



HelmiSimpukan LOUNASLISTA

VIIKOT

3, 9, 15, 21, 27, 33, 39, 45, 51

MAANANTAI

Helmen makkarapannu **L G**
Burgundin kanaa **M G**
Kermaista kirjolohikeittoa **L G**
Oopperaleike **L**

TIISTAI

Helmen pannupihvejä ja ruskistettua sipulia **L G**
Kanapasta béarnaise **L**
Siskonmakkarakeitto **M G**
Possun pippurilehtipihvi **L G**

KESKIVIIKKO

Pippuripossupataa **L G**
Paneroitua kampelaa (Luoteis-Atlantti) ja kurkkumajoneesia **M**
Juuessosekeitto **L G**
Possun grillipihvi **L G**

TORSTAI

Uunimakkaraa **L G**
Silakkapihvejä (Koillis-Atlantti) ja tillikermaviilikastiketta **L**
Hernekeitto **M G** ja pannukakkua **L**
Pariloitua broileria ja Aurajuustoa **L G**

PERJANTAI

Kebabpannu **L G**
Kinkkukiusaus **G L**
Espanjalaista chorizokeittoa **L G**
Havaijinleike

LAUANTAI

Katkaravuilla täytettyä kampelaa (Koillis-Tyynimeri) ja sitruunamajoneesia **VL**
Korealainen BBQ-possupata **M G**
Pariloitua broileria ja béarnaisekastiketta **G**

SUNNUNTAI

Porsaanleikkeet (DE) ja sienikastiketta **L**
Paistettua kirjolohta ja tilli-sitruunakastiketta **L G**
Possun lehtipihvi ja maustevoita **L G**

VIIKOT

4, 10, 16, 22, 28, 34, 40, 46, 52

MAANANTAI

Nakkikastiketta **L G**
Dijonin kanaa **L G**
Kermaista kirjolohikeittoa **L G**
Porsaan ulkofileepihvi ja béarnaisekastiketta **G**

TIISTAI

Lihamureketta ja ruskeaa kastiketta **L G**
Muikkupihvejä ja remouladekastiketta **L G**
Jauhelihakeitto **M G**
Hawaijin broilerileike

KESKIVIIKKO

Pyttipannua ja paistettuja kananmunia **M G**
Chimichurrikanaa **L G**
Vuohenjuusto-tomaattikeittoa ja ranskankermaa **L G**
Sipulipihvi possun ulkofileestä **L G**

TORSTAI

Karjalanpaistia **M G**
Helmen kirjolohimurekepihvit ja piparjuurikastiketta **L**
Hernekeitto **M G** ja pannukakkua **L**
Pariloitua broileria ja pekonia **L G**

PERJANTAI

Helmen lihapullia ja sienikastiketta **L G**
Keittiön valinta
Lihakeitto **M G**
Metsästäjänleike **L**

LAUANTAI

Paistettuja muikkuja ja tillikermaviilikastiketta **L**
BBQ Ribs ja koriantierimajoneesia **M G**
Oskarin leike **L**

SUNNUNTAI

Ylikypsää porsaanpotkaa ja sinappikastiketta **L G**
Hokikalaa (Lounais-Tyynimeri), valkoviinikastiketta ja katkarapuja **VL G**
Possun grillipihvi **L G**

VIIKOT

5, 11, 17, 23, 29, 35, 41, 47

MAANANTAI

Makkarakastiketta **L G**
Kievin kanaa ja currymajoneesia **L**
Kermaista kirjolohikeittoa **L G**
Oopperaleike **L**

TIISTAI

Helmen Fish&chips (Tyynimeri) **M G**
Pekonipastaa **L**
Siskonmakkarakeitto **M G**
Possun pippurilehtipihvi **L G**

KESKIVIIKKO

Lasagne **L**
Kananpoikaa sweet 'n' sour **M G**
Juuessosekeitto **L G**
Possun grillipihvi **L G**

TORSTAI

Sipuli-makkarapihvit **L G**
Tonnikalapastaa (Tyynimeri) **L**
Hernekeitto **M G** ja pannukakkua **L**
Pariloitua broileria ja Aurajuustoa **L G**

PERJANTAI

Buffet kanaburger **M**
Chili Con Carne **M G**
Espanjalaista chorizokeittoa **L G**
Havaijinleike

LAUANTAI

Rapeaa kanaa ja sitruunamajoneesia **M G**
Naudanlihastroganoff **L G**
Pariloitua broileria ja béarnaisekastiketta **G**

SUNNUNTAI

Mureaa possunniskaa ja pippurikastiketta **L G**
Paistettua kirjolohta ja sitruunahollandaisekastiketta **L G**
Possun lehtipihvi ja maustevoita **L G**

VL Vähälaktoosinen **L** Laktoositon **M** Maidoton **G** Valmistettu gluteenittomista raaka-aineista, tuote ei ole gluteeniton. Lisätietoja henkilökunnalta.

Kysy henkilökunnalta lisätietoja tuotteiden allergioista ja intoleransseista aiheuttavista aineista.
Verkoissa näkyvät hinnat ovat suositushintoja. Varmista hinnat asemalta.



HelmiSimpukan LOUNASLISTA

VIIKOT

6, 12, 18, 24, 30, 36, 42, 48

MAANANTAI

Makaronilaatikkoa **L**
Aurajuustobroileria **L G**
Kermaista kirjolohikeittoa **L G**
Porsaan ulkofileepihvi ja béarnaisekastiketta **G**

TIISTAI

Kaalikääryleitä ja puolukkaa **L G**
Kirjolohikiusausta **L G**
Jauheliuhakeitto **M G**
Hawaijin broilerileike

KESKIVIIKKO

Igorin kanaa **L G**
Riistakäristystä (NZ) **L G**
Vuohenjuusto-tomaattikeitto ja ranskankermaa **L G**
Sipulipihvi possun ulkofileestä **L G**

TORSTAI

Texmex-uunimakkaraa **L G**
Kirjolohilasagnea **L**
Hernekeitto **M G** ja pannukakkua **L**
Pariloitua broileria ja pekonia **L G**

PERJANTAI

Helmen lihapullia ja tomaattikastiketta **L G**
Keittiön valinta
Lihakeitto **M G**
Metsästäjänleike **L**

LAUANTAI

Possua Red Curry **M G**
Paistettuja muikkuja ja remouladekastiketta **L**
Oskarín leike **L**

SUNNUNTAI

Possun savukassleria ja punasipulikäsitteä **M G**
Hokikalaa (Lounais-Tyynimeri), valkoviinikäsitteä ja katkarapuja **VL G**
Possun grillipihvi **L G**

VIIKOT

1, 7, 13, 19, 25, 31, 37, 43, 49

MAANANTAI

Sitruuna-smetanabroileria **L G**
Lindströminpihvejä (EU) **L**
Kermaista kirjolohikeittoa **L G**
Oopperaleike **L**

TIISTAI

Kaalilaatikkoa **L G**
Paholaisen broileripataa **L G**
Siskonmakkarakeittoa **M G**
Possun pippurilehtipihvi **L G**

KESKIVIIKKO

Perinteistä jauheliuhakeittoa **L G**
Kanapasta béarnaise **L**
Juuessosekeitto **L G**
Possun grillipihvi **L G**

TORSTAI

Helmen pannupihvit ja pekoni-sipulikäsitteä **L G**
Kirjolohipyöryköitä ja remouladekastiketta **L G**
Hernekeitto **M G** ja pannukakkua **L**
Pariloitua broileria ja Aurajuustoa **L G**

PERJANTAI

Makkaraperunat **M G**
Feta-kasviskuisausta **L G**
Espanjalaista chorizokeitto **L G**
Hawaijinleike

LAUANTAI

Katkaravulla täytettyä kampelaa (Koillis-Tyynimeri) ja sitruunamajoneesia **VL**
Pippurihärkäpataa **L G**
Pariloitua broileria ja béarnaisekastiketta **G**

SUNNUNTAI

Naudan Chuck roll ja pippurikermakastiketta **L G**
Smetanakirjolohta **L G**
Possun lehtipihvi ja maustevoita **L G**

VIIKOT

2, 8, 14, 20, 26, 32, 38, 44, 50

MAANANTAI

Mausteista seesamkanaa ja paahdettuja kasviksia **M**
Jauhemaksapihvit, pekoni-sipulikäsitteä ja puolukkaa **L G**
Kermaista kirjolohikeittoa **L G**
Porsaan ulkofileepihvi ja béarnaisekastiketta **G**

TIISTAI

Siemenpaneroitua kalaa (Koillis-Atlanti) ja piparjuurikäsitteä **L**
Kana-kaurarisottoa ja sitruunakastiketta **VL**
Jauheliuhakeitto **M G**
Hawaijin broilerileike

KESKIVIIKKO

Possupataa Stroganoff **L G**
Broilerin koipireisiä ja tsatsikia **L G**
Vuohenjuusto-tomaattikeitto ja ranskankermaa **L G**
Sipulipihvi possun ulkofileestä **L G**

TORSTAI

Pekoninakit **L G**
Unisei (Norjanmeri), valkoviinikäsitteä ja katkarapuja **VL G**
Hernekeitto **M G** ja pannukakkua **L**
Pariloitua broileria ja pekonia **L G**

PERJANTAI

Helmen lihapullia ja pippurikermakastiketta **L G**
Keittiön valinta
Lihakeittoa **M G**
Metsästäjänleike **L**

LAUANTAI

BBQ Ribs ja korianterimajoneesia **M G**
Paistettuja muikkuja ja remouladekastiketta **L**
Oskarín leike **L**

SUNNUNTAI

Porsaanleikkeet (DE) ja sienikäsitteä **L**
Hokikalaa (Lounais-Tyynimeri), valkoviinikäsitteä ja katkarapuja **VL G**
Possun grillipihvi **L G**

VL Vähälaktoosinen **L** Laktoositon **M** Maidoton **G** Valmistettu gluteenittomista raaka-aineista, tuote ei ole gluteeniton. Lisätietoja henkilökunnalta.

Kysy henkilökunnalta lisätietoja tuotteen allergioista ja intoleransseista aiheuttavista aineista.
Verkoissa näkyvät hinnat ovat suositushintoja. Varmista hinnat asemalta.