



# HelmiSimpukan LOUNASLISTA

## VIIKOT

43, 49, 3, 9, 15, 21, 27, 33, 39,  
45, 51

### MAANANTAI

Helmen makkarapannu **L G**  
Burgundin kanaa **M G**  
Kermaista kirjolohikeittoa **L G**  
Oopperaleike **L**

### TIISTAI

Helmen pannupihvejä ja ruskistettua sipulia **L G**  
Kanapasta béarnaise **L**  
Siskonmakkarakeitto **M G**  
Possun pippurilehtipihvi **L G**

### KESKIVIIKKO

Pippuripossupataa **L G**  
Paneroitua kampelaa (Luoteis-Atlantti) ja kurkkumajoneesia **M**  
Juuessosekeitto **L G**  
Possun grillipihvi **L G**

### TORSTAI

Uunimakkaraa **L G**  
Silakkapihvejä (Koillis-Atlantti) ja tillikermaviilikastiketta **L**  
Hernekeitto **M G** ja pannukakkua **L**  
Pariloitua broileria ja Aurajuustoa **L G**

### PERJANTAI

Kebabpannu **L G**  
Kinkkukiusaus **G L**  
Espanjalaista chorizokeittoa **L G**  
Havaijinleike

### LAUANTAI

Katkaravuilla täytettyä kampelaa (Koillis-Tyynimeri) ja sitruunamajoneesia **VL**  
Korealainen BBQ-possupata **M G**  
Pariloitua broileria ja béarnaisekastiketta **G**

### SUNNUNTAI

Porsaanleikkeet (DE) ja sienikastiketta **L**  
Paistettua kirjolohta ja tilli-sitruunakastiketta **L G**  
Possun lehtipihvi ja maustevoita **L G**

## VIIKOT

44, 50, 4, 10, 16, 22, 28, 34, 40,  
46, 52

### MAANANTAI

Nakkikastiketta **L G**  
Dijonin kanaa **L G**  
Kermaista kirjolohikeittoa **L G**  
Porsaan ulkofileepihvi ja béarnaisekastiketta **G**

### TIISTAI

Lihamureketta ja ruskeaa kastiketta **L G**  
Muikkupihvejä ja remouladekastiketta **L G**  
Jauhelihakeitto **M G**  
Hawaijin broilerileike

### KESKIVIIKKO

Pyttipannua ja paistettuja kananmunia **M G**  
Chimichurrikanaa **L G**  
Vuohenjuusto-tomaattikeittoa ja ranskankermaa **L G**  
Sipulipihvi possun ulkofileestä **L G**

### TORSTAI

Karjalanpaistia **M G**  
Helmen kirjolohimurekepihvit ja piparjuurikastiketta **L**  
Hernekeitto **M G** ja pannukakkua **L**  
Pariloitua broileria ja pekonia **L G**

### PERJANTAI

Helmen lihapullia ja sienikastiketta **L G**  
Keittiön valinta  
Lihakeitto **M G**  
Metsästäjänleike **L**

### LAUANTAI

Paistettuja muikkuja ja tillikermaviilikastiketta **L**  
BBQ Ribs ja koriantierimajoneesia **M G**  
Oskarin leike **L**

### SUNNUNTAI

Ylikypsää porsaanpotkaa ja sinappikastiketta **L G**  
Hokikalaa (Lounais-Tyynimeri), valkoviinikastiketta ja katkarapuja **VL G**  
Possun grillipihvi **L G**

## VIIKOT

45, 51, 5, 11, 17, 23, 29, 35, 41, 47

### MAANANTAI

Makkarakastiketta **L G**  
Kievin kanaa ja currymajoneesia **L**  
Kermaista kirjolohikeittoa **L G**  
Oopperaleike **L**

### TIISTAI

Helmen Fish&chips (Tyynimeri) **M G**  
Pekonipastaa **L**  
Siskonmakkarakeitto **M G**  
Possun pippurilehtipihvi **L G**

### KESKIVIIKKO

Lasagne **L**  
Kananpoikaa sweet 'n' sour **M G**  
Juuessosekeitto **L G**  
Possun grillipihvi **L G**

### TORSTAI

Sipuli-makkarapihvit **L G**  
Tonnikalapastaa (Tyynimeri) **L**  
Hernekeitto **M G** ja pannukakkua **L**  
Pariloitua broileria ja Aurajuustoa **L G**

### PERJANTAI

Buffet kanaburger **M**  
Chili Con Carne **M G**  
Espanjalaista chorizokeittoa **L G**  
Havaijinleike

### LAUANTAI

Rapeaa kanaa ja sitruunamajoneesia **L G**  
Naudanlihastroganoff **L G**  
Pariloitua broileria ja béarnaisekastiketta **G**

### SUNNUNTAI

Mureaa possunniskaa ja pippurikastiketta **L G**  
Paistettua kirjolohta ja sitruunahollandaisekastiketta **L G**  
Possun lehtipihvi ja maustevoita **L G**

**VL** Vähälaktoosinen **L** Laktoositon **M** Maidoton **G** Valmistettu gluteenittomista raaka-aineista, tuote ei ole gluteeniton. Lisätietoja henkilökunnalta.

Kysy henkilökunnalta lisätietoja tuotteiden allergioista ja intoleransseista aiheuttavista aineista.  
Verkoissa näkyvät hinnat ovat suositushintoja. Varmista hinnat asemalta.



# HelmiSimpukan LOUNASLISTA

## VIIKOT

46, 52, 6, 12, 18, 24, 30, 36, 42, 48

### MAANANTAI

Makaronilaatikkoa **L**  
Aurajuustobroileria **L G**  
Kermaista kirjolohikeittoa **L G**  
Porsaan ulkofileepihvi ja béarnaisekastiketta **G**

### TIISTAI

Kaalikääryleitä ja puolukkaa **L G**  
Kirjolohikiusausta **L G**  
Jauhelihakeitto **M G**  
Hawaijin broilerileike

### KESKIVIIKKO

Igorin kanaa **M G**  
Riistakäristystä (NZ) **L G**  
Vuohenjuusto-tomaattikeitto ja ranskankermaa **L G**  
Sipulipihvi possun ulkofileestä **L G**

### TORSTAI

Texmex-uunimakkaraa **L G**  
Kirjolohilasagnea **L**  
Hernekeitto **M G** ja pannukakkua **L**  
Pariloitua broileria ja pekonia **L G**

### PERJANTAI

Helmen lihapullia ja tomaattikastiketta **L G**  
Keittiön valinta  
Lihakeitto **M G**  
Metsästäjänleike **L**

### LAUANTAI

Possua Red Curry **M G**  
Paistettuja muikkuja ja remouladekastiketta **L**  
Oskarin leike **L**

### SUNNUNTAI

Possun savukassleria ja punasipulikastiketta **M G**  
Hokikalaa (Lounais-Tyynimeri), valkoviinikastiketta ja katkarapuja **VL G**  
Possun grillipihvi **L G**

## VIIKOT

41, 47, 1, 7, 13, 19, 25, 31, 37, 43, 49

### MAANANTAI

Sitruuna-smetanabroileria **L G**  
Lindströminpihvejä (EU) **M**  
Kermaista kirjolohikeittoa **L G**  
Oopperaleike **L**

### TIISTAI

Kaalilaatikkoa **L G**  
Paholaisen broileripataa **L G**  
Siskonmakkarakeittoa **M G**  
Possun pippurilehtipihvi **L G**

### KESKIVIIKKO

Perinteistä jauhelihakeittoa **L G**  
Kanapasta béarnaise **L**  
Juuessosekeitto **L G**  
Possun grillipihvi **L G**

### TORSTAI

Helmen pannupihvit ja pekoni-sipulikastiketta **L G**  
Kirjolohipyöryköitä ja remouladekastiketta **L G**  
Hernekeitto **M G** ja pannukakkua **L**  
Pariloitua broileria ja Aurajuustoa **L G**

### PERJANTAI

Makkaraperunat **M G**  
Feta-kasviskuisausta **L G**  
Espanjalaista chorizokeitto **L G**  
Hawaijinleike

### LAUANTAI

Katkaravulla täytettyä kampelaa (Koillis-Tyynimeri) ja sitruunamajoneesia **VL**  
Pippurihärkäpataa **L G**  
Pariloitua broileria ja béarnaisekastiketta **G**

### SUNNUNTAI

Naudan Chuck roll ja pippurikermakastiketta **L G**  
Smetanakirjolohta **L G**  
Possun lehtipihvi ja maustevoita **L G**

## VIIKOT

42, 48, 2, 8, 14, 20, 26, 32, 38, 44, 50

### MAANANTAI

Mausteista seesamkanaa ja paahdettuja kasviksia **M**  
Jauhemaksapihvit, pekoni-sipulikastiketta ja puolukkaa **L G**  
Kermaista kirjolohikeittoa **L G**  
Porsaan ulkofileepihvi ja béarnaisekastiketta **G**

### TIISTAI

Siemenpaneroitua kalaa (Koillis-Atlanti) ja piparjuurikastiketta **M**  
Kanmarisottoa ja sitruunapippurikastiketta **L**  
Jauhelihakeitto **M G**  
Hawaijin broilerileike

### KESKIVIIKKO

Possupataa Stroganoff **L G**  
Broilerin koipireisiä ja tsatsikia **L G**  
Vuohenjuusto-tomaattikeitto ja ranskankermaa **L G**  
Sipulipihvi possun ulkofileestä **L G**

### TORSTAI

Pekoninakit **L G**  
Uunisei (Norjanmeri), valkoviinikastiketta ja katkarapuja **VL G**  
Hernekeitto **M G** ja pannukakkua **L**  
Pariloitua broileria ja pekonia **L G**

### PERJANTAI

Helmen lihapullia ja sienikastiketta **L**  
Keittiön valinta  
Lihakeitto **M G**  
Metsästäjänleike **L**

### LAUANTAI

BBQ Ribs ja korianterimajoneesia **M G**  
Paistettuja muikkuja ja remouladekastiketta **L**  
Oskarin leike **L**

### SUNNUNTAI

Porsaanleikkeet (DE) ja sienikastiketta **L**  
Hokikalaa (Lounais-Tyynimeri), valkoviinikastiketta ja katkarapuja **VL G**  
Possun grillipihvi **L G**

**VL** Vähälaktoosinen **L** Laktoositon **M** Maidoton **G** Valmistettu gluteenittomista raaka-aineista, tuote ei ole gluteeniton. Lisätietoja henkilökunnalta.

Kysy henkilökunnalta lisätietoja tuotteen allergioista ja intoleransseista aiheuttavista aineista.  
Verkoissa näkyvät hinnat ovat suositushintoja. Varmista hinnat asemalta.