

HelmiSimpukkas lunchlista

VECKOR
6, 10, 14, 18, 22, 26, 30, 34, 38, 42, 46, 50

MÅNDAG

Teriyakikykling **M G**
Ugnskorv **L G**
Krämig laxsoppa **L G**
Gris ytterfilébiff med béarnaisesås **G**

TISDAG

Pyttipanna med stekta ägg **M G**
Tacokykling med gräddsås **L G**
Korvsoppa **M G**
Hawaii kycklingschnitzel

ONSDAG

Kallrökt laxgratäng **L G**
Helmis pannbiffar med bacon-löksås **L G**
Spansk chorizosoppa **LL G**
Lökbiff av gris ytterfilé **L G**

TORSDAG

Korvbiffar med lök **L G**
Citron-smetanakykling **L G**
Ärtsoppa **M G** och pannkaka **L**
Grillad kyckling med bacon **L G**

FREDAG

Kryddig sesamkyckling med rostade grönsaker **M**
Kökets val
Knackkorvssoppa **M G**
Jä garens schnitzel **L**

LÖRDAG

Köttfärs med brunsås **L G**
Panerad flundra fylld med béarnaisesås (Stilla havet)
Grillad kyckling med Aura-ost **L G**

SÖNDAG

Kykling Kiev med currymajonnäs **L**
Regnbågslax med smetana **L G**
Grillbiff av gris **L G**

VECKOR
7, 11, 15, 19, 23, 27, 31, 35, 39, 43, 47, 51

MÅNDAG

Kykling med chimichurri och crème fraiche **L G**
Peppargryta av gris **L G**
Krämig laxsoppa **L G**
Operaschnitzel **L**

TISDAG

Krispig fisk (Stilla havet) med saltgurkemajonnäs **M G**
Helmis pasta carbonara **L**
Korvsoppa **M G**
Pepparlövbiff av gris **L G**

ONSDAG

Helmis pannbiffar med brynt lök **L G**
Kyckling med Aura-ost **L G**
Spansk chorizosoppa **LL G**
Grillbiff av gris **L G**

TORSDAG

Knackkorvsås **L G**
Dijonkyckling **L G**
Ärtsoppa **M G** och pannkaka **L**
Grillad kyckling med Aura-ost **L G**

FREDAG

Helmis köttbullar med peppargräddsås **L G**
Kycklingpasta béarnaise **L**
Knackkorvssoppa **M G**
Hawaii schnitzel

LÖRDAG

Baconkorv **L G**
Rökt laxlasagne **L**
Grillad kyckling med béarnaisesås **G**

SÖNDAG

Griskgryta Stroganoff **L G**
Stekt regnbågslax med dill-citronsås **L G**
Grislövbiff och kryddsmör **L G**

VECKOR
8, 12, 16, 20, 24, 28, 32, 36, 40, 44, 48, 52

MÅNDAG

Pestotäckat kyckling **L G**
Makaronilåda **L**
Krämig laxsoppa **L G**
Gris ytterfilébiff med béarnaisesås **G**

TISDAG

Kåldolmar med lingon **L G**
Igors kyckling **L G**
Korvsoppa **M G**
Hawaii kycklingschnitzel

ONSDAG

Helmis pannbiffar med bacon-löksås **L G**
Tonfiskpasta (Stilla havet) **L**
Spansk chorizosoppa **LL G**
Lökbiff av gris ytterfilé **L G**

TORSDAG

Teriyakikykling **M G**
Lasagne **L**
Ärtsoppa **M G** och pannkaka **L**
Grillad kyckling med bacon **L G**

FREDAG

Citron-smetanakykling **L G**
Kökets val
Knackkorvssoppa **M G**
Jä garens schnitzel **L**

LÖRDAG

Knackkorvsås **L G**
Stekt regnbågslax med citron-hollandaisesås **L G**
Grillad kyckling med Aura-ost **L G**

SÖNDAG

Kykling med chimichurri och crème fraiche **L G**
Köttfärs med brunsås **L G**
Grillbiff av gris **L G**

VECKOR
9, 13, 17, 21, 25, 29, 33, 37, 41, 45, 49

MÅNDAG

Korvsås **L G**
Kycklingpasta béarnaise **L**
Krämig laxsoppa **L G**
Operaschnitzel **L**

TISDAG

Kryddig kycklinggryta med djävulssylt **L G**
Panerad flundra fylld med béarnaisesås (Stilla havet)
Korvsoppa **M G**
Pepparlövbiff av gris **L G**

ONSDAG

Helmis pannbiffar med brynt lök **L G**
Rökt laxlasagne **L**
Spansk chorizosoppa **LL G**
Grillbiff av gris **L G**

TORSDAG

Griskgryta Stroganoff **L G**
Kyckling Kiev med currymajonnäs **L**
Ärtsoppa **M G** och pannkaka **L**
Grillad kyckling med Aura-ost **L G**

FREDAG

Helmis köttbullar med brunsås **L G**
Kyckling Sweet & Sour **M G**
Knackkorvssoppa **M G**
Hawaii schnitzel

LÖRDAG

Peppargryta av gris **L G**
Krispig fisk (Stilla havet) med saltgurkemajonnäs **M G**
Grillad kyckling med béarnaisesås **G**

SÖNDAG

Helmis korvpanna **L G**
Regnbågslax gratinerad med pestokrä m **L G**
Grislövbiff och kryddsmör **L G**

L Låglaktos **L** Laktosfri **M** Mjölkfri **G** Tillverkad av glutenfria ingredienser, produkten är inte glutenfri. Tilläggsinformation av personalen.

Köttets och fiskens ursprung är Finland, om inget annat anges. Fråga personalen om du har allergi eller intolerans och vill veta mer om ämnen i maten. Priserna på nätet är rekommenderade priser. Kolla priserna på stationen.

