



HelmiSimpukkas LUNCHLISTA

VECKOR

3, 9, 15, 21, 27, 33, 39, 45, 51

MÅNDAG

Helmis korvpanna **L G**
Burgundisk kyckling **M G**
Gräddig regnbågslaxsoppa **L G**
Operaschnitzel **L**

TISDAG

Helmis pannbiffar med brynt lök **L G**
Panerad flundra (Nordvästatlanten) och gurmajonnäs **M**
Korvsoppa **M G**
Pepparlövbiff av gris **L G**

ONSDAG

Peppargrisgryta **L G**
Kycklingpasta béarnaise **L**
Rotsakspurésoppa **L G**
Grillbiff av gris **L G**

TORSDAG

Djävulens kycklinggryta **L G**
Skinkfrestelse **G L**
Ärtsoppa **M G** och pannkaka **L**
Stekt kyckling med Aura-ost **L G**

FREDAG

Kebabpanna **L G**
Strömmingsbiffar (Nordostatlanten) med dillgräddfilssås **L**
Spansk chorizosoppa och crème fraîche **L G**
Hawaiiischnitzel

LÖRDAG

Knaprig kyckling med citronmajonnäs **M G**
Koreansk BBQ-grisgryta **M G**
Stekt kyckling med bearnaisesås **G**

SÖNDAG

Grisschnitzel med svampsås **L**
Stekt regnbågslax med dill-citronsås **L G**
Grislövbiff och kryddsmör **L G**

VECKOR

4, 10, 16, 22, 28, 34, 40, 46, 52

MÅNDAG

Knackorvssås **L G**
Dijonkyckling **L G**
Gräddig regnbågslaxsoppa **L G**
Gris ytterfilébiff med béarnaisesås **G**

TISDAG

Köttfärs med brun sås **L G**
Panerad flundra fylld med béarnaisesås (Nordostatlanten)
Maletkötsoppa **M G**
Kycklingbiff Hawaii

ONSDAG

Karelsk stek **M G**
Örtkyckling **L G**
Getost-tomatsoppa med crème fraîche **L G**
Lökbiff av gris ytterfilé **L G**

TORSDAG

Pyttipanna med stekta ägg **M G**
Helmis regnbågslaxfärsbiffar **L** med pepparrotssås
Ärtsoppa **M G** och pannkaka **L**
Stekt kyckling och bacon **L G**

FREDAG

Traditionell Helmis köttbullar **L G**
Kökets val
Köttsooppa **M G**
Jägarschnitzel **L**

LÖRDAG

Stekta siklöja med dillgräddfilssås **L**
BBQ Ribs och koriandermajonnäs **M G**
Oskars schnitzel **L**

SÖNDAG

Mör grislägg med senapssås **L G**
Ugnsbakad fisk (Sydvästra Stilla havet) med pestocream **L G**
Grillbiff av gris **L G**

VECKOR

5, 11, 17, 23, 29, 35, 41, 47

MÅNDAG

Korvsås **L G**
Kyckling Sweet & Sour **M G**
Gräddig regnbågslaxsoppa **L G**
Operaschnitzel **L**

TISDAG

Fish & Chips (Stilla havet) **M G**
Helmis pasta carbonara **L**
Korvsoppa **M G**
Pepparlövbiff av gris **L G**

ONSDAG

Chili Con Carne **M G**
Kievsk kyckling och currymajonnäs **L**
Rotsakspurésoppa **L G**
Grillbiff av gris **L G**

TORSDAG

Lök-korvbiffar **L G**
Kallröktlaxfrestelse **L G**
Ärtsoppa **M G** och pannkaka **L**
Stekt kyckling med Aura-ost **L G**

FREDAG

Buffet kycklingburgare **M**
Lasagne **L**
Spansk chorizosoppa och crème fraîche **L G**
Hawaiiischnitzel

LÖRDAG

Knaprig fisk med picklesmajonnäs **M G**
Nötkötsstroganoff **L G**
Stekt kyckling med bearnaisesås **G**

SÖNDAG

Mör grisnacke med pepparsås **L G**
Stekt regnbågslax med citronhollandaisesås **L G**
Grislövbiff och kryddsmör **L G**

Köttets och fiskens ursprung är Finland, om inget annat anges.

L Låglaktos **L** Laktosfri **M** Mjölkfri **G** Tillverkad av glutenfria ingredienser, produkten är inte glutenfri. Tilläggsinformation av personalen.

Fråga personalen om du har allergi eller intolerans och vill veta mer om ämnen i maten.
Priserna på nätet är rekommenderade priser. Kolla priserna på stationen.



HelmiSimpukkas LUNCHLISTA

VECKOR

6, 12, 18, 24, 30, 36, 42, 48

MÅNDAG

Makaronilåda **L**
Kyckling med Aura-ost **L G**
Gräddig regnbågslaxsoppa **L G**
Gris ytterfilébiff med bearnaisesås **G**

TISDAG

Kåldolmar och lingon **L G**
Igors kyckling **L G**
Maletkötsoppa **M G**
Kycklingbiff Hawaii

ONSDAG

Viltskav (NZ) **L G**
Tonfiskpasta (Stilla havet) **L**
Getost-tomatsoppa med crème fraîche **L G**
Lökbiff av gris ytterfilé **L G**

TORSDAG

Texmex Ugnskorv **L G**
Lasagne med röktlax **L**
Ärtsoppa **M G** och pannkaka **L**
Stekt kyckling och bacon **L G**

FREDAG

Helmis köttbullar och tomatsås **L G**
Kökets val
Kötsoppa **M G**
Jägarschnitzel **L**

LÖRDAG

Gris Red Curry **M G**
Stekta siklöjor med remouladesås **L**
Oskars schnitzel **L**

SÖNDAG

Rökt grisnacke med rödlökssås **M G**
Ugnsbakad fisk (Sydvästra Stilla havet), vitvinssås och räkor **L G**
Grillbiff av gris **L G**

VECKOR

1, 7, 13, 19, 25, 31, 37, 43, 49

MÅNDAG

Kyckling med citron och smetana **L G**
Biff à la Lindström (EU) **L**
Gräddig regnbågslaxsoppa **L G**
Operaschnitzel **L**

TISDAG

Traditionell köttfärssås **L G**
Ugnssej (Norska havet) med hollandaísesås **M G**
Korvsoppa **M G**
Pepparlövbiff av gris **L G**

ONSDAG

Baconknackorvar **L G**
Kebab med tomatsås **L G**
Rotsakspurésoppa **L G**
Grillbiff av gris **L G**

TORSDAG

Helmis pannbiffar med bacon-löksås **L G**
Regnbågslaxbullar med remouladesås **L G**
Ärtsoppa **M G** och pannkaka **L**
Stekt kyckling med Aura-ost **L G**

FREDAG

Korv och pommes frites **M G**
Kycklingpasta béarnaise **L**
Spansk chorizosoppa och crème fraîche **L G**
Hawaii schnitzel

LÖRDAG

Panerad flundra fylld med bearnaisesås (Nordostatlanten)
Pepparoxgryta **L G**
Stekt kyckling med bearnaisesås **G**

SÖNDAG

Grisschnitzel med svampsås **L**
Smetanaregnbågslax **L G**
Grislövbiff och kryddsmör **L G**

VECKOR

2, 8, 14, 20, 26, 32, 38, 44, 50

MÅNDAG

Kryddig sesamkyckling och rostade grönsaker **M**
Biffar av mald lever, bacon-löksås och lingon **L G**
Gräddig regnbågslaxsoppa **L G**
Gris ytterfilébiff med bearnaisesås **G**

TISDAG

Fröpanerad fisk (Nordostatlanten) **M** och pepparrotssås
Kycklinglår med tsatsiki **L G**
Maletkötsoppa **M G**
Kycklingbiff Hawaii

ONSDAG

Grisgryta Stroganoff **L G**
Tacogräddkyckling **L G**
Getost-tomatsoppa med crème fraîche **L G**
Lökbiff av gris ytterfilé **L G**

TORSDAG

Kållåda **L G**
Ugnskorv **L G**
Ärtsoppa **M G** och pannkaka **L**
Stekt kyckling och bacon **L G**

FREDAG

Helmis köttbullar med peppargräddsås **L G**
Kökets val
Kötsoppa **M G**
Jägarschnitzel **L**

LÖRDAG

BBQ Ribs och koriandermajonnäs **M G**
Stekta siklöjor med remouladesås **L**
Oskars schnitzel **L**

SÖNDAG

Chuck Roll av nötkött med peppargräddsås **L G**
Ugnsbakad fisk (Sydvästra Stilla havet) och hollandaísesås **M G**
Grillbiff av gris **L G**

Köttets och fiskens ursprung är Finland, om inget annat anges.

L Låglaktos **L** Laktosfri **M** Mjölkfri **G** Tillverkad av glutenfria ingredienser, produkten är inte glutenfri. Tilläggsinformation av personalen.

Fråga personalen om du har allergi eller intolerans och vill veta mer om ämnen i maten.
Priserna på nätet är rekommenderade priser. Kolla priserna på stationen.