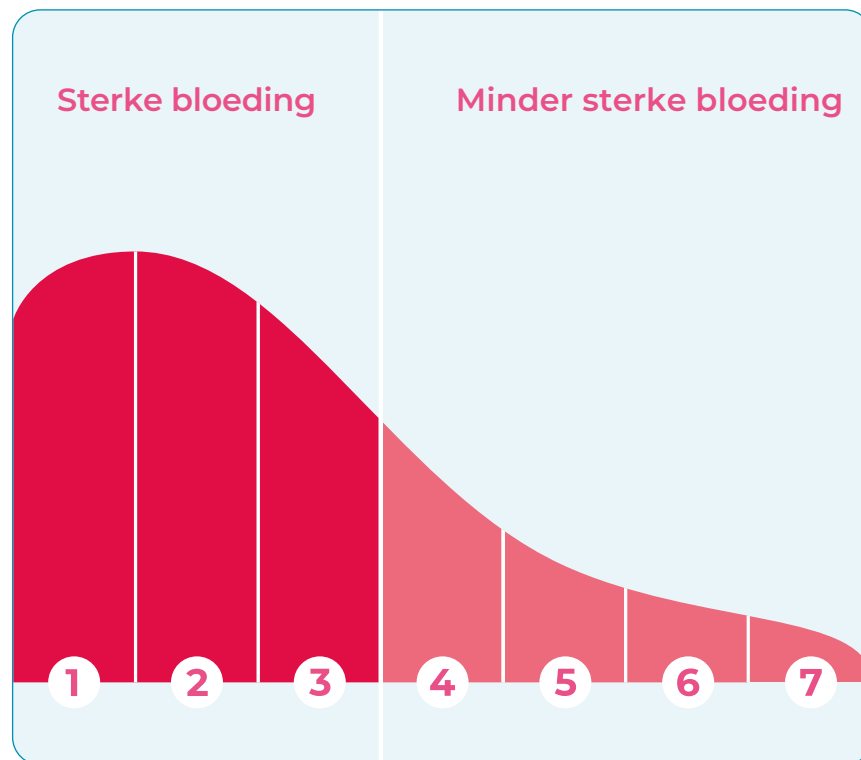


Het verloop van de menstruatiebloeding

Het verloop van de menstruatiebloeding
vanaf de 1ste tot de 7de dag



Vijf feiten over deze periode

- In totaal wordt ongeveer 40 tot 60 ml menstruatievocht uitgescheiden. Dit komt ongeveer overeen met de inhoud van een half kopje.
- De eerste dagen is het bloeden over het algemeen heviger. Daarna neemt de menstruatie geleidelijk af.
- De menstruatie duurt meestal drie tot zeven dagen.
- De sterkte, duur en het verloop van menstruatiebloedingen zijn niet altijd hetzelfde. Het verschilt van vrouw tot vrouw en van maand tot maand.
- Als je tampons gebruikt, moet je altijd de laagst mogelijke absorptie kiezen, afhankelijk van de bloedingsintensiteit.