

# Soins de la peau en voie de guérison : oublions-nous une étape dans le soin des plaies post-intervention?



Monica K. Li, MD, FRCPC, FAAD

Professeure adjointe clinique, département de dermatologie et de science de la peau, Université de la Colombie-Britannique

Chaque fois que nous effectuons une intervention sur la peau, qu'elle soit médicale ou esthétique, nous perturbons sa barrière naturelle et créons une plaie. Ces interventions vont des chirurgies lourdes, par exemple les mastectomies, les césariennes, les biopsies, l'électrochirurgie, la cryothérapie et le retrait des grains de beauté, jusqu'aux interventions esthétiques, comme les traitements au laser, les microperforations, les injections et la dermabrasion. La plaie ainsi créée perturbe la barrière cutanée, entraînant une sensibilité, une inflammation et une irritation de la peau. Quel que soit le contexte de soins de santé, il est donc essentiel d'intégrer des soins de la peau complets dans les routines post-intervention.

## Types de perturbations de la barrière cutanée

Les interventions sur la peau n'ont pas toutes le même effet sur la barrière cutanée :

- Les **interventions invasives**, comme les biopsies, les électrochirurgies et la cryothérapie, brisent la barrière cutanée et créent des plaies profondes ou superficielles.
- Les **interventions modérément invasives**, comme le relissage de la peau, peuvent entraîner des lésions cutanées plus importantes.
- Les **interventions peu ou pas invasives**, comme les traitements au laser et par appareils à base d'énergie, ne brisent pas nécessairement la barrière cutanée, mais causent souvent de l'irritation et de l'inflammation. Neuromodulateurs et d'autres produits à des fins esthétiques, qui causent des lésions cutanées ciblées, font également partie de cette catégorie.

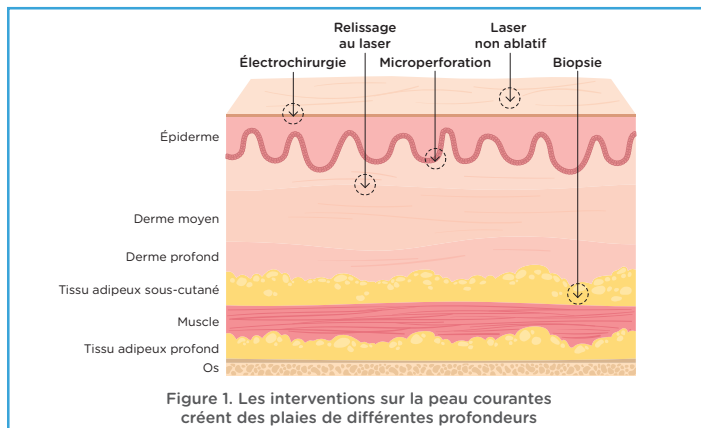


Figure 1. Les interventions sur la peau courantes créent des plaies de différentes profondeurs

## Soin des plaies post-intervention standard

Notre objectif avec les soins post-intervention est non seulement de fermer la plaie et de prévenir l'infection, mais aussi de favoriser le processus de guérison naturel déclenché par les dommages causés à la barrière cutanée, qui peuvent causer une irritation locale se manifestant par des démangeaisons, de l'érythème, de la sécheresse, de la desquamation et une croûte.



Monica K. Li, MD, FRCPC, FAAD

La Dre Li est une dermatologue doublement diplômée avec une formation postdoctorale en cosmétique et en médecine au laser. Elle est professeure adjointe clinique au département de dermatologie et de science de la peau de l'Université de la Colombie-Britannique. La Dre Li est l'auteure de nombreuses publications scientifiques évaluées par les pairs et une invitée fréquente des conférences nationales et internationales. Elle s'exprime régulièrement dans les médias locaux et nationaux sur des sujets touchant la dermatologie.

Nous recommandons généralement des nettoyants, des onguents occlusifs à base de gelée de pétrole et des écrans solaires pour les zones visées afin de prévenir l'infection, d'augmenter l'hydratation, de protéger la peau contre les dommages causés par les rayons UV et de favoriser la guérison. Étant donné la sensibilité de la peau après l'intervention, les produits sans parfums ni colorants sont généralement recommandés.

De plus, il est important de conseiller à nos patients d'éviter les irritants connus, comme les rétinoïdes et les exfoliants physiques et chimiques pendant la guérison.

Mais tenons-nous compte de toutes les sources potentielles d'irritation alors que nous nous concentrons sur la création d'un environnement propice à la guérison?

## Qu'oublions-nous?

Nous négligeons peut-être certains irritants environnementaux courants qui peuvent aggraver l'état de la peau en voie de guérison : les parfums et les colorants que contiennent certains détergents à lessive.

Pensons-nous aux oreillers et aux draps auxquels nos patients sont exposés après une intervention? Qu'en est-il des vêtements, comme l'écharpe qu'un patient porte pour se couvrir le cou après une thyroïdectomie ou un relissage au laser? La literie et les vêtements, ainsi que les résidus de détergent qu'ils contiennent, restent en contact prolongé avec la peau, agissant comme des irritants potentiels!

## Au-delà de l'essentiel : une approche globale de soin des plaies post-intervention

Tout comme les autres produits de soins de la peau, les détergents à lessive peuvent influencer sur la guérison de la peau sensible et irritée. Par conséquent, il est essentiel d'envisager l'utilisation de produits de lessive doux dans les soins post-intervention.

L'intégration de détergents à lessive hypoallergéniques au pH équilibré qui ne contiennent pas de colorants ni de parfums contribue à l'atteinte de nos objectifs de soin des plaies post-intervention. De nombreux dermatologues les recommandent déjà aux personnes à la peau sensible<sup>1</sup>. Pourquoi ne pas appliquer la même approche proactive et préventive pour une peau en voie de guérison?

## Tide Pur et doux

Pour élargir les soins post-intervention et adopter une approche plus globale, il suffit parfois d'ajouter la recommandation d'un détergent hypoallergénique dans les instructions fournies aux patients. Je conseille souvent Tide Pur et doux. Ses propriétés hypoallergéniques sont étayées par des preuves scientifiques, reconnues par la Société canadienne de l'eczéma et la National Psoriasis Foundation et approuvées par le Comité de révision en dermatologie. Les patients peuvent facilement se le procurer auprès des principaux détaillants!



Pour en savoir plus sur la science derrière Tide Pur et doux et sur ses avantages pour vos patients, visitez le [www.pgsciencebehind.com/fr-ca/puredoux](http://www.pgsciencebehind.com/fr-ca/puredoux)

Référence :

1. Johnson MB, Cella CE, Pessler A *et coll.* Enhancing Patient Compliance for Usage of Laundry Detergents Free of Dyes and Perfumes: Potential Impact of Better Cleaning Performance. *The National Society for Cutaneous Medicine* 2020, vol. 4, no 3, p. 238-247.