

# Produits pour la lessive et peau sensible : Comment soutenir les patients pour une meilleure qualité de vie

De 60 à 70 % des femmes et de 50 à 60 % des hommes déclarent avoir une peau sensible<sup>1</sup>.

Faites-vous des recommandations en matière de lessive qui protègent vos patients contre les ingrédients potentiellement irritants comme les parfums?

## La peau sensible a un effet sur la qualité de vie des patients

Douleur et irritation – Les poussées de symptômes de peau sensible peuvent avoir des répercussions importantes sur les activités quotidiennes d'un patient. Les symptômes d'une peau sensible non gérés peuvent rapidement avoir des conséquences négatives sur la santé physique et mentale de vos patients, car ils constituent un obstacle à la participation aux activités qu'une personne doit (ou veut) faire.

Définie de manière générale comme une affection pouvant provoquer des démangeaisons, des brûlures, des picotements et une sécheresse de la peau, la peau sensible se manifeste différemment pour chaque patient<sup>1</sup>. Les causes sont multiples, mais des recherches récentes montrent que l'utilisation régulière d'articles ménagers tels que des détergents parfumés a une incidence sur la gravité des symptômes de la peau sensible d'un patient, ce qui, en l'absence de traitement, peut diminuer la qualité de vie du patient<sup>2</sup>.

## Les détergents parfumés peuvent être irritants pour les patients qui ont une peau sensible

Lorsque la plupart des patients pensent à des vêtements propres, ils les associent souvent à un parfum frais et puissant.

Puisque de nombreux produits pour la lessive offrent des options fraîchement parfumées, les patients ayant la peau sensible peuvent ne pas être conscients de l'irritation que les parfums peuvent causer.

Dans une étude multinationale récente de 2021, il a été constaté que 4,1 % des participants ont signalé avoir une allergie aux ingrédients parfumants ajoutés aux produits ménagers quotidiens comme le détergent à lessive<sup>3</sup>.

## Il est temps d'intégrer la routine de lessive aux discussions avec les patients

En tant que professionnels de la santé qui veillent aux intérêts des patients, il est temps d'intégrer la lessive à la conversation sur leur routine de soins personnels. Pour mieux soutenir vos patients à la peau sensible, nous recommandons aux professionnels de la santé de :

- créer une ligne de discussion ouverte avec vos patients ayant la peau sensible pour en savoir plus sur leurs pratiques de lessive actuelles;
- discuter des risques potentiels liés à l'utilisation de produits de lessive contenant des parfums, même s'ils sont étiquetés comme « naturels » ou fabriqués comme « biologiques » par des fournisseurs locaux;
- offrir des recommandations précises pour une routine de lessive entièrement sans parfum pour obtenir les meilleurs résultats<sup>4</sup>.

## Aidez vos patients à élaborer une routine de lessive sans parfum

Comme l'un des moyens les plus faciles de soutenir les patients ayant la peau sensible, recommander une routine de lessive sans parfum comme la collection Tide, Downy et Bounce Free & Gentle est une excellente option.



### Routine Tide, Downy, et Bounce Free & Gentle. Les produits les plus recommandés par les dermatologues.

Recommandée par les dermatologues et conçue pour la peau sensible, la routine Free & Gentle constitue un processus simple en trois étapes :



- **Étape 1 : Nettoyer** – L'action nettoyante « Déloge et bloque » du détergent Tide Free & Gentle nettoie jusqu'aux fibres et empêche les saletés de se redéposer sur le tissu.



- **Étape 2 : Protéger** – Ajouter l'adoucissant textile Downy Free & Gentle offre un avantage pour la peau comme la réduction du frottement entre les vêtements et la peau.



- **Étape 3 : Améliorer** – Les feuilles assouplissantes Bounce Free & Gentle assurent un traitement contre le collement électrostatique qui s'est révélé efficace pour repousser les poils d'animaux.

Lorsque vous travaillez avec des patients qui ont la peau sensible, il est essentiel d'intégrer la routine de lessive à la discussion. En soulignant l'importance d'une routine de lessive sans parfum conçue sans parfums potentiellement irritants, les professionnels de la santé peuvent aider les patients à améliorer leur qualité de vie, leur permettant de reprendre les activités qu'ils aiment.

.....  
**Pour en savoir plus, visitez**  
**pgsciencebehind.com**  
.....



Références : 1. Farage, M. A. The Prevalence of Sensitive Skin. *Frontiers in Medicine*. 2019; 6(98). 2. Wollenberg, A. Gimenez-Arnau, A. Sensitive skin: a relevant syndrome, be aware. *The Journal of the European Academy of Dermatology & Venerology*. 2022; 36(5). 3. Pastor-Nieto, M. et Gatica-Ortega, M. Ubiquity, hazardous effects, and risk assessment of fragrances in consumer products. *Springer Nature*. 2021; 8(1):21-41. 4. Coope-Epstein, J., Zirwas, M. J., Calderson, A. Evaluation of the relative mildness of commercial sensitive skin and baby laundry detergents. *SkinMed*. 2020; 1(18): 14-16.