



HelmiSimpukan LOUNASLISTA

VIIKKO 1

MAANANTAI

Makkarakastiketta **L G**
Kananpoikaa Sweet & Sour **M G**
Kermaista kirjolohikeittoa **L G**
Oopperaleike **L**

TIISTAI

Fish & Chips (Tyynimeri) **M G**
Helmen pasta carbonara **L**
Makkarakeittoa **M G**
Possun pippurilehtipihvi **L G**

KESKIVIIKKO

Chili Con Carne **M G**
Kievin kanaa ja currymajoneesia **L**
Juuessosekeitto **L G**
Possun grillipihvi **L G**

TORSTAI

Sipuli-makkarapihvit **L G**
Kylmäsavulohikiusaus **L G**
Hernekeittoa **M G** ja pannukakkua **L**
Pariloitua broileria ja Aurajuustoa **L G**

PERJANTAI

Buffet kanaburger **M**
Lasagne **L**
Espanjalaista chorizokeittoa ja ranskankermää **VL G**
Havaijinleike

LAUANTAI

Rapeaa kalaa (Tyynimeri) ja suolakurkkumajoneesia **M G**
Naudanlihastroganoff **L G**
Pariloitua broileria ja béarnaise-kastiketta **G**

SUNNUNTAI

Mureaa possunniskaa ja pippurikastiketta **L G**
Paistettua kirjolohta ja sitruuna-hollandaisekastiketta **L G**
Possun lehtipihvi ja maustevoita **L G**

VIIKKO 2

MAANANTAI

Makaronilaatikkoa **L**
Aurajuustobroileria **L G**
Kermaista kirjolohikeittoa **L G**
Porsaan ulkofileepihvi ja béarnaisekastiketta **G**

TIISTAI

Kaalikääryleitä ja puolukkaa **L G**
Igorin kanaa **L G**
Jauhelihakeittoa **M G**
Hawaijin broilerileike

KESKIVIIKKO

Riistakäristystä (NZ) **L G**
Tonnikalapastaa (Tyynimeri) **L**
Vuohenjuusto-tomaattikeittoa ja ranskankermää **L G**
Sipulipihvi possun ulkofileestä **L G**

TORSTAI

Texmex-uunimakkaraa **L G**
Savulohilasagnea **L**
Hernekeittoa **M G** ja pannukakkua **L**
Pariloitua broileria ja pekonia **L G**

PERJANTAI

Helmen lihapullia ja tomaattikastiketta **L G**
Keittiön valinta
Lihakeittoa **M G**
Metsästäjänleike **L**

LAUANTAI

Possua Red Curry **M G**
Paistettuja muikkuja ja remouladekastiketta **L**
Oskarin leike **L**

SUNNUNTAI

Possun savukassleria ja punasipulikastiketta **M G**
Uunikalaa (Lounais-Tyynimeri), valkoviinikastiketta ja katkarapuja **L G**
Possun grillipihvi **L G**

VIIKKO 3

MAANANTAI

Sitruuna-smetanabroileria **L G**
Lindströminpihvejä (EU) **L**
Kermaista kirjolohikeittoa **L G**
Oopperaleike **L**

TIISTAI

Perinteistä jauhelihakastiketta **L G**
Uunisei (Norjanmeri) ja Hollandaisekastiketta **M G**
Makkarakeittoa **M G**
Possun pippurilehtipihvi **L G**

KESKIVIIKKO

Pekoninakkeja **L G**
Kebabia tomaattikastikkeessa **L G**
Juuessosekeitto **L G**
Possun grillipihvi **L G**

TORSTAI

Helmen pannupihvit ja pekoni-sipulikastiketta **L G**
Kirjolahipyöryköitä ja remouladekastiketta **L G**
Hernekeitto **M G** ja pannukakkua **L**
Pariloitua broileria ja Aurajuustoa **L G**

PERJANTAI

Makkaraperunat **M G**
Kanapastaa béarnaise **L**
Espanjalaista chorizokeittoa ja ranskankermää **VL G**
Havaijinleike

LAUANTAI

Béarnaisekastikkeella täytettyä paneroitua kampelaa (Koillis-Atlantti)
Pippurihärkäpataa **L G**
Pariloitua broileria ja béarnaisekastiketta **G**

SUNNUNTAI

Porsaanleikkeet ja sienikastiketta **L**
Smetanakirjolohta **L G**
Possun lehtipihvi ja maustevoita **L G**

Lihan ja kalan alkuperä Suomi, ellei toisin mainita.

VL Vähälaktoosinen **L** Laktoositon **M** Maidoton **G** Valmistettu gluteenittomista raaka-aineista, tuote ei ole gluteeniton. Lisätietoja henkilökunnalta.
Kysy henkilökunnalta lisätietoa tuotteiden allergioista ja intoleransseja aiheuttavista aineista.
Verkoissa näkyvät hinnat ovat suositushintoja. Varmista hinnat asemalta.



HelmiSimpukan LOUNASLISTA

VIIKKO 4

MAANANTAI

Mausteista seesamkanaa ja paahdettuja kasviksia **M**
Jauhemaksapihvit, pekoni-sipulikastiketta ja puolukkaa **L G**
Kermaista kirjolohikeittoa **L G**
Porsaan ulkofileepihvi ja béarnaisekastiketta **G**

TIISTAI

Siemenpaneroitua kalaa (Koillis-Atlantti) **M** ja piparjuurikastiketta
Broilerin koipireisiä ja tsatsikia **L G**
Jauhelihakeittoa **M G**
Havaijin broilerileike

KESKIVIIKKO

Possupataa Stroganoff **L G**
Tacokermakanaa **L G**
Vuohenjuusto-tomaattikeittoa ja ranskankermaa **L G**
Sipulipihvi possun ulkofileestä **L G**

TORSTAI

Kaalilaatikkoa **L G**
Uunimakkaraa **L G**
Hernekeittoa **M G** ja pannukakkua **L**
Pariloitua broileria ja pekonia **L G**

PERJANTAI

Helmen lihapullia ja pippurikermakastiketta **L G**
Keittiön valinta
Lihakeittoa **M G**
Metsästäjänleike **L**

LAUANTAI

BBQ Ribs ja korianterimajoneesia **M G**
Paistettuja muikkuja ja remouladekastiketta **L**
Oskarin leike **L**

SUNNUNTAI

Naudan Chuck Roll ja pippurikermakastiketta **L G**
Uunikalaa (Lounais-Tyynimeri) ja hollandaisekastiketta **M G**
Possun grillipihvi **L G**

VIIKKO 5

MAANANTAI

Helmen makkarapannua **L G**
Burgundin kanaa **M G**
Kermaista kirjolohikeittoa **L G**
Oopperaleike **L**

TIISTAI

Helmen pannupihvejä ja ruskistettua sipulia **L G**
Paneroitua kampelaa (Luoteis-Atlantti) ja kurkkumajoneesia **M**
Makkarakeittoa **M G**
Possun pippurilehtipihvi **L G**

KESKIVIIKKO

Pippuripossupataa **L G**
Kanapastaa Béarnaise **L**
Juuessosekeittoa **L G**
Possun grillipihvi **L G**

TORSTAI

Paholaisen broilerpataa **L G**
Kinkkukiusaus **L G**
Hernekeittoa **M G** ja pannukakkua **L**
Pariloitua broileria ja Aurajuustoa **L G**

PERJANTAI

Kebabpannua **L G**
Silakkapihvit (Koillis-Atlantti) ja tillikermaviilikastiketta **L**
Espanjalaista chorizokeittoa ja ranskankermaa **VL G**
Havaijinleike

LAUANTAI

Rapeaa kanaa ja sitruunamajoneesia **M G**
Korealainen BBQ-possupata **M G**
Pariloitua broileria ja béarnaisekastiketta **G**

SUNNUNTAI

Porsaanleikkeet ja sienikastiketta **L**
Paistettua kirjolohta ja tilli-sitruunakastiketta **L G**
Possun lehtipihvi ja maustevoita **L G**

Lihan ja kalan alkuperä Suomi, ellei toisin mainita.

VL Vähälaktoosinen **L** Laktoositon **M** Maidoton **G** Valmistettu gluteenittomista raaka-aineista, tuote ei ole gluteeniton. Lisätietoja henkilökunnalta.
Kysy henkilökunnalta lisätietoa tuotteiden allergioita ja intoleransseja aiheuttavista aineista.
Verkoissa näkyvät hinnat ovat suositushintoja. Varmista hinnat asemalta.