

LOUNASLISTA

VIIKOT

5, 11, 17, 23, 29, 35, 41, 47

MAANANTAI

Helmen makkarapannu **L G**
Kananpojanpaistia ja
bbq-kastiketta **M G**
Kermainen kirjolohikeitto **L G**
Oopperaleike **L**

TIISTAI

Helmen pannupihvejä ja ruskistettua sipulia **L G**
Kanapastaa béarnaise **L**
Makkarakeitto **M G**
Possun pippurilehtipihvi **L G**

KESKIVIIKKO

Pippuripossupataa **L G**
Paneroitua kampelaa (Luoteis-Atlanti)
ja tartarkastiketta **M**
Kookos-kanakeitto **M G**
Possun grillipihvi **L G**

TORSTAI

Uunimakkaraa **L G**
Silakkapihvejä (Koillis-Atlanti) **L**
Hernekeitto **M G** ja pannukakkua **L**
Pariloitua broileria ja aurajuustoa **L G**

PERJANTAI

Helmen lihapullia ja ruskeaa kastiketta **L G**
Keittiön valinta
Pinaattikeittoa ja keitettyä kananmunaa **VL**
Hawaijinleike

LAUANTAI

Paistettuja muikkuja ja
tilli-kermaviilikastiketta **L**
Kermaista pyttipannua **L G**
Pariloitua broileria ja béarnaisekastiketta **G**

SUNNUNTAI

Burgundin kanaa **M G**
Béarnaisekastikkeella täytettyä
paneroitua kampelaa (Koillis-Atlanti)
Possun lehtipihvi ja maustevoita **L G**

VIIKOT

6, 12, 18, 24, 30, 36, 42, 48

MAANANTAI

Nakkikastiketta **L G**
Dijonin kanaa **L G**
Kermainen kirjolohikeitto **L G**
Porsaan ulkofileepihvi ja béarnaisekastiketta **G**

TIISTAI

Lihamureketta ja ruskeaa kastiketta **L G**
Sitrusgratinoitua kalaa (Tynniemi) **M**
Jauheliha-keitto **M G**
Hawaijin broilerileike

KESKIVIIKKO

Pyttipannua ja paistettuja kananmunia **M G**
Broileria intialaisessa kormakastikkeessa **M G**
Meksikon tomaattikeitto **L G**
Sipulipihvi possun ulkofileestä **L G**

TORSTAI

Kaalikäryleitä ja puolukkaa **L G**
Béarnaisekastikkeella täytettyä paneroitua
kampelaa (Koillis-Atlanti)
Hernekeitto **M G** ja pannukakkua **L**
Pariloitua broileria ja pekonia **L G**

PERJANTAI

Helmen lihapullia ja pippurikermakastiketta **L G**
Keittiön valinta
Nakkikeitto **M G**
Metsästäjänleike **L**

LAUANTAI

Taco-kermakanaa **L G**
Paneroitua kampelaa (Luoteis-Atlanti)
ja tartarkastiketta **M**
Täytetty possun lehtipihvi **L G**

SUNNUNTAI

Sveitsiläistä lihamureketta **L G**
Savulohilasagnea (Norja) **VL**
Possun grillipihvi **L G**

VIIKOT

1, 7, 13, 19, 25, 31, 37, 43, 49

MAANANTAI

Makkarakastiketta **L G**
Kievin kanaa **L**
Kermainen kirjolohikeitto **L G**
Oopperaleike **L**

TIISTAI

Fish & Chips (Pohjoinen Tynniemi) **M G**
Helmen pasta carbonara **L**
Lihakeitto **M G**
Possun pippurilehtipihvi **L G**

KESKIVIIKKO

Lasagnea **VL**
Kananpoikaa sweet 'n' sour **M G**
Savukirjolohikeitto (Norja) **L G**
Possun grillipihvi **L G**

TORSTAI

Sipuli-makkarapihvejä **L G**
Mantelikalaa (Koillis- ja Luoteis-Atlanti)
ja tilli-kermaviilikastiketta **L**
Hernekeitto **M G** ja pannukakkua **L**
Pariloitua broileria ja aurajuustoa **L G**

PERJANTAI

Helmen lihapullia ja ruskeaa kastiketta **L G**
Keittiön valinta
Linsikeittoa ja ranskankermaa **L G**
Hawaijinleike

LAUANTAI

Juustotäytteistä paneroitua kalaa (Koillis- ja
Luoteis-Tynniemi) ja remouladekastiketta
Burgundinpata **M G**
Pariloitua broileria ja béarnaisekastiketta **G**

SUNNUNTAI

Mureaa possunniskaa ja pippurikastiketta **L G**
Paistettua kirjolohta ja sitruuna-
hollandaisekastiketta **L G**
Possun lehtipihvi ja maustevoita **L G**

Viikonloppulounas tarjolla seuraavilla asemilla:

Hämeenlinna liittala, Ii, Jämsä, Kokkola Vitsari, Lapua Tamppari, Laukaa Lievestuore, Muurame,
Mäntsälä P, Orivesi, Parkano, Pihtipudas Putaanportti, Porvoo, Raasepori Karjaa, Rovaniemi Napapiiri,
Salo Halikko, Siilinjärvi, Vantaa Ruskeasanta, Ylöjärvi, Äänekoski Hirvaskangas

LOUNASLISTA

VIIKOT

2, 8, 14, 20, 26, 32, 38, 44, 50

MAANANTAI

Makaronilaatikkoa **L**
Pippurikermakanaa **L G**
Kermainen kirjolohikeitto **L G**
Porsaan ulkofileepihvi ja béarnaisekastiketta **G**

TIISTAI

Helmen pannupihvejä ja pekoni-sipulikastiketta **L G**
Paholaisen broileripataa **L G**
Makkarakeitto **M G**
Hawaijin broilerileike

KESKIVIIKKO

Paneroitua kampelaa (Luoteis-Atlanti)
ja tartarkastiketta **M**
Riistakäristystä (Ruotsi ja Uusi-Seelanti) **L G**
Kookos-kanakeitto **M G**
Sipulipihvi possun ulkofileestä **L G**

TORSTAI

Tex-mex-uunimakkaraa **L G**
Savulohipastavuokaa (Norja) **L**
Hernekeitto **M G** ja pannukakkua **L**
Pariloitua broileria ja pekonia **L G**

PERJANTAI

Helmen lihapullia ja ruskeaa kastiketta **L G**
Keittiön valinta
Pinaattikeitto ja keitettyä kananmunaa **VL**
Metsästäjänleike **L**

LAUANTAI

Karjalanpaistia **M G**
Sitrusgratinoitua kalaa (Tynnimeri) **M**
Täytetty possun lehtipihvi **L G**

SUNNUNTAI

Possun savukasseria ja punasipulikastiketta **M G**
Paistettuja muikkuja ja tilli-kermaviilikastiketta **L**
Possun grillipihvi **L G**

VIIKOT

3, 9, 15, 21, 27, 33, 39, 45, 51

MAANANTAI

Sitruuna-smetanabroileria **L G**
Possupataa stroganoff **L G**
Kermainen kirjolohikeitto **L G**
Oopperaleike **L**

TIISTAI

Helmen makkarapihvit **L G**
Béarnaisekastikkeella täytettyä
paneroitua kampelaa (Koillis-Atlanti)
Jauheliha-keitto **M G**
Possun pippurilehtipihvi **L G**

KESKIVIIKKO

Pyttipannua ja paistettuja kananmunia **M G**
Kanapataa béarnaise **L**
Meksikon tomaattikeitto **L G**
Possun grillipihvi **L G**

TORSTAI

Karjalanpaistia **M G**
Sitrusgratinoitua kalaa (Tynnimeri) **M**
Hernekeitto **M G** ja pannukakkua **L**
Pariloitua broileria ja aurajuustoa **L G**

PERJANTAI

Helmen lihapullia ja pippurikermakastiketta **L G**
Keittiön valinta
Nakkikeitto **M G**
Hawaijinleike

LAUANTAI

Fish & Chips (Pohjoinen Tynnimeri) **M G**
Aurajuustobroileria **L G**
Pariloitua broileria ja béarnaisekastiketta **G**

SUNNUNTAI

Mureaa possunniskaa ja sinappikastiketta **L G**
Smetanakirjolohta **L G**
Possun lehtipihvi ja maustevoita **L G**

VIIKOT

4, 10, 16, 22, 28, 34, 40, 46, 52

MAANANTAI

Broileria intialaisessa kormakastikkeessa **M G**
Lindströminpihvejä (EU) **L**
Kermainen kirjolohikeitto **L G**
Porsaan ulkofileepihvi ja béarnaisekastiketta **G**

TIISTAI

Juustotäytteistä paneroitua kalaa (Koillis- ja
Luoteis-Tynnimeri) ja remouladekastiketta
Helmen kebabia (EU) **L G**
Lihakeitto **M G**
Hawaijin broilerileike

KESKIVIIKKO

Sveitsiläistä lihamureketta **L G**
Broilerin koipireisiä ja tsatsikia **L G**
Savukirjolohikeitto (Norja) **L G**
Sipulipihvi possun ulkofileestä **L G**

TORSTAI

Pekoninakit **L G**
Savulohilasagnea (Norja) **VL**
Hernekeitto **M G** ja pannukakkua **L**
Pariloitua broileria ja pekonia **L G**

PERJANTAI

Helmen lihapullia ja ruskeaa kastiketta **L G**
Keittiön valinta
Linsikeitto ja ranskankermaa **L G**
Metsästäjänleike **L**

LAUANTAI

Burgundinpata **M G**
Rapeaa kanaa ja mango-currymajoneesia **M G**
Täytetty possun lehtipihvi **L G**

SUNNUNTAI

Kreikkalaista lihamureketta **L G**
Paistettua kirjolohta ja sitruuna-
hollandaisekastiketta **L G**
Possun grillipihvi **L G**

Viikonloppulounas tarjolla seuraavilla asemilla:

Hämeenlinna litalta, Ii, Jämsä, Kokkola Vitsari, Lapua Tamppari, Laukaa Lievestuore, Muurame,
Mäntsälä P, Orivesi, Parkano, Pihtipudas Putaanportti, Porvoo, Raasepori Karjaa, Rovaniemi Napapiiri,
Salo Halikko, Siilinjärvi, Vantaa Ruskeasanta, Ylöjärvi, Äänekoski Hirvaskangas