

HelmiSimpukkas lunchlista

VECKOR 37, 41, 45, 49, 1, 5

MÅNDAG

Korvsås  
Rostad kyckling och krispig vitlöks- chiliolja 
Krämig laxsoppa  
Opera schnitzel 

TISDAG

Köttfärslimpa och pepparsås  
Kycklingpasta Limonello 
Krämig curry-kycklingsoppa  
Grillbiff av gris  

ONSDAG

Panerad flundra fylld med Béarnaise (Stilla havet)
Grisgryta Stroganoff  
Maletkötsoppa  
Grillad broiler och Auraost  

TORSDAG

Kyckling Kiev och currymajonnäs 
Maletkötsås  
Ärtsoppa   och pannkaka 
Pepparlövbiff av gris  

FREDAG

Helmis köttbullar och brunsås  
Krämig tacokyckling  
Knackkorvsoppa  
Hawaiischnitzel

LÖRDAG

Pepprig grisgryta  
Panerad flundra (Stilla havet) och tartarsås 
Grillad broiler och béarnaise 

SÖNDAG

Marry me kyckling  
Regnbågslax med pestokräm  
Lövbiff av gris och kryddsmör  

VECKOR 38, 42, 46, 50, 2

MÅNDAG

Ugnskorv  
Teriyakikyckling  
Maletkötsoppa  
Gris ytterfilé med stekt lök  

TISDAG

Kebabpanna  
Djävukskycklinggryta  
Krämig laxsoppa  
Ytterfilé av gris med béarnaise 

ONSDAG

Helmis pannbiffar och bacon-löksås  
Krispig fisk (Stilla havet) och gräddfil med dill  
Korvsoppa  
Grillad broiler och bacon  

TORSDAG

Smetanabroiler  
Pyttipanna och stekta ägg  
Ärtsoppa   och pannkaka 
Jägarschnitzel 

FREDAG

Pasta carbonara 
Kökets val
Knackkorvsoppa  
Hawaiischnitzel

LÖRDAG

Griskassler med pepparsås  
Panerad flundra fylld med Béarnaise (Stilla havet)
Grillad broiler och Auraost  

SÖNDAG

Helmis köttfärslimpa och pepparsås  
Smetanalax  
Grillbiff av gris  

VECKOR 39, 43, 47, 51, 3

MÅNDAG

Knackkorvsås  
Dijonkyckling  
Krämig laxsoppa  
Opera schnitzel 

TISDAG

Lasagne 
Kryddig kebabgryta  
Krämig curry-kycklingsoppa  
Grillad broiler och Auraost  

ONSDAG

Panerad flundra (Stilla havet) och gräddfilssås med dill 
Baconknackkorvar  
Maletkötsoppa  
Pepparlövbiff av gris  

TORSDAG

Pepprig grisgryta  
Örtkyckling  
Ärtsoppa   och pannkaka 
Grillbiff av gris  

FREDAG

Helmis köttbullar och brunsås  
Laxbiffar och tartarsås  
Knackkorvsoppa  
Hawaiischnitzel

LÖRDAG

Kyckling i Medelhavsstil  
Helmis pannbiffar och pepparsås  
Lövbiff av gris och kryddsmör  

SÖNDAG

Grisgryta Stroganoff  
Stekt regnbågslax och citron-dillsås  
Grillad kyckling med béarnaise 

VECKOR 40, 44, 48, 52, 4

MÅNDAG

Krämig pestokyckling  
Käldolmar och lingon  
Maletkötsoppa  
Ytterfilé av gris med béarnaise 

TISDAG

Makaronilåda 
Kebab i tomatås  
Krämig laxsoppa  
Grillad broiler och bacon  

ONSDAG

Köttfärslimpa och brunsås  
Krispig fisk (Stilla havet) och tartarmajonnäs  
Korvsoppa  
Hawaiischnitzel

TORSDAG

Korvbiffar med lök  
Currykyckling  
Ärtsoppa   och pannkaka 
Gris ytterfilé med stekt lök  

FREDAG

Krispig kycklig och currymajonnäs  
Kökets val
Knackkorvsoppa  
Jägarschnitzel 

LÖRDAG

Stekt regnbågslax och citron-hollandaise  
Igors kyckling  
Grillad broiler och Auraost  

SÖNDAG

Helmis pannbiffar och brunsås  
Kyckling Kiev och currymajonnäs 
Grillbiff av gris  

 Låglaktos  Laktosfri  Mjölkfri  Tillverkad av glutenfria ingredienser, produkten är inte glutenfri. Tilläggsinformation av personalen.

Köttets och fiskens ursprung är Finland, om inget annat anges. Fråga personalen om du har allergi eller intolerans och vill veta mer om ämnen i maten. Priserna på nätet är rekommenderade priser. Kolla priserna på stationen.