

HelmiSimpukan LOUNASLISTA

VIIKOT

3, 9, 15, 21, 27, 33, 39, 45, 51

MAANANTAI

Helmen makkarapannua **L G**
Burgundin kanaa **M G**
Kermaista kirjolohikeittoa **L G**
Oopperaleike **L**

TIISTAI

Helmen pannupihvejä ja ruskistettua sipulia **L G**
Paneroitua kampelaa (Luoteis-Atlantti) ja kurkkumajoneesia **M**
Makkarakeittoa **M G**
Possun pippurilehtipihvi **L G**

KESKIVIIKKO

Pippuripossupataa **L G**
Kanapastaa Béarnaise **L**
Juussosekeittoa **L G**
Possun grillipihvi **L G**

TORSTAI

Paholaisen broilerpataa **L G**
Kinkkukiusaus **L G**
Hernekeittoa **M G** ja pannukakkua **L**
Pariloitua broileria ja Aurajuustoa **L G**

PERJANTAI

Kebabpanna **L G**
Silakkapihvit (Koillis-Atlantti) ja tillikermaviilikastiketta **L**
Espanjalaista chorizokeittoa ja ranskankermaa **VL G**
Hawaijinleike

LAUANTAI

Rapeaa kanaa ja sitruunamajoneesia **M G**
Korealainen BBQ-possupata **M G**
Pariloitua broileria ja béarnaisekastiketta **G**

SUNNUNTAI

Porsaanleikkeet ja sienikastiketta **L**
Paistettua kirjolohta ja tilli-sitruunakastiketta **L G**
Possun lehtipihvi ja maustevoita **L G**

VIIKOT

4, 10, 16, 22, 28, 34, 40, 46, 52

MAANANTAI

Nakkikastiketta **L G**
Dijonin kanaa **L G**
Kermaista kirjolohikeittoa **L G**
Porsaan ulkofileepihvi ja béarnaisekastiketta **G**

TIISTAI

Lihamureketta ja ruskeaa kastiketta **L G**
Béarnaisekastikkeella täytettyä paneroitua kampelaa (Koillis-Atlantti)
Jauhelihakeittoa **M G**
Hawaijin broilerileike

KESKIVIIKKO

Karjalanpaistia **M G**
Yrttikanaa **L G**
Vuohenjuusto-tomaattikeittoa ja ranskankermaa **L G**
Sipulipihvi possun ulkofileestä **L G**

TORSTAI

Pyttipannua ja paistettuja kananmunia **M G**
Helmen kirjolohimurekepihvit **L** ja piparjuurikastiketta
Hernekeittoa **M G** ja pannukakkua **L**
Pariloitua broileria ja pekonia **L G**

PERJANTAI

Helmen lihapullia ja ruskeaa kastiketta **L G**
Keittiön valinta
Lihakeittoa **M G**
Metsästäjänleike **L**

LAUANTAI

Paistettuja muikkuja ja tillikermaviilikastiketta **L**
BBQ Ribs ja koriantierimajoneesia **M G**
Oskarin leike **L**

SUNNUNTAI

Ylikypsää porsaanpotkaa ja sinappikastiketta **L G**
Pestocremellä kuorrutettua uunikalaa (Lounais-Tyynimeri) **L G**
Possun grillipihvi **L G**

VIIKOT

5, 11, 17, 23, 29, 35, 41, 47

MAANANTAI

Makkarakastiketta **L G**
Kananpoikaa Sweet & Sour **M G**
Kermaista kirjolohikeittoa **L G**
Oopperaleike **L**

TIISTAI

Fish & Chips (Tyynimeri) **M G**
Helmen pasta carbonara **L**
Makkarakeittoa **M G**
Possun pippurilehtipihvi **L G**

KESKIVIIKKO

Chili Con Carne **M G**
Kievin kanaa ja currymajoneesia **L**
Juussosekeittoa **L G**
Possun grillipihvi **L G**

TORSTAI

Sipuli-makkarapihvit **L G**
Kylmäsavulohikiusaus **L G**
Hernekeittoa **M G** ja pannukakkua **L**
Pariloitua broileria ja Aurajuustoa **L G**

PERJANTAI

Buffet kanaburger **M**
Lasagne **L**
Espanjalaista chorizokeittoa ja ranskankermaa **VL G**
Hawaijinleike

LAUANTAI

Rapeaa kalaa (Tyynimeri) ja suolakurkkumajoneesia **M G**
Naudanlihastroganoff **L G**
Pariloitua broileria ja béarnaisekastiketta **G**

SUNNUNTAI

Mureaa possunniskaa ja pippurikastiketta **L G**
Paistettua kirjolohta ja sitruunahollandaisekastiketta **L G**
Possun lehtipihvi ja maustevoita **L G**

Lihan ja kalan alkuperä Suomi, ellei toisin mainita.

VL Vähälaktoosinen **L** Laktoositon **M** Maidoton **G** Valmistettu gluteenittomista raaka-aineista, tuote ei ole gluteeniton. Lisätietoja henkilökunnalta. Kysy henkilökunnalta lisätietoja tuotteiden allergioita ja intoleransseja aiheuttavista aineista. Verkossa näkyvät hinnat ovat suositushintoja. Varmista hinnat asemalta.



HelmiSimpukan LOUNASLISTA

VIIKOT

6, 12, 18, 24, 30, 36, 42, 48

MAANANTAI

Makaronilaatikkoa **L**
Aurajuustobroileria **L G**
Kermaista kirjolohikeittoa **L G**
Porsaan ulkofileepihvi ja béarnaisekastiketta **G**

TIISTAI

Kaalikääryleitä ja puolukkaa **L G**
Igorin kanaa **L G**
Jauhelihakeittoa **M G**
Hawaijin broilerileike

KESKIVIIKKO

Riistakarjastystä (NZ) **L G**
Tonnikalapastaa (Tyynimi) **L**
Vuohenjuusto-tomaattikeittoa ja ranskankermaa **L G**
Sipulipihvi possun ulkofileestä **L G**

TORSTAI

Texmex-uunimakkaraa **L G**
Savulohilasagnea **L**
Hernekeittoa **M G** ja pannukakkua **L**
Pariloitua broileria ja pekonia **L G**

PERJANTAI

Helmen lihapullia ja tomaattikastiketta **L G**
Keittiön valinta
Lihakeittoa **M G**
Metsästäjänleike **L**

LAUANTAI

Possua Red Curry **M G**
Paistettuja muikkuja ja remouladekastiketta **L**
Oskarin leike **L**

SUNNUNTAI

Possun savukassleria ja punasipulikastiketta **M G**
Uunikalaa (Lounais-Tyynimi), valkoviinikastiketta ja katkarapuja **L G**
Possun grillipihvi **L G**

VIIKOT

1, 7, 13, 19, 25, 31, 37, 43, 49

MAANANTAI

Sitruuna-smetanabroileria **L G**
Lindströminpihvejä (EU) **L**
Kermaista kirjolohikeittoa **L G**
Oopperaleike **L**

TIISTAI

Perinteistä jauhelihakeittoa **L G**
Uunisei (Norjanmeri) ja Hollandaisekastiketta **M G**
Makkarakeittoa **M G**
Possun pippurilehtipihvi **L G**

KESKIVIIKKO

Pekoninakkeja **L G**
Kebabia tomaattikastikkeessa **L G**
Juuessosekeitto **L G**
Possun grillipihvi **L G**

TORSTAI

Helmen pannupihvit ja pekoni-sipulikastiketta **L G**
Kirjolahipyöryköitä ja remouladekastiketta **L G**
Hernekeitto **M G** ja pannukakkua **L**
Pariloitua broileria ja Aurajuustoa **L G**

PERJANTAI

Makkaraperunat **M G**
Kanapastaa béarnaise **L**
Espanjalaista chorizokeittoa ja ranskankermaa **VL G**
Hawaijinleike

LAUANTAI

Béarnaisekastikkeella täytettyä paneroitua kampelaa (Koillis-Atlanti) **L G**
Pippurihärkäpataa **L G**
Pariloitua broileria ja béarnaisekastiketta **G**

SUNNUNTAI

Porsaanleikkeet ja sienikastiketta **L**
Smetanakirjolohta **L G**
Possun lehtipihvi ja maustevoita **L G**

VIIKOT

2, 8, 14, 20, 26, 32, 38, 44, 50

MAANANTAI

Mausteista seesamkanaa ja paahdettuja kasviksia **M**
Jauhemaksapihvit, pekoni-sipulikastiketta ja puolukkaa **L G**
Kermaista kirjolohikeittoa **L G**
Porsaan ulkofileepihvi ja béarnaisekastiketta **G**

TIISTAI

Siemenpaneroitua kalaa (Koillis-Atlanti) **M** ja piparjuurikastiketta
Broilerin koipireisiä ja tsatsikia **L G**
Jauhelihakeittoa **M G**
Hawaijin broilerileike

KESKIVIIKKO

Possupataa Stroganoff **L G**
Tacokermakanaa **L G**
Vuohenjuusto-tomaattikeittoa ja ranskankermaa **L G**
Sipulipihvi possun ulkofileestä **L G**

TORSTAI

Kaalilaatikkoa **L G**
Uunimakkaraa **L G**
Hernekeittoa **M G** ja pannukakkua **L**
Pariloitua broileria ja pekonia **L G**

PERJANTAI

Helmen lihapullia ja pippurikermakastiketta **L G**
Keittiön valinta
Lihakeittoa **M G**
Metsästäjänleike **L**

LAUANTAI

BBQ Ribs ja korianterimajoneesia **M G**
Paistettuja muikkuja ja remouladekastiketta **L**
Oskarin leike **L**

SUNNUNTAI

Naudan Chuck Roll ja pippurikermakastiketta **L G**
Uunikalaa (Lounais-Tyynimi) ja hollandaisekastiketta **M G**
Possun grillipihvi **L G**

Lihan ja kalan alkuperä Suomi, ellei toisin mainita.

VL Vähälaktoosinen **L** Laktoositon **M** Maidoton **G** Valmistettu gluteenittomista raaka-aineista, tuote ei ole gluteeniton. Lisätietoja henkilökunnalta.
Kysy henkilökunnalta lisätietoja tuotteiden allergioista ja intoleransseista aiheuttavista aineista.
Verkoissa näkyvät hinnat ovat suositushintoja. Varmista hinnat asemalta.