

## LOUNASLISTA

### VIIKOT

5, 11, 17, 23, 29, 35, 41, 47

#### MAANANTAI

Helmen makkarapannu **L G**  
Kananpojan paistia ja BBQ-kastiketta **M G**  
Kermainen kirjolohikeitto **L G**  
Oopperaleike **L**

#### TIISTAI

Helmen pannupihvejä ja ruskistettua sipulia **L G**  
Kanapasta béarnaise **L**  
Makkarakeitto **M G**  
Possun pippurilehtipihvi **L G**

#### KESKIVIIKKO

Pippuripossupataa **L G**  
Paneroitua kampelaa (Luoteis-Atlanti) ja kurkkumajoneesia **M**  
Kookos-kanakeitto **M G**  
Possun grillipihvi **L G**

#### TORSTAI

Uunimakkaraa **L G**  
Silakkapihvejä (Koillis-Atlanti) ja tillikermaviilikastiketta **L**  
Hernekeitto **M G** ja pannukakkua **L**  
Pariloitua broileria ja Aurajuustoa **L G**

#### PERJANTAI

Helmen lihapullia ja ruskeaa kastiketta **L G**  
Keittiön valinta  
Pinaattikeitto ja keitetyjä kananmunia **VL**  
Havaijinleike

#### LAUANTAI

Paistettuja muikkuja ja tillikermaviilikastiketta **L**  
Wallenbergin pihvejä (EU) ja puolukkaa **G**  
Pariloitua broileria ja béarnaisekastiketta **VL G**

#### SUNNUNTAI

Burgundin kanaa **M G**  
Paistettua kirjolohta ja tilli-sitruunakastiketta **L G**  
Possun lehtipihvi ja maustevoita **L G**

### VIIKOT

6, 12, 18, 24, 30, 36, 42, 48

#### MAANANTAI

Nakkikastiketta **L G**  
Dijonin kanaa **L G**  
Kermainen kirjolohikeitto **L G**  
Porsaan ulkofileepihvi ja béarnaisekastiketta **G**

#### TIISTAI

Lihamureketta ja ruskeaa kastiketta **L G**  
Sitrusgratinoitua kalaa (Tyyneri) **M**  
Jauheliha-keitto **M G**  
Havaijin broilerileike

#### KESKIVIIKKO

Pyttipannua ja paistettuja kananmunia **M G**  
Broileria intialaisessa kormakastikkeessa **M G**  
Meksikolainen tomaattikeitto **L G**  
Sipulipihvi possun ulkofileestä **L G**

#### TORSTAI

Karjalanpaistia **M G**  
Lohimurekepihvejä ja remouladekastiketta **L**  
Hernekeitto **M G** ja pannukakkua **L**  
Pariloitua broileria ja pekonia **L G**

#### PERJANTAI

Helmen lihapullia ja pippurikermakastiketta **L G**  
Keittiön valinta  
Nakkikeitto **M G**  
Metsästäjänleike **L**

#### LAUANTAI

Tacokermakanaa **L G**  
Savulohilasagnea (NO) **VL**  
Täytetty possun lehtipihvi **L G**

#### SUNNUNTAI

Ylikypsää porsaanpotkaa ja sinappikastiketta **L G**  
Paneroitua kampelaa (Luoteis-Atlanti) ja kurkkumajoneesia **M**  
Possun grillipihvi **L G**

### VIIKOT

1, 7, 13, 19, 25, 31, 37, 43, 49

#### MAANANTAI

Makkarakastiketta **L G**  
Kievin kanaa ja currymajoneesia **L**  
Kermainen kirjolohikeitto **L G**  
Oopperaleike **L**

#### TIISTAI

Fish & chips (Pohjoinen Tyyneri) **M G**  
Helmen pasta carbonara **L**  
Lihakeitto **M G**  
Possun pippurilehtipihvi **L G**

#### KESKIVIIKKO

Lasagne **VL**  
Kananpoikaa sweet 'n' sour **M G**  
Savukirjolohikeitto (Norja) **L G**  
Possun grillipihvi **L G**

#### TORSTAI

Sipuli-makkarapihvit **L G**  
Mantelikalaa (Koillis- ja Luoteis-Atlanti) ja tillikermaviilikastiketta **L**  
Hernekeitto **M G** ja pannukakkua **L**  
Pariloitua broileria ja Aurajuustoa **L G**

#### PERJANTAI

Helmen lihapullia ja ruskeaa kastiketta **L G**  
Keittiön valinta  
Gulassikeitto (EU) ja ranskankermaa **L**  
Havaijinleike

#### LAUANTAI

Paistettua kirjolohta ja sitruunahollandaisekastiketta **L G**  
Burgundinpataa **M G**  
Pariloitua broileria ja béarnaisekastiketta **VL G**

#### SUNNUNTAI

Mureaa possunniskaa ja pippurikastiketta **L G**  
Juustotäytteistä paneroitua kalaa (Saksa) ja remouladekastiketta  
Possun lehtipihvi ja maustevoita **L G**

#### Viikonloppulounas tarjolla seuraavilla asemilla:

Hämeenlinna liittala, Ii, Jämsä, Kokkola Vitsari, Lapua Tamppari, Laukaa Lievestuore, Muurame, Mäntsälä P, Orivesi, Parkano, Pihtipudas Putaanportti, Porvoo, Raasepori Karjaa, Rovaniemi Napapiiri, Salo Halikko, Siilinjärvi, Vantaa Ruskeasanta, Ylöjärvi, Äänekoski Hirvaskangas

## LOUNASLISTA

### VIIKOT

2, 8, 14, 20, 26, 32, 38, 44, 50

#### MAANANTAI

Makaronilaatikkoa **L**  
Aurajuustobroileria **L G**  
Kermainen kirjolohikeitto **L G**  
Porsaan ulkofileepihvi ja béarnaisekastiketta **G**

#### TIISTAI

Helmen pannupihvejä ja pekoni-sipulikastiketta **L G**  
Paholaisen broileripataa **L G**  
Makkarakeitto **M G**  
Havaijin broilerileike

#### KESKIVIIKKO

Paneroitua kampelaa (Luoteis-Atlanti) ja kurkkumajoneesia **M**  
Riistakäristystä (Ruotsi ja Uusi-Seelanti) **L G**  
Kookos-kanakeitto **M G**  
Sipulipihvi possun ulkofileestä **L G**

#### TORSTAI

Texmex-uunimakkaraa **L G**  
Savulohipastavuokaa (Norja) **L**  
Hernekeitto **M G** ja pannukakkua **L**  
Pariloitua broileria ja pekonia **L G**

#### PERJANTAI

Helmen lihapullia ja pippurikermakastiketta **L G**  
Keittiön valinta  
Pinaattikeitto ja keitettyä kananmunaa **VL**  
Metsästäjänleike **L**

#### LAUANTAI

Karjalanpaistia **M G**  
Smetanakirjolohta **L G**  
Täytetty possun lehtipihvi **L G**

#### SUNNUNTAI

Possun savukassleria ja punasipulikastiketta **M G**  
Paistettua muikkuja ja tillikermaviilikastiketta **L**  
Possun grillipihvi **L G**

### VIIKOT

3, 9, 15, 21, 27, 33, 39, 45, 51

#### MAANANTAI

Sitruuna-smetanabroileria **L G**  
Helmen tortillat **M**  
Kermainen kirjolohikeitto **L G**  
Oopperaleike **L**

#### TIISTAI

Helmen makkarapihvit **L G**  
Kalapyöryköitä (Viro) ja tillikermaviilikastiketta **L**  
Jauheliha-keitto **M G**  
Possun pippurilehtipihvi **L G**

#### KESKIVIIKKO

Pyttipannua ja paistettuja kananmunia **M G**  
Kanapasta béarnaise **L**  
Meksikolainen tomaattikeitto **L G**  
Possun grillipihvi **L G**

#### TORSTAI

Kaalikäryleitä ja puolukkaa **L G**  
Kirjolohikusaus **L G**  
Hernekeitto **M G** ja pannukakkua **L**  
Pariloitua broileria ja Aurajuustoa **L G**

#### PERJANTAI

Helmen lihapullia ja ruskeaa kastiketta **L G**  
Keittiön valinta  
Nakkikeitto **M G**  
Havaijinleike

#### LAUANTAI

Fish & chips (Pohjoinen Tyynimeri) **M G**  
Pippurikermakanaa **L G**  
Pariloitua broileria ja béarnaisekastiketta **G**

#### SUNNUNTAI

Mureaa possunniskaa ja sinappikastiketta **L G**  
Sitrusgratinoitua kalaa (Tyynimeri) **M**  
Possun lehtipihvi ja maustevoita **L G**

### VIIKOT

4, 10, 16, 22, 28, 34, 40, 46, 52

#### MAANANTAI

Broileria intialaisessa kormakastikkeessa **M G**  
Lindströminpihvejä (EU) **L**  
Kermainen kirjolohikeitto **L G**  
Porsaan ulkofileepihvi ja béarnaisekastiketta **G**

#### TIISTAI

Juustotäytteistä paneroitua kalaa (Saksa) ja remouladekastiketta  
Helmen kebabia (EU) **L G**  
Lihakeitto **M G**  
Havaijin broilerileike **VL**

#### KESKIVIIKKO

Possupataa Stroganoff **L G**  
Broilerin koipireisiä ja tsatsikia **L G**  
Savukirjolohikeitto (Norja) **L G**  
Sipulipihvi possun ulkofileestä **L G**

#### TORSTAI

Pekoninakit **L G**  
Savulohilasagne (Norja) **VL**  
Hernekeitto **M G** ja pannukakkua **L**  
Pariloitua broileria ja pekonia **L G**

#### PERJANTAI

Helmen lihapullia ja pippurikermakastiketta **L G**  
Keittiön valinta  
Gulassikeitto (EU) ja ranskankermaa **L**  
Metsästäjänleike **L**

#### LAUANTAI

Burgundinpataa **M G**  
Rapeaa kanaa ja currymajoneesia **M G**  
Täytetty possun lehtipihvi **L G**

#### SUNNUNTAI

Kreikkalaista lihamureketta **L G**  
Paistettua kirjolohta ja sitruuna-hollandaisekastiketta **L G**  
Possun grillipihvi **L G**

#### Viikonloppulounas tarjolla seuraavilla asemilla:

Hämeenlinna liittala, Ii, Jämsä, Kokkola Vitsari, Lapua Tamppari, Laukaa Lievestuore, Muurame, Mäntsälä P, Orivesi, Parkano, Pihtipudas Putaanportti, Porvoo, Raasepori Karjaa, Rovaniemi Napapiiri, Salo Halikko, Siilinjärvi, Vantaa Ruskeasanta, Ylöjärvi, Äänekoski Hirvaskangas