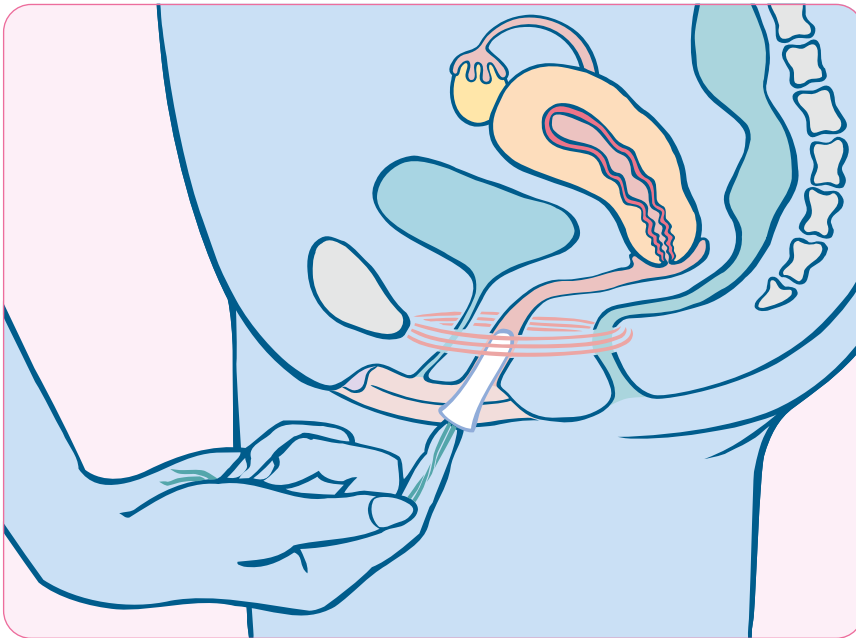


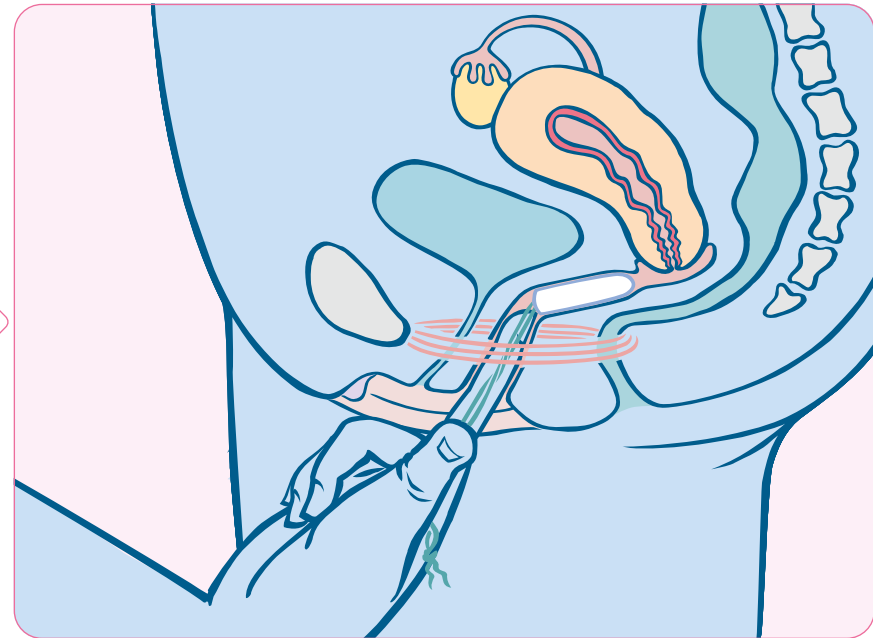
Inbrengen en de juiste plek van de tampon

Inbrengen



- Steek de tampon omhoog in de vaginale opening en dan iets diagonaal naar achteren.
- Als je weerstand voelt, verander dan iets van richting.

Juiste plek



- Steek je vinger er zo diep mogelijk in.
- De tampon zit goed in het midden van de vagina als je hem niet meer voelt.