>‡</sup>.**

## Mythe 5 : Vous devriez remarquer les résultats de la prise de probiotiques après quelques jours.

- ✓ **RÉALITÉ** : Votre corps a besoin de temps pour s'adapter aux nouvelles bactéries dans votre intestin. Pour vous débarrasser des symptômes courants du syndrome du côlon irritable, essayez de prendre quotidiennement les probiotiques Align Soutien digestif pendant un mois seulement pour ressentir la différence\*!

## Mythe 6 : Tous les probiotiques dont vous avez besoin se trouvent dans votre alimentation.

- ✓ **RÉALITÉ** : Avoir suffisamment de probiotiques sains dans votre alimentation n'est pas une tâche facile! Prendre les probiotiques Align Soutien digestif une fois par jour est un bon moyen d'obtenir plus de bonnes bactéries pour soutenir votre santé intestinale\*.

## Mythe 7 : Les probiotiques de bonne qualité doivent être conservés au réfrigérateur.

- ✓ **RÉALITÉ** : La souche bactérienne utilisée dans les probiotiques Align Soutien digestif est lyophilisée pour que les micro-organismes restent dormants jusqu'à ce qu'ils atteignent votre intestin. Par conséquent, nul besoin de conserver vos probiotiques au réfrigérateur. **Align garantit la puissance du produit jusqu'à la date d'expiration, donc vous pouvez avoir la certitude que de bonnes bactéries se rendent à votre intestin.**

## Mythe 8 : Il est compliqué de prendre des probiotiques.

- ✓ **RÉALITÉ** : Les probiotiques Align ont été mis au point pour que leur prise s'intègre simplement à votre routine quotidienne. En un mois d'utilisation régulière seulement, Align soulage et apaise les symptômes courants du syndrome du côlon irritable comme les douleurs abdominales, les gaz et les ballonnements\*.

## Mythe 9 : Prendre plus de probiotiques signifie obtenir plus de bienfaits.

- ✓ **RÉALITÉ** : Chaque souche de probiotique doit contenir une quantité de CFU (unités formant une colonie) précise pour avoir les bienfaits escomptés sur la santé. Ajouter des CFU n'est pas forcément synonyme de bénéfices accrus. La souche vedette d'Align, *Bifidobacterium 35624™*, et le nombre de CFU qu'elle contient sont le produit de plus de 20 ans de recherche. Lorsque vous cherchez un supplément probiotique, ne vous concentrez pas sur celui qui contient le plus de CFU, mais plutôt sur celui qui contient le nombre de CFU dont vous avez besoin pour obtenir les bienfaits que vous attendez.

## Mythe 10 : Les bactéries sont mauvaises et elles ne doivent pas se retrouver dans votre corps.

- ✓ **RÉALITÉ** : Votre microbiome intestinal contient des milliards de bactéries utiles et importantes. Les probiotiques Align apportent plus de bactéries saines à votre système. Elles favorisent ainsi la santé intestinale et offrent des bienfaits pour la santé.



Rejoignez-vous au programme de l'Équipe Align Intestin en santé dès aujourd'hui et obtenez un bon-rabais de 3 \$



\* Utilisez le produit pendant au moins 4 semaines afin de bénéficier des effets

‡ Parmi les gastroentérologues qui ont recommandé une marque de probiotiques, selon un sondage de ProVoice réalisé entre 2015 et 2022.