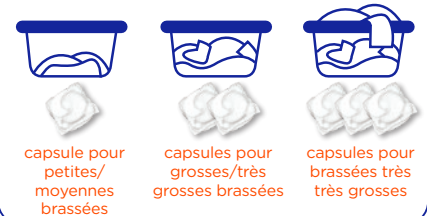


# Trucs et astuces de lessive pour une meilleure expérience de lessive



## Les produits les plus recommandés par les dermatologues

### Instructions de dosage pour les capsules



## Astuce 1 : L'importance du bon dosage

**40 % des brassées de lessive dans les machines HE ne contiennent pas une dose suffisante de détergent.** Si la dose des brassées de lessive est insuffisante et que les vêtements ne sont pas propres, vous pourriez avoir à les relaver, à les laver dans l'eau chaude ou à les jeter.

Portez une attention particulièrement aux recommandations de dosage à l'intérieur des bouchons de détergent. Pour les capsules liquides pour la lessive, suivez les instructions de dosage à droite et n'oubliez pas d'ajouter les capsules dans le tambour de la laveuse EN PREMIER, avant d'ajouter les vêtements par-dessus.



## Astuce 2 : Réduisez votre impact sur l'environnement

**80 % de l'énergie consommée par une laveuse provient du chauffage de l'eau.** Passer à l'eau froide pour le lavage quotidien permet d'économiser une grande quantité d'énergie. En fait, passer au lavage à l'eau froide pendant un an peut économiser suffisamment d'énergie pour parcourir jusqu'à 678 kilomètres en voiture ou pour changer votre téléphone intelligent pour toute la vie!

Habituellement, si vous utilisez du détergent à lessive liquide ou de l'adoucissant textile dans une bouteille en plastique, vous devez laisser les bouchons SUR les emballages avant de les mettre au recyclage pour qu'ils puissent être recyclés. Vérifiez auprès de votre installation de recyclage locale pour connaître les exceptions.



## Astuce 3 : Comment prolonger la durée de vie de vos vêtements

- 1 :** Attachez les boutons, fermez les glissières et retournez les vêtements à l'envers.
- 2 :** Utilisez un adoucissant textile dans le cycle de rinçage, comme Downy Free & Gentle, pour empêcher la décoloration des vêtements, la formation de peluches, et pour éviter l'étirement causé par la friction et la chaleur du processus de lessive.
- 3 :** Si vos vêtements ne sont pas très sales et qu'ils ont simplement besoin d'être rafraîchis, songez à utiliser le cycle rapide de votre laveuse. Le cycle rapide utilise moins d'énergie mécanique pendant le lavage des vêtements, donnant ainsi aux tissus une apparence et une sensation neuves plus longtemps.
- 4 :** Économisez de l'énergie et de l'argent en sautant le cycle d'essorage pendant le lavage des articles délicats. Éliminez l'excédent d'humidité en déposant les articles à plat sur une serviette de bain épaisse et propre, puis en enroulant cette dernière de bas en haut tout en appuyant pour faire sortir l'eau. Puis, laissez sécher à plat.



## Astuce 4 : Pourquoi les tissus adoucis sont importants pour la peau sensible

La friction créée entre les vêtements et la chaleur du processus de lessive peuvent endommager les fibres et leur donner une apparence trouée et effilochée. En ajoutant un adoucissant textile, comme Downy Free & Gentle, au cycle de rinçage, chaque fibre est adoucie, ce qui protège les vêtements et garde les fibres intactes. Les fibres intactes donnent des tissus doux sur la peau sensible.



## Astuce 5 : Comment prolonger la durée de vie de vos vêtements

Les poils d'animaux contiennent des desquamations et des allergènes et peuvent s'accrocher facilement aux vêtements qui touchent votre peau. Les feuilles assouplissantes, comme Bounce Free & Gentle, sont conçues pour les peaux sensibles puisqu'elles ne contiennent pas de parfum. Lorsqu'elles sont ajoutées au cycle de la sècheuse, les feuilles réduisent le collement électrostatique sur les tissus, contribuant ainsi à repousser les poils d'animaux.

Pour en savoir plus sur les produits mentionnés, visitez les sites [tide.ca](http://tide.ca), [downy.ca](http://downy.ca) et [bounce.ca](http://bounce.ca).



TIDE ET DOWNY FREE & GENTLE SONT RECONNUS PAR LA SCE\* ET LA NPF† :



LA SEULE ROUTINE DE LESSIVE APPROUVÉE PAR :



\* Le détergent liquide Tide Free & Gentle, les capsules Tide PODS Free & Gentle, le détergent liquide Tide + Downy Free & Gentle, les capsules Tide + Downy PODS Free & Gentle et l'adoucissant textile liquide Downy Free & Gentle ont tous reçu le Sceau d'acceptation de la Société canadienne de l'eczéma. † Sceau de reconnaissance de la National Psoriasis Foundation obtenu, sauf pour les feuilles assouplissantes Bounce Free & Gentle.